



BUDAPEST FŐVÁROS
KORMÁNYHIVATALA

XVII. Kerületi Hivatala

II. FOKÚ HŐSÉGRIASZTÁS FELHÍVÁS

Ezúton tájékoztatjuk a Tisztelt Lakosságot, hogy Dr. Paller Judit Országos Tisztifőorvos Asszony az Országos Meteorológiai Szolgálat előrejelzése alapján, figyelembe véve az Országos Közegészségügyi Központ ajánlását

a 2015. augusztus 4-én kiadott II. fokú hőségriasztást

2015. augusztus 07-én (péntek) 00:00 órától kezdődően III. fokúra emelte és 2015. augusztus 11-én (kedd) 24:00 óráig meghosszabbította.

A napi középhőmérséklet várhatóan meghaladja a 27 fokot. Ezúton kérjük a lakosságot és az országban tartózkodókat, hogy lehetőleg 11 és 15 óra között kerüljék a tűző napon tartózkodást, fogyasszanak több folyadékot, védjék bőrüket a leégés ellen, illetve vegyék igénybe a hűtött helyiségeket.

Harmadfokú hőségriasztást akkor kell elrendelni, ha legalább három egymást követő napon eléri, vagy akár meghaladja a napi középhőmérséklet a 27 Celsius-fokot.

Az **ÁNTSZ Országos Tisztifőorvosi Hivatala** és a **BM Országos Katasztrófavédelmi Főigazgatóság** kéri, hogy a hőségriasztás ideje alatt különösen ügyeljen mindenki a fokozott folyadékbevitelre. Kerülni kell a kávé, az alkohol, a magas koffein- és cukortartalmú üdítők és zsíros ételek fogyasztását. A bőr védelméről sem szabad megfeledkezni: nappal és világos, jól szellőző bő ruházattal lehet a leghatékonyabban a leégés ellen védekezni. A legmelegebb órákban, 11 és 15 óra között igyekezzenek árnyékban tartózkodni, kerüljék a tűző napot. A fesztiválokon, szabadtéri rendezvényeken szórakozók is töltsenek el néhány órát az árnyékban, illetve használják ki a telepített párapapuk nyújtotta hűsölési lehetőséget. Még néhány percre se hagyják a gyermekeket, házi kedvenceket a parkoló autóban.

Azon légkondicionálóval felszerelt helyiségek listája, amelyeket – nyitva tartásuk függvényében – bárki igénybe vehet, elérhető a katasztrófavédelmi igazgatóságok weboldalán. A XVII. kerületi légkondicionált helyiségek listáját jelen felhívás tartalmazza.

A tartós hőség miatt, az átlagosnál melegebb időben az egészséges szervezetet is extrém igénybevétel éri. A szív- és a keringési betegségben szenvedőkön túl, ilyenkor bárkinél előfordulhatnak egészségügyi panaszok. Akik a hőség ellenére gépjárműbe kényszerülnek, fokozott óvatossággal vezessenek, hiszen a koncentrációt negatívan befolyásolhatja a meleg. A déli órákban a vízparton pihenők is kerüljék a napozást, valamint ne ugorjanak a vízbe felhevült testtel.

2. Az alábbi, mindenki számára elérhető, légkondicionálóval ellátott pontok találhatóak a XVII. Kerületben:

BFKH XVII. Kerületi Hivatala földszinti ügyfélvárója (Pesti út 163.)

Művelődési házak, közösségi házak: Csekovszky Árpád Művelődési Ház (Hősök tere 9.), Vigyázó Sándor Művelődési Ház (Pesti út 113.), Csaba ház-Rákoscscabai Községi Ház (Péceli út 222.), Rákoskerti Művelődési Ház (Rákoskert sugárút 66.)

Könyvtár: Szabó Ervin Könyvtár (Pesti út 167.)

Áruházak: TESCO (Pesti út 5-7.), Spar Élelmiszer Diszkont (Bakancsos u. 5., Pesti út 169.), SPAR (Naplás u. 62-68.), PENNY Market (Pesti út 16-18.), LIDL (Pesti út 2. és 237/a)

3. Rákosmente Önkormányzata két páraput üzemeltet (Fő téren illetve az Önkormányzat épülete előtt).

4. Kiemelten fontos a folyadékpótlás, különösen annak, aki a szabadban van, ezért csatolva közzétesszük a kerületi ivó kutak listáját. Közkutak meghibásodásával kapcsolatos bejelentést a Vízművek Zrt. vízvonál: 06 40 247-247 telefonszámán, illetve a Polgármesteri Hivatal Városüzemeltetési Iroda 253-3401 telefonszámán lehet tenni.

5. Az Egyházak, Karitatív szervezetek, Polgárőrség is folyamatosan részt vesznek a lakosság ellátásában, informálásában, segítésében. Kérjük a Lakosságot, hogy különös figyelemmel legyenek az utcán élő hajléktalanokkal, szükség esetén forduljanak hivatásos segítségért.

6. A gyermeknevelési, idősgondozási intézmények kiemelten figyeljenek a folyadékpótlásra, illetve a gondozott gyermekek szabadban, napon történő tartózkodását a lehetőségek szerint korlátozzák, illetve fokozottan figyeljenek az óvintézkedések betartására. Ebben az időszakban a szociális ellátó és gondozó intézetek hőségterveik aktivizálására kötelesek. Az intézmények számára összeállított szakmai eljárásrendek a 2. sz. mellékletben találhatóak.

Budapest, 2015. augusztus 7.

Csepetiné Gébele Judit sk.
hivatalvezető
a Helyi Védelmi Bizottság elnöke

1. sz melléklet: A XVII. Kerületi Közkutak listája

út/utca/tér/sgt./kr t.	hsz.	út/utca/tér/sgt./kr t.	hsz.	út/utca/tér/sgt./kr t.	hsz.	út/utca/tér/sgt./kr t.	hsz.	út/utca/tér/sgt./kr t.	hsz.
Alsódabas	2.	Cséplő	29.	Kistanya	11.	Péceli	235.	Tápióbicske	1.
Alsódabas	16.	Cséplő	37.	Lemberg	41.	Péceli	270.	Tarcsai	3.
Ananász	54.	Csokonai	81.	Lemberg	66.	Péceli	286.	Tarcsai	17.
Anna	35.	Csongrád	1.	Lemberg	96.	Péceli	173.	Toldi	1.
Apponyi	6.	Czimra Gyula	47.	Lemberg	124.	Peregi	56.	Toldi	23.
Ároktő	22.	Dallamos	34.	Lemberg	148.	Peregi	95.	Vanília	8.
Ároktő	29.	Dévaványa	12.	Lemberg	170.	Peregi	109.	Vörösmarty	53.
Ásvány	29.	Emlék	31.	Lenkeház	3.	Porzó	14.	Zrínyi	49.
Bajza	37.	Erdő	28.	Szilárd	70.	Rákóczi	11.	Zrínyi	244.
Bajza	61.	Erdődűlő	17.	Lőrinci	15.	Rákóczi	79.	Zsuzsanna	15.
Baracska	5.	Erdődűlő	63.	Melczér	97.	Rákoskert	103.	Ágas	12.
Bártfai	17.	Erdőkürt	27.	Merzse	1.	Rákoskert	127.	Ecsedháza	13.
Bártfai	41.	Erdőtelek	24.	Nagyhangács	61.	Részes	8.	Pesti út (Fő tér)	
Bártfai	67.	Erzsébet	9.	Nagyszentmiklósi	7.	Részes	38.		
Bártfai	77.	Erzsébet	51.	Nagyszentmiklósi	25.	Rezgő	13.		
Bátor	22.	Erzsébet	81.	Nagyszentmiklósi	37.	Rizskalász	2.		
Batthyány	17.	Ferihegyi	160.	Nagyszentmiklósi	49.	Robogó	51.		
Batthyány	29.	Ferihegyi	213.	Napkelet	28.	Robogó	69.		
Battonya	53.	Flamingó köz	1.	Naplás	14.	Rózsaszál	68.		
Becske	1.	Fodormenta	34.	Naplás	37.	Szabadság sgt.	6.		
Besenyszög	2.	Csokonai	1.	Naplás	84.	Szabadság sgt.	70.		
Besenyszög	20.	Gyeplős	11.	Nápoly	39.	Szabadság sgt.	84.		
Besenyszög	36.	Hidasnémeti	43.	Nápoly	180.	Szabadság sgt.	96.		
Besenyszög	64.	Juranics	64.	Nógrádkövesd	33.	Szabadság sgt.	134.		
Besenyszög	84.	Hidasnémeti	16.	Nyeremény	19.	Szárny	49.		
Bocskai	15.	Írás	1.	Olaszliszka	29.	Szent Imre herceg	35.		
Bocskai	41.	Kalmárvölgy	16.	Olcsva	5.	Szigetcsép	122.		
Borsfa	49.	Kálnok	31.	Oszkár	39.	Szikra	6.		
Bujákhida	44.	Kaszakő	1.	Óvónő	17.	Szilárd	93.		
Buziási	2.	Kaszáló	17.	Óvónő	37.	Színes	2.		
Csabai	2.	Kaszáló	37.	Öntöző	8.	Tálpatak	41.		
Csabai	23.	Katlan	6.	Pallos	20.	Tanár	46.		
Csendítő	15.	Kékliliom	36.	Pásztorfalva	13.	Tápió	14.		
Csendítő	25.	Kerekeskút	19.	Péceli	71.	Tápióbicske	60.		
Cséplő	2.	Kisfaludy	23.	Péceli	228.	Tápióbicske	44.		

2. sz. melléklet (Forrás: ÁNTSZ)

SZAKMAI AJÁNLÁSOK ELJÁRÁSRENDEK

SPECIÁLIS ÁPOLÁSI TANÁCSOK HŐHULLÁMOK IDEJÉRE

Ajánlások fekvőbeteg ellátó intézmények részére

- a gyakoribb hőmérőzés (a testhőmérséklet emelkedésének ellenőrzése, illetve annak meggátlása – borogatás, gyakori test lemosás)
- a fokozott perspiráció (izzadás) miatt fokozott folyadékpótlás per os, illetve parenterálisan,
- a gyakoribb ágyneműcsere,
- a meleget kísérő ájulások tünetekre felhívni a betegek és a személyzet figyelmét,
- a hőség miatti bőrkiütések figyelemmel kísérése és annak ellátása,
- a krónikus betegségben szenvedők (hypertonia, krónikus vese- és májbetegségek, cukorbetegségek, stb.) fokozott figyelemmel kísérése,
- az egyes kórképekben alkalmazott gyógyszerek – a hőség miatt kialakuló – hatásváltozásának figyelemmel kísérése (pl.: béta blokkolók, antihistaminok, antidepresszánsok)
- a nem sürgős műtétek – a beteggel történt megbeszélés után – esetleges halasztása, ha tartós fekvés a beavatkozás következménye,
- az elektrolitok ellenőrzése mindazon betegségekben, ahol a fokozott sóvesztés kockázati tényezőt jelent,
- a szakmai szabályok figyelembe vételével, a fokozott környezeti hőhatás miatt kerüljön előtérbe az adott kórképek ellátása.
- a munkabeosztás ésszerű megszervezése, a munkatársak megfelelő pihenése biztosítása a túlzott megterhelés elkerülése miatt.
- az osztályokon korai szellőztetés, ventilátorok beállítása, korai sötétítés a déli oldalakon.
- a súlyos betegek légkondicionált örzőben történő elhelyezése.
- a műtétre váró esetek légkondicionált előkészítőben, illetve az ambuláns ellátásra szorulóknak légkondicionált folyosón történő elhelyezése.
- megfelelő mennyiségű védőital kiosztása az ápoló személyzet és az ápoltak között, ill. a hűtőkapacitást megnöveltük.
- műszaki ügylet megerősítése, a folyamatosan működő légkondicionálók meghibásodása esetére.

Intézményi felkészülés segítése: A kiértékelített intézmények számára javasoljuk, hogy a rendelkezésükre álló lehetőségek (fizikai és szervezési adottságok) birtokában minden tőlük telhetőt tegyenek meg a területükön átmenetileg vagy állandóan tartózkodó sérülékeny csoportok, személyek hőség-védelme érdekében – a hőség-védelem mind az intézmény munkatársaira, mind a befogadott személyekre az érintettség mértékében egyaránt kell vonatkozzon.

Az erre történő felkészülés javasolt feladatai a következők:

1. Az érzékeny, sérülékeny csoportok és személyek számbavétele.
2. Szituációk és azokkal kapcsolatos helyszínek meghatározása (pl. étkezés a konyha melletti helységben, társas összejövetel szűk, levegőtlen helységben stb.).
3. Az intézmény azon körülményeinek (szellőzés, árnyékolás hiányosságai, hűvös terek hiánya, hőségben is mesterségesen melegített helység /pl. konyha, zuhanyozó/ stb.) feltérképezése, amelyek a hősből adódó potenciális sérülést befolyásolják.
4. Az intézmény hőségveszély enyhítésére, megszüntetésére szolgáló lehetőségeinek számbavétele
 - a technikai megoldások,
 - a szervezési intézkedések, valamint
 - az egyéb (pl. fokozott orvosi ellenőrzés stb.) lehetőségek terén.
5. Intézményen kívüli segítséget nyújtó szervezetek és elérhetőségük felkutatása.
6. Reálisan végrehajtható, egyszerű intézkedésekből álló cselekvési terv összeállítása a fenti 1-5. pontok ismeretében a három hőség-előrejelzési fokozat esetére. A terv vezetőség részéről történt elfogadása után annak ismertetése mind az intézmény teljes munkatársi állományával, mind az intézményben befogadott, elsősorban sérülékeny csoportokkal (személyekkel). Ennek során kívánatos azt is megbeszélni, ki milyen módon tud adott alkalommal szervezetten vagy öntevékenyen részt venni a védekezésben.
7. Elhatározás arra vonatkozóan, hogy a lezajlott védekezés tapasztalatait utólag rendszeresen elemezzék, a következtetéseket levonják és módosításokat végrehajtsák. Szükség esetén célszerű a fontos vagy újszerű tapasztalatokat az Országos Környezet-egészségügyi Intézet felé jelezni.

A fentiekben javasolt feladatokat az intézmény vezetősége saját belátása szerinti módon és eszközökkel hajtja végre, de a fenti átfogó intézkedés és annak rövid, korrekt dokumentálása minden érintett intézmény részéről elvárható.