



HÍRHOZÓ



2023
10. SZÁM

33. ÉVFOLYAM | NOVEMBER 2.

WWW.RAKOSMENTE.HU



ÚJABB KERÜLETI ÚTFELÚJÍTÁSOK



CSALÁDI NAPOK KERÜLETI
INTÉZMÉNYEKBEN



1956-OS MEGEMLÉKEZÉSEK RÁKOSMENTÉN



HORVÁTH TAMÁS: MEGÚJUL
AZ EDE UTCAI KÖZÖSSÉGI TÉR



KEDVES OLVASÓ!

A kerületi rendezvényekről, fontosabb eseményekről szóló meghívók mellett számos civil szervezet, magánszemély is tollat ragad és keresi meg ötleteivel, javaslataival, kedves szavaival, esetleg kritikáival a Hírhozó szerkesztőségét. Több alkalommal érkezett hozzánk kérés azzal kapcsolatban, hogy olvasóink szívesen megismerkednének a kerületben élő, tevékenykedő írók, költők alkotásaival. Ennek megfelelően úgy döntöttünk, hogy időről időre közzétesszük a lap hasábjain rákosmenti alkotók műveit egyfajta irodalmi rovat formájában. Ebben a lapszámban Albert Ferenc, a Rákosmenti Irodalmi Műhely elnöke, a Magyar Alkotók Nemzetközi Egyesületének tiszteletbeli alelnöke versét olvashatják. Ön, kedves Olvasó, fogadja szeretettel, bízom abban, hogy ezzel az újtással sikerült még egy kicsit színesebbé tenni az újságot!

Pölös Mónika főszerkesztő

Impresszum

Főszerkesztő: Pölös Mónika
Szerkesztőség címe:
1173 Budapest, Pesti út 165.
E-mail: szerkesztoseg@hirhozo.com

Kiadja a lapalapító tulajdonos
Budapest Főváros XVII. kerület
Rákosmente Önkormányzata
megbízásából Pölös Mónika e.v.

Munkatársak: Kovács Zoltánné,
Szakács Zsuzsa

Kiadó címe: 6646 Tömörkény
Kossuth Lajos utca 137/3.

 <https://www.facebook.com/rakosmenteonkormanyzata>

Nyomda: Mediaworks Hungary Zrt.,
Megjelenik 35 000 példányban.
Következő számunk
2023. november 30-án jelenik meg.

Ha otthonában nem kapta meg
a Hírhozót, kérjük jelezze azt
a szerkesztoseg@hirhozo.com
elérhetőségen. Köszönjük!

Hirdetésfelvétel:
Telefon: +36-1/259-0511
vagy +36-20/934-1257
E-mail: hirhozo.hirdetes@t-online.hu

Tartalom

2023. 10. szám

3. oldal
Újabb kerületi útfelújítások
Csonkapapi támogatása
Mert hintázni jó!

4. oldal
A testületi ülésről jelentjük

6. oldal
Horváth Tamás: Megújul
az Ede utcai közösségi tér



7. oldal
Főhajítás az aradi vértanúk előtt
Rákoskerten és Rákoscsabán
Megemlékezés a Kossuth iskolában

8. oldal
„Emeljük fel szívünket, amelyben
1956 hőseit hordozzuk!”
Lovran építészetét bemutató kiállítás nyílt

9. oldal
Az '56-os forradalomra emlékeztek
Rákoskeresztúron

10. oldal
Szépkorú polgárok köszöntései

11. oldal
„Soha, senkinek” – tanácskozás
családon belüli erőszak témában
Az öregség nem betegség!
A Hódsugárban is ünnepeltek
Piaci hírek

12. oldal
Sulibörze
Nagy Dóra-émléktorna

13. oldal
Ünnep a Csillagszem Óvodában
Gregoros diákok rajzkiállítása



14. oldal
Családi napok kerületi
intézményekben
Sportnap az Újlak utcai pályán



15. oldal
Cserkész vagyok, egy jobb világért
dolgozom!
Mentálhigiénés segítő program
Ne sajnáljanak, segítsenek!

16. oldal
Húsz éve fogadja látogatóit
a Csekovszky-gyűjtemény Kiállítóháza
Rákosmente Őszi Tárlat
Autonómiák

17. oldal
Telt házias mesedélélőtt
Aranydiploma
Kőrústábor Makón
Íróink, költőink tollából
Aktív aranykor – nyugdíjasok
fotókiállítása



18. oldal
Kulturális ajánló

19. oldal
Ezüstérmes kosarasok
Világ bajnok família
Dobogós helyek a rákosmenti
díjlovasoktól



Csonkapapi támogatása

Horváth Tamás polgármester október 9-én kora reggel útnak indult Kárpátaljár, hogy Csonkapapi előjárójának adományozzon egy multifunkciós nyomtatót, laptopot, takarót és játékokat.

Az indulás előtti percekben a városvezető elmondta, az orosz–ukrán háború kirobbanása óta már több alkalommal jártak Csonkapapiban, kárpátaljai testvértelepülésünkön, hogy átadják a rákosmentiek adományát. Ez év tavaszán Nagy József, Csonkapapi előjárója azzal a kéréssel fordult Rákosmente Önkormányzatához, hogy támogassák a település Szent István-napi rendezvényét. A képviselő-testület egymillió forintot különített el erre a célra, de az illetékes ukrán hatóságok nem engedélyezték az ünnep megtartását.

Ezt követően az a döntés született, hogy a támogatást multifunkcionális nyomtató, illetve egy laptop vásárlására, valamint a helyi hivatali iroda felújítására fordítják.

Horváth Tamás polgármester, miután megérkezett Csonkapapira, átadta Nagy József részére az iroda korszerűsítéséhez elengedhetetlen eszközöket, ezután aláírták azt a támogatási szerződést, amely alapján Rákosmente Önkormányzata anyagilag is hozzájárul a testvértelepülés hivatali épületének felújításához.

Nagy József a lakóközösség nevében megköszönte Rákosmente adományát, majd ezt követően Horváth Tamás biztosította őket arról, hogy a továbbiakban is számíthatnak Rákosmente Önkormányzatának segítségére.

Szakács Zsuzsa

Újabb kerületi útfelújítások

Befejeződött a kerületi útfelújítások első üteme, ismertette Horváth Tamás polgármester az október 17-i bejárás alkalmával, melyen részt vett dr. Bakos András alpolgármester és dr. Piláth Károly, Rákoscsaba-Újtelep önkormányzati képviselője.

Rákosmente Önkormányzata ezúttal saját költségvetésének terhére 2,8 kilométernyi utat újított fel, ami aszfaltozással, padkajavítással járt. A kivitelezés során a szakemberek kijavították, illetve visszaépítették a fekvőrendőrkötet, hangzott el a Piski utcai új aszfaltburkolat megtekintésekor.

A Piski utca (Naplás út – Bártfai utca, Ároktő és Részes utca között) mellett elkészült a XI. utca, Agyagos utca, Tiszánána utca (Nyomdász utca – Kékliliom utca között), Pásztorfalva utca (Zrínyi utca – Erzsébet körút között), Gombosi utca, XXIV. utca, a Jászlady utca Ósagárd utca és Ároktő utca közti szakasza.

Új aszfaltburkolatot kapott az 525. téren lévő parkoló is.

Dr. Piláth Károly képviselő a Piski utcai burkolat megtekintésekor elmondta, a környéken élők már nagyon várták a felújítást, mivel a mart aszfaltút már nem igen felelt meg a mai elvárásoknak.

Folytatódik a rákosmenti utak emelt szintű javítása, melynek előkészületei már folyamatban vannak ismertette dr. Bakos András. A második ütemben Rákoskerten a Törzsa utca, a Borzavár, valamint az Andrásfa utcák korszerűsítése valósul meg, amelynek várható átadási időpontja ez év novemberében.

Szakács Zsuzsa



„Rákosmente Önkormányzata ezúttal saját költségvetésének terhére 2,8 kilométernyi utat újított fel.”

Mert hintázni jó!

Rákosligeten, a Fackh Károly téren lévő közösségi udvar egy új baba-mama hintával gyarapodott, melyhez Rózsahegy Péter önkormányzati képviselő nyújtott anyagi támogatást.

A kora délutáni „üzembe helyezés” alkalmával kilátogatott a tere dr. Bakos András alpolgármester is, aki elmondta, Rákosmente Önkormányzata kiemelt feladatának tekinti a kerületben lévő játszótéri eszközök fejlesztését, illetve a már

megező, felújításra szoruló játékok karbantartását.

A téren lévő gyerekek, miután meghallgatták Hajós Erika mesemondó rögtönzött előadását, örömmel vették birtokba az új játszóeszközt, ahol biztonságban együtt hintázhattak szüleikkel.

A jelen lévő apukák elmondták, örülnek az új hintának. Hintázni jó, és az élmény mellett fontos, hogy mindeközben fejlődik a babák egyensúlyérzéke, mozgáskoordinációja, valamint erősödik a gyermekek izomzata.

Szakács Zsuzsa





Új közösségi ház, RSR születésnap, útfelújítások – a testületi ülésről jelentjük

Október 19-én tartotta soron következő testületi ülését Rákosmente Önkormányzata. Az összejevetel kezdetén Horváth Tamás polgármester röviden összefoglalta, hogy a szeptemberi találkozás óta mi minden történt a kerületben.

Új közösségi ház Rákoshegyen

Szeptember végén megnyitotta kapuját Rákoshegy új büszkesége, a kerületrészt új közösségi központja, a Rákoshegyi Községi Ház. Rákoshegy polgárai régóta várták már egy új közösségi tér létrehozását, amely a jövőben a kerületrészt kulturális központjaként működik, különböző programok helyszínéül szolgál.

A cél az volt, hogy olyan intézményt hozzanak létre, amely alkalmas a helyi közösségek, civil szervezetek befogadására. Az új közösségi házban helyet kapott egy 120 fő befogadására alkalmas előadóterem is, amely – többek között – színházi előadások megtartására is alkalmas.

Itt található a korábban kihasználatlanul álló víztorony, mely városképi szempontból jelentős szerepet tölt be, azonban felújítása szükséges volt. A pályázatnak is köszönhetően megtörtént a víztorony vasbeton szerkezetének állagvédelme.

RSR születésnap és idők világnapja

Egyéves születésnapját ünnepelte a Riz Levente Sport- és Rendezvényközpont. A szervezők ezen a napon egy nagyszabású futóversennyel, este pedig a TNT zenekar koncertjével várták a rákosmentieket. A futóversenyen – az esős idő ellenére is – nagyon sokan vettek részt, és az esemény zárókoncert-

jén is telt házas örömnappal volt. A rendezvényközponthoz kapcsolódik, hogy szeptember 29-én 800 előre regisztrált rákosmenti idős és szépkorú vett részt az önkormányzat által szervezett idők világnapja elnevezésű eseményen.

A Vigyázó Sándor Művelődési Központban pedig Aktív aranykor címmel nyílt kiállítás az idők világnapja alkalmából.

Útfelújítások Rákosmentén

A közelmúltban fejeződött be a rákosmenti útfelújítások első üteme, amelyet az önkormányzat saját költségén valósított meg. 2,8 kilométernyi rákosmenti utat újítottak fel, ami aszfaltozással és padka-

javitással járt együtt, ahol pedig szükséges volt, a fekvőrendőrköt is visszaépítették a szakemberek. Ennek köszönhetően új burkolatot kapott a Piski utca (Naplás út- Bártfai u., Ároktó és Részes u. között), a XI. utca, az Agyagos utca, a Tiszánána utca (Nyomdász utca – Kékliliom utca között), a Pásztorfalva utca (Zrínyi utca – Erzsébet körút között), a Gombosi utca, a XXIV. utca, valamint a Jászládány utca Ósagárd utca és Ároktó utca közötti szakasza.

Pesti úti fák metszése

A Balassagyarmat utcától a Hegyalatti utcáig egy pagodafa fasor található, amely a '70-es években került telepítésre. Az elmúlt évek drasztikus és nem szakszerű galliazásai, visszavágásai, sok esetben csomólásai miatt kialakult egy torz, szabálytalan, a fajtára egyáltalán nem jellemző korona forma. Az önkormányzat megkeresésére a Főkert munkatársai vállalták a fasor megújítását, rendezését, amelynek kezdeti időpontja várhatóan október vége, november eleje.

Lombzsákosztás

Befejeződött a lombzsákosztás kerületünkben, a polgárok – a már évek óta jól bejáratott, megszokott módon – a lakóhely szerinti körzeti képviselőktől vehették át az őket megillető zsákokat. Összesen 98.000 db lombzsák lett kiosztva a kerület lakói között.

Lomtalanítás

November 5-én kezdődik és 16-áig tart Rákosmentén a szokásos évi lakossági lomtalanítás. Az elszállítást – hasonlóan a korábbi évekhez – kizárólag a kihelyezést követő napon végzi az FKF. A lomok kikészítésének pontos időpontjáról és módjáról



Bihami Jenő alezredes, a rendészeti osztály vezetője

a Közterület-fenntartó levélben tájékoztatta az érintetteket. A rendfenntartást elősegítendő, egyeztettem rendőrkapitány úrral, hogy a lomtalanítás ideje alatt a rendőrség, a közterület-felügyelet, a Mezei Őrszolgálat és a kerületi polgárőrszervezetek munkatársaival együttműködve vigyázzák a rendet, hangsúlyozta beszámolójában a kerületvezető.

A lakosság idén is megnézheti a lakcímére vonatkozó pontos lomtalanítási dátumot a Fővárosi Közterület-fenntartó honlapján, az fkf.hu oldal „Lomtalanítás” almenüjében, ahol térképpel illusztrálva tekinthetik meg a XVII. kerületre vonatkozó helyszíneket, időpontokat. A lomtalanítás alkalmával kizárólag a háztartásban feleslegessé vált nagydarabos hulladék (pl. elhasznált bútort, ágyneműt, szőnyeget) helyezhető ki. Az FKF arra kéri a rákosmentieket, hogy Budapest közterületi rendjének és tisztaságának megóvása érdekében a lomokat csak a címükre vonatkozó napon, 18 óra után készítsék ki. A lomkihelyezés időpontjának és helyszínének betartását, valamint a kihelyezett anyagféleségeket a hatóság ellenőrizheti, a szabálytalan kihelyezést szankcionálhatja, amely közterületszennyezési szabálysértésnek minősül, büntetése 150 000 Ft-ig terjedhet. A lom az utcára történő kihelyezéssel a Nemzeti Hulladékgazdálkodási Koordinációs és Vagyongazdálkodási Zrt. tulajdonába kerül, így vagyon elleni szabálysértést, illetve bűncselekményt követ el az, aki elvisz belőle.

A veszélyes hulladék begyűjtésében ebben az évben sem segít a Főváros, ezért az önkormányzat, felelősséget vállalva a természetért, s hogy a veszélyes hulladék ne a zöldben végezze, saját forrásból – a már korábbi években megszo-



Petróczy Dániel

kott helyszíneken – gyűjtőpontokat alakít ki a kerületben. A veszélyes hulladékot az alábbi átvételi pontokon adhatják le:

1. körzet: Naplás út 111. számmal szemben, 2023. november 6., hétfő;
2. körzet: Ároktó u. 42. szám előtt, 2023. november 7., kedd;
3. körzet: Ároktó u. 42. szám előtt, 2023. november 8., szerda;
4. körzet: Zrínyi u. 44. szám, 2023. november 9., csütörtök;
5. körzet: Rákoskert sugárút 66. szám (Rákoskerti Művelődési Ház), 2023. november 10., péntek;
6. körzet: Nyeremény u. 45. számmal szemben, 2023. november 13., hétfő;
7. körzet: Ferihegyi út 242. B (Sülysápi utcában), 2023. november 14., kedd;
8. körzet: Ferihegyi út 242. B (Sülysápi utcában), 2023. november 15., szerda;
9. körzet: 525. tér 20. számmal szemben, 2023. november 16., csütörtök;
10. körzet: Bajza u. 50. számmal szemben, 2023. november 17. péntek.

Rendőrségi beszámoló

A folytatásban Bihami Jenő alezredes adott tájékoztatást az elmúlt időszak történéseiről. A rendészeti osztály vezetője a téli időszakra történő felkészülés tekintetében a társszervekkel történő kapcsolat-felvételt említette meg. Ennek keretében megkezdődött a hajlék nélkül élők feltérképezése a kerületben, a részükre történő segítségnyújtás céljából.

A kerületi rendőrkapitányság munkatársainak eltöltött célja a személyi sérüléssel járó balesetek további csökkentése. Ennek érdekében – a kerületvezetéssel egyetértésben –

október 1-től a sebesség-ellenőrző tevékenység megduplázódott, új ellenőrző helyek kerültek kijelölésre Rákosmentén. A balesetek megelőzésének egyik hatékony módja a gyermek-, és a passzív biztonsági rendszerek (többek között a légszák, az övek, a fejtámlák) alkalmazása, melyek rendeltetésszerű állapotát, használatát kiemelten ellenőrzik a kerületi egyenruhások.

Bihami Jenő újfent szölt az internetes térben elkövetett csalásokról, majd minden jelenlétét figyelmeztetett arra, hogy soha, senkinek ne adjanak meg bankkártya adatokat.

Petróczy Dániel (Fidesz) a képviselői körzetében tapasztalható forgalmi rend-változáshívta fel a figyelmet. A Pesti út 91-105 számú lépcsőházak előtti útszakaszt egyirányúsította a Budapesti Közút. A képviselő kérte a gyakoribb rendőri jelenlétet a fent megjelölt területen.

Dr. Füzesi Péter alpolgármester a Szabadság sugárúton történt illegális fakivágás tekintetében tett fel kérdéseket a rendészeti osztály vezetőjének. Elhangzott, az önkormányzat természetkárosítás miatt tett feljelentést ismeretlen tettes ellen. Bihami Jenő arról biztosította az alpolgármestert, hogy az ügyben jól halad a nyomozás, nagy erővel keresik az elkövetőt.

Rózsahelyi Péter (Fidesz) köszönetet mondott a rákosmenti egyenruhásoknak – a Bike Safe program keretében –, a Bringás Uzsonna elnevezésű rendezvényen való jelenlétükért.

Napirendi pontok

A következőkben főként személyi kérdésekben határoztak a jelenlévők. Rákosmente Önkormányzatának Képviselő-testülete úgy

döntött, hogy a Jogi és Közbiztonsági Bizottság tagja, Gömöri József lemondására tekintettel helyére Paládi Mátét választja meg.

A Helyi Választási Bizottság tagjairól is szó esett. A Helyi Választási Iroda vezetőjének javaslatára Béres Károlynét, a Rákoskerti Százszorszép Óvoda volt vezetőjét, Bella Tibort, a Gregor József Általános Iskola volt igazgatóját és Kiss Csabánét, a Rákosmenti Robogó Óvoda vezetőjét választották meg a bizottság tagjaként, pótaggának pedig Novák Henriettát, a Mézeskalács Óvoda vezetőjét, valamint Szabó Ildikót, a Bóbíta Óvoda volt vezetőjét.

Támogatás a Völgyzugolyháznak

A Völgyzugolyház Alapítvány a Kacifantósokért súlyosan és halmozottan fogyatékos gyerekek fejlesztő nevelés-oktatásának megszervezésével biztosítja hét tanköteles kerületi gyermek iskolai fejlesztését, illetve nappali ellátását. Az Alapítvány Rákosmente Önkormányzatának támogatását kérte egy fő szociális asszisztens 25 órában történő foglalkoztatásához, melyhez a testület döntése szerint az önkormányzat 3 millió forintos segítséget adott.

Napirend után

A tanácskozás végén dr. Bakos András beszámolt a Lakossági LED-csereprogram részleteiről. Rákosmente alpolgármestere hozzátette, az energiahatékony izzók kiosztása novemberben történik meg. Megjegyezte, a Kőbányai Önkormányzattól ajándékba kaptunk 700 köbméter fát, mely szociális tűzifaként hasznosul majd Rákosmentén.

Pölös Mónika



Telt ház az RSR születésnapi rendezvényén



Új burkolatot kapott a Piski utca a Naplás út- Bártfai u., valamint az Ároktó és Részes u. között



Veszélyes hulladék elszállítása az egyik gyűjtőpontról

Horváth Tamás: Megújul az Ede utcai közösségi tér

Nem érkeztek üres kézzel a városvezetők, Horváth Tamás polgármester és dr. Füzesi Péter alpolgármester, a Jókai Mór Református Általános Iskola sportnapjára.

Horváth Tamás a rendezvény kezdetén átnyújtotta a jókai diákok részére hozott új sporteszközöket. A városvezető hozzátette, ennél nagyobb ajándékkal is kedveskednek a gyerekeknek és természetesen az itt élőknek, hiszen elkezdő-



dött az oktatási intézmény mellett található Ede utcai közösségi tér szabadidős célú fejlesztése, mely előreláthatólag 2024 tavaszára készülhet el. A tervek szerint egy új futballra és kosárlabdára alkalmas speciális műfüves pálya, röplabda, – és lábtenisz pálya épül, továbbá asztalitenisz és teqball asztalokkal bővül a tér, a fitness területet felújítják, új játszótéri játékokat, padokat és saletliket helyeznek ki, futókört alakítanak ki, valamint több száz növénytel gazdagítják a területet. A közösségi tér biztonságáról és nyugalomáról pedig térfelügyelő kamerák fognak gondoskodni, zárta gondolatait a polgármester.

A Jókai Mór Református Általános Iskolában egyébként komoly hagyománya van a sport-

napnak, melyet rendszerint az Ede utcai pályákon tartanak. Ezúttal a felsős gyerekek és szüleik versenyeztek jó hangulatban játékos feladatokat megoldva, tavasszal pedig, remélhetőleg már a megszépült pályákon az alsós diákok teszik majd próbára ügyességüket, gyorsaságukat.

Pölös Mónika

FRISSÍTŐ MASSZÁZS
Nyújtás, masszázs és a Polgári Kör tagjainak 10 % kedvezmény
Bejelentkezés alapján
akár hétvégén vagy ünnepnapokon is **30/381 7884**
1171 Bp., Nyomdász u. 3/B



Az aradi vértanúkra emlékezve

Október 6-án, az Aradon kivégzett vértanúk halálának 174. évfordulóján a rákoskerti Kossuth Lajos Általános Iskola közössége megtartotta hagyományos ünnepi megemlékezését a Bodonyi és az Andráshida utca kereszteződésében lévő Vértanúk terén.

Horváth Tamás polgármester ünnepi megemlékezésében kiemelte, ezen a napon nemcsak a tizenhárom vértanúra, hanem mindazokra emlékezzünk, akik az 1848-49-es szabadságharcban életüket adták a hazáért, a szabadságért. Mindannyian hősök voltak! Olyan hősök, akik nem önös érdekből cselekedtek, nem a személyes érdek vezette őket! Az igazságért, a szabadságért, a nemzetért harcoltak és küzdöttek a magyar nép nevében, holott közülük sokan nem is voltak magyar nemzetiségűek. Damjanich János szerb, Knézych Károly horvát családból származott, német volt Aulich Lajos és Lahner György, míg Poeltenberg Ernő osztrák, Lázár Vilmos örmény eredetű – és éppen ez emeli ki még

inkább áldozatkészségüket, hősiességüket. Számukra a magyar forradalom és szabadságharc hármass jelszava, a „szabadság, testvériség, egyenlőség” erkölcsi kötelesség is volt egyben! Legyen örökké áldott az aradi tizenhármak és minden magyar mártír neve! – hangsúlyozta a városvezető.

A megemlékezés zárásaként a kopjafánál koszorút helyezett el Horváth Tamás polgármester, dr. Bakos András alpolgármester, dr. Füzesi Péter alpolgármester, Hatvani Zoltán, Timmel Ede, Halász Dezső önkormányzati képviselők, Szelepcsényi Sándor, a Rákoskerti Polgári Kör elnöke és Csébi András, a Kossuth Lajos Általános Iskola intézményvezetője, valamint a diákok.

Szakács Zsuzsa

Megemlékezés a nemzeti gyásznapon

Nemzeti gyásznapon, október 6-án Rákosmente Önkormányzata – a Rákoscsabai Polgári Kör szervezésében – a Csaba vezér téren álló Kokárdánál, Tömpe Emőke helyi képzőművész alkotásánál koszorúzással, mécsesgyújtással emlékezett a 174 éve, 1849. október 6-án, Aradon kivégzett tizenhárom honvéd főtisztre, valamint gróf Batthyány Lajos, az első magyar felelős kormány miniszterelnökre.



A polgári kör tagjai mécsesgyújtással tisztelegtek az 1848-49-es szabadságharc rákoscsabai hőseinek – Gacsai Sámuel, Guba György, Hamvas Gábor, Kohajda János, Kun János, Kun Mihály, Nagy György, Nagy János, Nagy II. János, Prekladnik Mihály, Vitárius Mihály – emléke előtt.

Virág Mihály képviselő ünnepi megemlékezésében kiemelte, a tizenhárom aradi vértanú meggyőződéssel vallotta, hogy az ügyért, amelyet szolgálnak, érdemes minden kockázatot, véráldozatot vállalni. Rendíthetetlen hittel érezték, hogy isteni igazságot képviselnek, egy tisztességes, igaz ügyért küdenek gyilkosaikkal szemben.

A mindennapi politikai és közéleti csaták zajában egyvalami örök maradt ma is, a szabadságvágy, amely bennünk él, míg magyar ember él e hazában. Hinnünk kell a magyar múlt szentségében, mert ez a jövőnk záloga. Ne tegyük le a zászlót, haladjunk alatta tovább az őseink által kijelölt úton, hangsúlyozta Virág

Mihály képviselő. Büszkén, emelt fővel, és egyenes derékkal, mint tették '48-as hőseink is, akikre most is hálával emlékezzünk, mint ahogy Kossuth Lajos 1890-ben rögzített hangfelvételén is hallható: „a hála hő érzelmével áldom a vértanúk szent emlékét hűségükért a Haza iránt, s a magasztos példáért, melyet az utódoknak adtunk”.

Az Aradon kivégzett tizenhárom honvéd főtiszt: Aulich Lajos, Damjanich János, Dessewffy Arisztid, Kiss Ernő, Knezich Károly, Láhner György, Lázár Vilmos, Leininger-Westerburg Károly, Nagysándor József, Poeltenberg Ernő, Schweidel József, Török Ignác, Vécsey Károly.

A megemlékezést követően az emlékműnél koszorút helyezett el Horváth Tamás polgármester, dr. Bakos András alpolgármester, dr. Füzesi Péter alpolgármester, önkormányzati képviselők, valamint a helyi cserkészek, intézmények képviselői és a civil lakosság. Szakács Zsuzsa

KÉPVISELŐI FOGADÓÓRÁK



Dunai Mónika
országgyűlési képviselő
06-20-858-3019
dunai.monika@fidesz.hu



Dr. György-Rúzsza Ágnes
jegyző
Előzetes bejelentkezés alapján: 06-1/253-3322, 06-1/253-3319



Horváth Tamás
polgármester
Előzetes bejelentkezés alapján: 06-1/253-3306, 06-1/253-3398



Dr. Bakos András
alpolgármester
Előzetes bejelentkezés alapján: 06-1/253-3312, 06-1/253-3316



Dr. Füzesi Péter
alpolgármester
Előzetes bejelentkezés alapján: 06-1/253-3313



Andó Miklós (2. sz. evk.)
Minden hónap első hétfőjén 18:00 órától az Újlak utcai Általános Iskolában (1173 Budapest, Újlak u. 110.) Előzetes bejelentkezés alapján: 06 20/286-5569



Hernádi Gyula
Minden hónap első és harmadik hétfőjén 18:00–20:00 óráig a 1173 Budapest, Pesti út 41/C. (I. em.) szám alatt Előzetes bejelentkezés alapján: 06-30/499-2012



Dr. Fenke Ferenc
(4. sz. evk.)
Minden hónap második hétfőjén 13:30–14:30 óráig a Polgármesteri Hivatal fszt. 7. sz. irodájában



Dr. Fachet Gergő
Előzetes bejelentkezés alapján: 06-30/989-2625



Dr. Bényi Zsolt (6. sz. evk.)
Minden hónap utolsó csütörtökén 17:00–18:00 óráig a Rákoshelyi Községi Házban (1174 Bp., Podmaniczky Zsuzsanna u. 3.)



Dr. Füzesi Péter
(11. sz. evk.)
Előzetes bejelentkezés alapján: 06-1/253-3313



Halász Dezső (12. sz. evk.)
Előzetes bejelentkezés alapján: 06-70/614-7147



Környei Balázs András
Minden hónap első keddjén 17 órától. (1173 Bp., Fehérvári út 108.), a Momentum Rákosmente irodában. 06-20/310-3188



Rózsahelyi Péter
(14. sz. evk.) Minden hónap első csütörtökén 18:00–19:00 óráig a Csekovszky Árpád Művelődési Házban (1172 Bp., Hősök tere 9.) és minden hónap harmadik szerdáján 17:00–18:00 óráig a Rákosmenti Robogó Óvodában (1172 Bp., Robogó u. 3.) Előzetes bejelentkezés alapján: 06-20/225-4945, 06-1/256-0267 (Műv. Ház)



Hatvani Zoltán (9. sz. evk.)
Minden hónap második keddjén 7.45–8.45 óráig és minden hónap második péntekén 17:00–18:00 óráig a Rákoskerti Művelődési Házban (1171 Budapest, Rákoskert sugárút 66.) Előzetes bejelentkezés alapján: 06-30/944-0203 Betegek, idősek, mozgáskorlátozottak számára otthonukban is, bejelentkezés: 06-20/392-2252



Szabó Tiborné (5. sz. evk.)
Minden hónap utolsó csütörtökén 17:00–18:00 óráig a Rákoshelyi Községi Házban (1174 Bp., Podmaniczky Zsuzsanna u. 3.) Előzetes bejelentkezés alapján: 06-20/980-5711, 06-1/258-3394



Vaskó Mária
Előzetes bejelentkezés alapján: 06-70/699-2244



Virág Mihály (10. sz. evk.)
Minden hónap első szerdáján 18:00-19:00 óráig a Rákoscsabai Községi Házban (1171 Budapest, Péceli út 222.) Előzetes bejelentkezés alapján: 06-20/931-5754



Lukoczki Károly
Minden hónap első hétfőjén 18:00–19:00 óráig az MSZP irodában (1171 Budapest, Péceli út 239.) Előzetes bejelentkezés alapján: 06-20/356-1226



Kovács István
Előzetes bejelentkezés alapján: 06-20/927-7195



Timmel Ede (8. sz. evk.)
Minden hónap második péntekén 17:00–18:00 óráig a Rákoskerti Művelődési Házban (1171 Budapest, Rákoskert sugárút 66.) Telefon: 06-20/310-1700, e-mail: timmel.ede@rakosmente.hu



M. Tóth Katalin (1. sz. evk.)
Minden hónap első hétfőjén 17:00-18:00 óráig a Hófehérke Óvodában (1173 Budapest, 525. tér) 06-20/393-7201, 06-1/258-2245



Nagy Anikó (7. sz. evk.)
Előzetes bejelentkezés alapján: 06-20/225-5396



Petróczy Dániel
(3. sz. evk.)
Minden hónap első hétfőjén 18:00–19:00 óráig a Kőrösi Csoma Sándor Általános Iskola és Gimnáziumban (1173 Budapest, Akác- virág u. 49.) Előzetes bejelentkezés alapján: 06-20/316-4696



Dr. Piláth Károly
(13. sz. evk.)
Minden hónap első keddjén 18:00–19:00 óráig a Diadal Úti Általános Iskolában (1172 Budapest, Diadal út 43–49.) Előzetes bejelentkezés alapján: 06-20/225-5367

„Emeljük fel szívünket, amelyben 1956 hőseit hordozzuk!”

Hosszú évek óta hagyomány, hogy a kerület központi megemlékezését megelőzően Rákosligeten, valamint Rákoscsabán rendeznek ünnepséget az 1956-os hősök előtt tisztelegve.

Így zajlott ez idén is, amikor október 20-án először Rákosligeten, az országzászlónál gyűltek össze a megemlékezők. A helyi polgári kör által szervezett eseményen Rózsahegyi Péter képviselő köszöntötte az egybegyűlteket, majd átadta a szót Kovács Katalinnak, aki Kovács István né szavait tolmácsolta Kovács István (Pista bá') cserkészparancsnok '56-os emlékeiről. Műsort adtak a Gregor József Általános Iskola 8.a osztályos diákjai, akiket Stefánné Zsolnai Magdolna készített fel. 18 órától a Maros Moziban a Hunyadi 100 – a rákosligeti cserkészcsapat 100 évét bemutató dokumentumfilm vetítésére került sor.

Ugyancsak délután 6-kor a Csaba vezér terein a Rákoscsabai Polgári Kör szervezésében folytatódott a kerületrészi megemlékezés az 1956-os forradalom és szabadságharc tiszteletére. Kriston Petra és Ósz István szavatai után dr. Füzesi Péter mondott ünnepi beszédet. Az alpolgármester röviden felidézte a 67 esztendővel ezelőtti történeteket, majd kitért az akkori események későbbi hatásaira. Láthatjuk, ma sem csillapodik a beavatkozási szándék hazánkkal szemben, jegyezte meg a kerületvezető, csak éppen most más eszközökkel akarják függetlenségünket, önállót, a magyar emberek érdekeit szolgáló döntésképeségünket elfojtani. Legyünk bátrak,



hangsúlyozta dr. Füzesi Péter. A történelmünk visszaigazolja mai törekvéseinket, hiszen, ha összefogtunk, mindig képesek voltunk rést ütni a nálunk nagyobb hatalmak velünk szembeni tervein. „Emeljük hát fel szívünket, amelyben 1956 hőseit hordozzuk! Merítsünk erőt az ő bátorságukból, tetteikből, áldozatukból! Csak így lehetünk hűek a forradalom emlékéhez, és Isten segítségével csak így teremthető szabad, erős és gyarapodó Magyarország, szabad, erős és gyarapodó Rákosmente!”

Az egybegyűltek később a Rákoscsabai Községi Házba sétáltak át, ahol Horváth Tamás polgármester ünnepi pohárköszöntőjét hallgathatták meg.

A ligeti és a csabai ünnepségek záróakordjaként többek között Dunai Mónika országgyűlési képviselő, Rákosmente Önkormányzata nevében Horváth Tamás polgármester, dr. Füzesi Péter és dr. Bakos András alpolgármesterek, önkormányzati képviselők, kerületi intézmények, pártok, civil szervezetek képviselői, magánszemélyek helyezték el koszorúikat, virágaikat az emlékműveknél.

Pölös Mónika



Lovran építészetét bemutató kiállítás nyílt

Testvérvárosunk, a horvátországi Lovran villáit bemutató kiállítás nyílt október 22-én az Erdős Renée Házban. Az Attilio Maguolo (1859–1932) munkássága előtt tisztelgő tárlatot Lovran polgármestere, Bojan Simonić nyitotta meg, akit Branislav Petković, a külkapcsolatok bizottságának elnöke, valamint a horvát tengerparti kisvárosban élő magyar idegenvezető, a testvérvárosi kapcsolattartás „motorja”, Ágoston Gergely is elkísért.

Bojan Simonić beszédében örömet fejezte ki, hogy a több éves kutatómunkával összegyűjtött anyagot, Velence után elsőként nálunk, Rákosmentén láthatja a nagyközönség. Hozzátette, bízik abban,

hogy a képek megtekintését követően sokan kedvet kapnak majd, és ellátogatnak városukba.

Az itáliai születésű építész, Attilio Maguolo fiatalon költözött az Osztrák–Magyar Monarchia Rivi-

érájára, egész pontosan az akkor rohamtempóban fejlődő Lovranba. Rengeteg megbízást kapott. Nevéhez mintegy nyolcvan rangos villa és rezidencia megépítése fűződik, amelyeket korának stílusjegyei – a historizmus és a szecesszió mellett – a velencei stílustól való érintettség jellemez. Épületei a mai napig meghatározzák Lovran arculatát. 2006-ban a város éppen Attilio Maguolo munkássága nyomán kapott védeltséget. Magyar vonatkozású érdekesség, hogy az Attilio Maguolo által épített lovrani Villa Flora-ban hunyt el 1914-ben Feszty Árpád, illetve abbáziai villájában, a Villa Jeannette-ben pedig Móra Ferenc írta az „Ének a bú-

zamezőkről” című művét. A festői horvát táj egyébként a rákosmenti művészeket is megihlette már, Sósokuti Zoltán rákoskeresztúri lelkész regénye is például a Kvarner-öbölnél játszódik.

A megnyitón köszöntőt mondott Horváth Tamás, Rákosmente polgármestere is. A városvezető megköszönte a horvát és – az eseményen szintén megjelent – gyergyószentmiklósi testvérvárosi küldöttségnek, hogy nemzeti ünnepünk alkalmából kerületünkbe látogattak. Az építészeti tárlat kapcsán pedig úgy fogalmazott, mindenkinek szívből ajánlja a kiállítás megtekintését, annak is, aki még nem volt Lovranban, hiszen izéltőt kaphat a horvát város hangulatából, de azoknak is, akik már jártak ott, mert így újra felidézhetik a kedves pillanatokat. A kiállítás november 12-ig tekinthető meg az Erdős Renée Házban.

Temesvári



Az '56-os forradalomra emlékeztek Rákoskeresztúron

Az 1956-os forradalom és szabadságharc 67. évfordulója alkalmából tartott megemlékezést Rákosmente Önkormányzata október 23-án, a Rákoskeresztúri Kegyeleti Emlékparkban álló emlékműnél. Az ünnepségen részt vettek testvérvárosaink, – Len Emil Balázs alpolgármester vezetésével – az erdélyi Gyergyószentmiklós, valamint – Bojan Simonić polgármester részvételével – a horvátországi Lovran delegációi is.

Az egybegyűltek elsőként a Himnusz énekelték el közösen, a Liszt Ferenc Vegyeskar és a RÁZENE Városi Fúvószeneke közreműködésével. Az ünnepi beszédet Rákosmente polgármestere, Horváth Tamás tartotta. A városvezető elsőként Cziffra György zongoraművész történetét elevenítette fel, aki a recski kényszermunka után csak kézvédővel, fájdalommal közepette tudott gyakorolni. Ám 1956. október 22-én, az Erkel Színházban „beugróként” olyan elemi erővel játszotta Bartók Béla 2. zongoraversenyét, hogy sokan úgy gondolták, a közönség felfokozott hangulata is szerepet játszhatott a másnapi események kibontakozásában. „A zene fellelkesítheti és magasba emelheti az embert” – tette hozzá a polgármester, aki rámutatott arra is, hogy '56 szellemiségével több zenemű is szorosan összefonódott. Ezek közül kiemelkedik az Egmont-nyitány, amelyben benne van minden, ami a forradalmat leírja, „komor, hősi hang, küzdelem, a győzelem remé-

nye.” Majd kiemelte, „október 23-ára kell, hogy emlékeztessen bennünket, mivé lesz az ország, ha az emberek életébe beavatkoznak és mindenkit kényszerítenek valamire, ráadásul kifejezetten idegen érdekek szolgálatában”.

A polgármester szavai követően elsőként a Rákoscsabai Harcoló Nemzetőrök, a Rákosmenti '56-os Alapítvány és az '56-os kitüntetettek nevében Zsámbokréty Zénó, Szelepcsényi Sándor és Németh Istvánné helyezték el az emlékmű lábánál a tisztelet és hála virágait. Rákosmente Önkormányzatának nevében Horváth Tamás, dr. Bakos András és dr. Füzesi Péter alpolgármesterek koszorúztak. A hála virágaival rótták le tiszteletüket a testvérvárosi küldöttségek, a XVII. kerületi Német és Szlovák Nemzeti Polgármesteri Hivatal nevében dr. Mód Kristóf aljegyző, a XVII. kerületi Kormányhivatal, a Kelet-Pesti Tankerületi Központ, valamint a politikai pártok képviselői: Dunai Mónika or-

szággyűlési képviselő részvételével a Fidesz, továbbá a KDNP, a Demokratikus Koalíció, a Jobbik-Konzervatívok, az MSZP-Párbeszéd, a Mi Hazánk Mozgalom, a Momentum, az Itthon Rákosmentén Egyesület és a Fidelitas. Tisztelettel adózott '56 hősei előtt több kerületi intézmény és civil szervezet is.

A koszorúzás után a Vigyázó Sándor Művelődési Központban folytatódott a megemlékezés, ahol

elsőként, a Concerto Filharmónia Zenekar előadásában Beethoven: Egmont-nyitánya csendült fel. Majd Kodály Zoltán: Fölszállott a páva – változatok egy magyar népdalra című művét hallgathatta meg a közönség, a zenekar alapító karmestere, Balogh Lázár vezénylete mellett.

Az ünnepséget állófogadás zárta, amelyen dr. Füzesi Péter alpolgármester mondott köszöntőt.

Temesvári



Költők a ködből

Az 1956-os forradalom és szabadságharc tiszteletére Költők a ködből címmel verses megemlékezést tartottak a Rákoshegyi Közösségi Ház színháztermében október 21-én. A műsort Albert Ferenc, a Rákosmenti Irodalmi Műhely elnöke rendezte, szerkesztette és konferálta a három költő, Jobbágy Károly, Gérecz Attila és Kecskés Tollas Tibor. Verseiket a Rákosmenti Irodalmi Műhely (RIM) tagjai olvasták fel.

A művek sorra hozták elő 4 éves kori emlékeimet, a rejtőzködést az óvoda pincéjében, a hazajutás kalandos körülményeit... Késő délután a fegyverropogást, no, meg a szüleim féltését... ösztönösen jött ezekkel a félelem is.

Ha emlékezni kell 1956-ra (már pedig kell!), s egy kicsit a jelenre is vonatkoztatva Tollas Tibor versének néhány sorát, azt mondhatom, hogy '56-os költőink nem

tűntek el a ködben. A szabadság, az emberség, az igazmondás iránti igényüket a fénybe varázsolták a RIM tagjai – Ballonyi Vigh Nóra, Tókes Istvánné Fodor Borbála, Albert Eszter, Györfy B. Eszter, Kármán Zsuzsanna, Kiss Sarolta – és vendégük Frech' Gábor előadóművész, akik mind sokféle érzelmekkel emlékeztettek az '56-os forradalom eseményeire. Számomra, s remélem, ezt más is

észrevette, lenyűgöző volt az a figyelem, ahogy a rendező a versmondók hangszínére, karakterére hangszerezte a verseket.

A megemlékezés igényességét jelzi, hogy a dramaturgiai pontokon elsötétült a színpad, néhány mécses pislákoltt csak, miközben

a forradalom kirobbanását idéző eredeti hangfelvételeket játszottak be. A máskor családias légkörű irodalmi délutánokat most egy emelkedett hangulatú, felolvasószínházi jelleget idéző rendezés váltotta fel.

Szöveg és fotó: Oszvald György



Szépkorú kerületi polgárokat köszöntötte az önkormányzati képviselők

DÁVID KÁROLY SZÜLETÉSNAPIJA

M. Tóth Katalin önkormányzati képviselő finom borral, valamint emléklappal köszöntötte Dávid Károlyt 90. születésnapja alkalmából. Dávid Károly és felesége húsz éve élnek Rákosmentén. Sok helyen laktak már, de itt igazán otthonra találtak. A kertvárosi hangulat, a jó levegő, a közeli uszoda, a Rákos-patak mellett lévő kerékpárút és persze a jó szomszédok mind-mind hozzájárultak ahhoz, hogy jól érezzék itt magukat. A család annyira megszerette Rákosmentét, hogy a házaspár fia, az unokák és dédunokák is itt élnek.

A szépkorú ünnepelt Budapesten született 1933. október 18-án. Utolsó iskolája (ahogy ő mondja) a Budapesti Műszaki Egyetem volt, ahol gépészmérnöki diplomát szerzett. Egyetemistaként ismerte meg leendő feleségét, akivel ma is boldog házasságban élnek. Sokat utaztak, bejárták a világot. „A feleségem budai lány volt, ő tanított meg síelni. Ma már a dédunokáim is otthon érzik magukat a sílécen” – meséli korát meghazudtoló szellemi frissességgel Károly bácsi, aki még ma is autót vezet, füvet nyír, és ha kell, lemegy a boros pincébe is.

Összetartó család a miénk, jóban, rosszban! – mondja teljes összhangban a házaspár.

Végezetül Károly bácsit is megkérdezzük, mi a hosszú élet titka. Először elgondolkodik, majd rávágja, a sport, és a szellemi aktivitás, nem szabad hagyni, hogy legyőzzön bennünket az unalom!

Egészségben, szeretetben eltöltött hosszú éveket kívánunk a kedves házaspárnak!

Írta: Szakács Zsuzsa



HETIK MARGIT KÖSZÖNTÉSE 90. SZÜLETÉSNAPIJÁN

Hatvani Zoltán, Rákoskert önkormányzati képviselője virágcsokorral, Orbán Viktor miniszterelnök és Horváth Tamás polgármester kézjeggyel ellátott díszoklevéllel köszöntötte 90. születésnapja alkalmából a szépkorú Hetik Margitot, aki leánya, dédunokája és barátai társaságában nagy örömmel fogadta a gratulációt.

Margit néni irigylésre méltó szellemi és fizikai frissességgel éli ma is mindennapjait. Busszal bejárja a kerület üzleteit, a piacot, hogy mindenből a legjobb kerüljön a család asztalára. „Meg van a napi tízezer lépés” – meséli nevetve. Még ma is minden nap friss ételt főz, bennünket is az általa készített finom házi süteménnyel kínál. Három unokája és hat dédunokája köszönti a hétvégi családi ünnepen, de Erik, a vegyészmérnök dédunoka már most megérkezett Londonból, hogy egy televízióval lepje meg Dédikéjét ezen a jeles napon.

Az ünnepelt 1933. október 18-án, Beregszászon született. Szülei a helyi kolhozban dolgoztak. Munkáson és a szlovákiai Léván magyar nyelvű iskolába járt. Férje agrármérnökként, Margit néni bútorgyárban dolgozott. Éva lánya 2004-ben költözött át Magyarországra, 2007 óta él Rákoskerten. Margit néni 2011-ben követte lányát, és még abban az évben – a 2010-ben elfogadott egyszerűsített honosítási eljárásnak köszönhetően – Margit néni a rákoskeresztúri Családi és

Társadalmi Rendezvények Házában Horváth Tamástól – akkori alpolgármestertől – vehette át a magyar állampolgárságot igazoló dokumentumot, emlékezik vissza a számára igen fontos napra.

Búcsúzóul Margit nénit is kérdezzük a hosszú élet titkáról, de ő csak a fejét ingatja, és azt mondja, nincs titok, meg kell élni.

Hosszú, aktív, egészségben, szeretetben eltöltött szép éveket kívánunk Margit néninek.

SZABÓ LAJOSNÉ KÖSZÖNTÉSE

A Rákoscscaba-Újtelepen élő Szabó Lajosné köszöntötte 90. születésnapja alkalmából dr. Bakos András alpolgármester és dr. Piláth Károly önkormányzati képviselő. Magdi néni nagy örömmel fogadta a gratulációt, a virágcsokrot és a két díszoklevelet, amit Orbán Viktor miniszterelnök, illetve Horváth Tamás polgármester látott el kézjeggyel.

A síófoki születésű Magdi néni gyermekkorát beárnyékolta a II. világháború. Öt éves volt, amikor Nagyberénybe költöztek a nagymamához. Még ma is emlékszik, hogy az udvarukon tankok, katonai teherautók álltak. Édesapja pincét ástott, oda menekült a család. Nagy volt a szegénység, meséli, sokszor még cipőre sem tellett. Öten voltak testvérek, ma már csak az öccse él, akivel a mai napig igen szoros kapcsolatot ápol.

Szabónak tanult. A Singer varrógép mellett telt az életem, meséli. Nagyon fiatalon ment férjhez, de a házassága nem sikerült, így másfél év után egyedül maradt. Tizenkilenc év magány után talált rá a párjára. Amikor már nem is számítottak rá, kislányuk született. Óriási volt az öröm. 2000-ben költöztek Rákoscscaba-Újtelepre. Szerkesztékész volt a ház, mikor meghalt a férje és egyedül maradt 9 éves lányával. Sokan segítettek, hogy az otthonuk lakhatóvá váljon, köztük dr. Piláth Károly is, emlékszik vissza Magdi néni.

Ma is szívesen főz, rendbe tartja a házat, ahol lányával és unokájával él. A kert is az ő feladata, már befőzte az idei termést, meséli. Szívesen szomszédol, tévét néz, olvas, szóval az életet szeretni kell, mondja, majd mindenkit kínál, hogy kóstoljuk meg az általa sülttúrós és káposztás rétest.

Isten éltesse még nagyon sokáig egészségben, szeretetben Magdi nénit!



„Soha, senkinek”

– tanácskozás családon belüli erőszak témában

A napot dr. Füzesi Péter, Rákosmente alpolgármestere nyitotta meg, aki elmondta, miért jött létre évekkal ezelőtt a RÁSZER. A cél az volt, hogy segítsenek a rákosmenti embereknek, embereken azokban a helyzetekben, amikor bűncselekmények áldozataivá válnak.

Az alpolgármester hozzátette, hálával és köszönettel tartozik azoknak, akik a RÁSZER keretein belül dolgoznak, hiszen napjainkban nagyon fontos a megelőzés és a tájékoztatás. „Azt gondolom, és a tapasztalatok is azt mutatják, hogy ez a rendszer jól működik” – mondta dr. Füzesi Péter, aki hozzátette, hogy ki kell emelnie Jenei Mónika önkormányzati koordinátort, aki ennek az egész rendszernek a motorja.

A megjelentek között voltak a Kelet-Pesti Tankerületi Központ, a XVII. kerületi Kormányhivatal, a kerületi Rendőrkapitányság, az Életfa Humán Segítő Szolgálat, a Vöröskereszt, a Rákosmenti Véddőnői Szolgálat, a kerületi iskolák, óvodák és bölcsődék vezetői, munkatársai.

A tanácskozás nyitó előadása a Nézőművészeti Kft. és a MaNNA közös tantermi produkciója volt, amely a családon belüli erőszak témáját dolgozza fel egy kortárs német író, Beate Teresa Hanika „Soha, senkinek” című műve alapján Simkó Katalin előadásában, melyet Scherer Péter rendezett.

Az előadás során egy fiatal lány mesél a gondolatairól, a családjával lévő ellentmondásos kapcsolatáról. Arról, hogyan kezdte meg-

ismerni a szerelmet és a férfi-nő kapcsolat intimításra épülő aspektusait. Majd szép lassan felszínre tör az eltitkolt múlt is. S megjelenik a nagypapa, aki nem más, mint a kislány múltjában lévő sötét alak. A férfi zaklatásának kitett lány a családjára nem számíthat, egyedül kell feldolgoznia azt, amit történt vele. Miként lehet túllépni egy ilyen erős gyermekkori traumán? Miért fontosabb a látszat megőrzése, mint egy gyermek őszintén fájdalmas segélykiáltása? Hogyan válhat egészséges felnőtté egy gyermekként mély traumát átélt kislány?

Takács Hajnal konzultáns, trauma szakértő elmondta, a családon belüli erőszak a történelem során mindig is létezett, ám szinte mind-

egyik társadalomban tabu témának számított. Valószínűleg sokkal több embert érint, mint amennyiről tudunk, amennyi kiderül. A darab is arra hívja fel a figyelmet, hogy beszélni kell róla. Az egyik leglényegesebb része a problémának az, hogy az elszenvedő elkezd úgy érezni, ő tehet a vele történetekről, és ő is hibás. Bűntudata van. Hatalmas kavargást okoz az ilyesmi az ember fejében, szégyénérzetet kelt. Amit pedig szégyelünk, arról nem beszélünk.

A folytatásban Petrányi Orsolya, a Fehér Gyűrű Közhasznú Egyesület áldozatvédő szervezeteinek képviselője tartott előadást Híd a méltó élet jogához címmel. Ezt követően Vásáriné Jobbágy Emese, a Rákosmenti Életfa Humán Segítő Szolgálat munkatársa beszámolt a kerületben tapasztalt problémákról.

Az összegzést Tamásné Kiss Adrienn, a Rákosmenti Életfa Humán Segítő Szolgálat vezetője mondta.

Munkatársunktól



Az öregség nem betegség!

Az önkormányzat által életre hívott Rákosmenti Időügyi Tanács október 6-án tartotta első őszi közismereti előadását a Rákosmenti Nyugdíjas Szabadegyetem keretében, amely ezúttal a „Tápszerek, gyógyszerek, kábszerek” témakört járta körül Dr. Gaál József PhD gyógyszerkutató segítségével.

A Rákoshegyen élő gyógyszerkutató előadásában kitért arra, hogy egészségi állapotunk javítása érdekében milyen közismert szereket vásárolunk. Szólt a valódi természetgyógyászat és a kuru-zlás tudományos elkülönítéséről, a csodaszerekről és a hatásos gyógyszerekről egyaránt. Felhív-

ta a figyelmet, hogy az olcsó készítmények veszélyesek is lehetnek. A beszámolóban hallhattunk a gyógyszerfüggőségről és a lelki, testi betegségek összefüggéseiről.

November 3-án, a közismereti előadás-sorozat következő programjában Ádám Ferenc, az Erdős Renée Ház gyűjteményvezető törté-

nész-muzeológusa a már megszűnt rákoscscabai, rákoskeresztúri, rákoshegyi és rákosligeti temetők, illetve katonasírok történetét ismerteti.

A szabadegyetem programjait a rákosmenti nyugdíjasok ingyen látogathatják. Szakács Zsuzsa



FELHÍVÁS!

Tájékoztatjuk a tisztelt lakosságot, hogy a rákoskeresztúri régi piac november 2-től a téli nyitva tartás szerint várja vásárlóit.

TÉLI NYITVA TARTÁS	
2023. november 2-től 2024. május 1-ig	
Hétfő	7:00–15:00
Kedd	7:00–15:00
Szerda	7:00–17:00
Csütörtök	7:00–17:00
Péntek	7:00–17:00
Szombat	7:00–13:00

A piacfelügyeleti irodánál lévő gombavizsgálóban egész évben lehetőség van a vaden termelt és gyűjtött gombát gombaszakellenőrnek megmutatni.

A gombavizsgáló nyitva tartása: Hétfő, szerda, péntek: 8:00–13:00

Rákosmente Önkormányzatának Piacfelügyelete lehetőséget biztosít vaden termő gombák árusítására a piac területén (1173 Budapest, Ferihegyi út 83.) szerdai és pénteki napokon. Érdeklődni, jelentkezni az árusításhoz szükséges iratokkal és okmányokkal a piacfelügyeleten lehet nyitvatartási időben.

Rákosmente Önkormányzatának Piacfelügyelete

A Holdsugárban is ünnepeltek

A Holdsugár Gondozási Központban megtartott idők világnapi rendezvényen dr. Füzesi Péter alpolgármester köszöntőjében rámutatott, szépkorúnak lenni azt jelenti, hogy az ember rengeteg tapasztalattal, bölcsességgel, sokszor humorral, büszkén éli az életét. Ekkor már nem a rohanó idő, hanem az emberi élet valódi értéke számít, az egészség, a család szeretete. Végezetül Rákosmente Önkormányzata nevében mindenkinek jó egészséget és sok örömet kívánt.

A rendezvényen a Pappné Veszprémi Júlia vezette Rákosmenti Összefogás Óvoda kisgyermekei versekkel, táncsal köszöntötték a jelen lévő nagymamákat, nagypapákat.

Szakács Zsuzsa



Nagy Dóra-emléktorna

A 2022-ben elhunyt Nagy Dórának, a Kőrösi Csoma Sándor Általános Iskola és Gimnázium alsós igazgatóhelyettesének állított emléket az a labdarúgó torna, amit második alkalommal rendeztek meg a Riz Levente Sport- és Rendezvényközpontban az intézmény alsó és felső tagozatos diákjainak részvételével.



Az emléktornára ellátogatott Horváth Tamás polgármester, aki elmondta, Nagy Dóra csodálatos pedagógusként, elkötelezett igazgatóhelyettesként generációkat tanított meg írni, olvasni, számolni és szeretni. Emberségre, öröme, szépre nevelte a rábizott diákokat. 2022-ben Bárczy István-díjat kapott.

Az emléktorna győzteseként a 8.b osztály csapata vehette át a kupát.

Szakács Zsuzsa



Sulibörze

Az idei tanévben is több tízezer nyolcadikos diáknak kell eldöntenie, hogy számára melyik a legmegfelelőbb, legjobb középiskola. Nagy kérdés, hogy kiknek való a két tannyelvű, az egyházi vagy éppen a tagozatos középiskola. Ebben segített október 11-én a rákoskeresztúri Újlak Utcai Általános, Német Nemzetiségi és Magyar-Angol Két Tanítási Nyelvű Iskola, amikor 15. alkalommal megrendezte Budapest egyetlen sulibörzéjét.

Sarkadi Nagy Adrien intézményvezető elmondta, másfél évtizeddel ezelőtt azért hívta életre iskolájukban ezt a programot, hogy a továbbtanuló diákok és szüleik számára megkönnyítsék

a döntést. Az idei évben is óriási volt az érdeklődés a rendezvény iránt, ismertette az igazgató asszony. Gimnáziumok, technikumok, szakképzőiskolák, összesen ötvenhárom tanintézmény állított bemutatkozó standot, ahol a személyes beszélgetések, interaktív bemutatók, szórólapok segítségével ismerkedhettek az iskolákkal a hetedikes, nyolcadikos tanulók.

A rendezvényre ellátogatott Horváth Tamás polgármester is, aki örömmel tapasztalta, milyen nagy az érdeklődés a sulibörze iránt, ahol átfogó képet kaphattak a jelenlévők a budapesti és az agglomerációban lévő középiskolák kínálatából. Ez nagyban megkönnyíti majd a diákok iskolaválasztását, hangsúlyozta a városvezető.

Szakács Zsuzsa

PÁLYÁZATI FELHÍVÁS

Budapest Főváros XVII. kerület Rákosmente Önkormányzata a Városfejlesztési és Vagyongazdálkodási Bizottság 89/2022. (XI.15.) VVB határozata alapján pályázatot ír ki az alábbi üres, nem lakás céljára szolgáló helyiség bérbeadására.

Helyrajzi szám: 130902/2 hrsz.
Cím: Budapest XVII. kerület, Naplás út 2. (Szent Imre herceg út 55/B.)
Alapterület: 117 m²

A pályázat lebonyolítását az Önkormányzat megbízásából a Budapest Főváros XVII. kerület Rákosmenti Polgármesteri Hivatal Vagyonkezelői Irodája (címe: 1173 Budapest, Pesti út 165.; tel.: 06-1/253-3377) látja el.

Az eljárásban való részvétel feltétele az adott ingatlanra vonatkozó pályázati dokumentáció megvásárlása.

A pályázati dokumentáció ára: 8000 Ft + ÁFA (bruttó 10160 Ft)

A dokumentáció árát Budapest Főváros XVII. kerület Rákosmente Önkormányzata OTP Bank Nyrt-nél vezetett 11784009-15517007 számú bankszámlaszámára történő átutalással kell megfizetni. Az átutalás során befizetőként a pályázati ajánlatot benyújtani szándékozó neve, a közlemény rovatban pedig a „Pályázat Naplás út 2.” szerepeljen.

Az átutalás megtörténtét igazoló bizonylatot elektronikus úton kell megküldeni Budapest Főváros XVII. kerület Rákosmenti Polgármesteri Hivatal Vagyonkezelői Irodája részére a vagyonkezeloi.iroda@rakosmente.hu és az utasi.nelli@rakosmente.hu e-mail címekre, az e-mail tárgyában a „Pályázati dokumentáció megvásárlása iránti kérelem – Naplás út 2.” megnevezés szerepeljen. Ezzel egyidejűleg meg kell adni továbbá a számla kiállításához szükséges adatokat (név, székhely/lakcím, adószám), az egyéni vállalkozó, valamint az ügyfélkapu regisztrációval rendelkező magánszemély köteles továbbá megadni az elektronikus kapcsolattartás biztosításához szükséges adatokat (születési név, születési hely – Budapest esetében a kerület is – valamint idő, anyja neve).

Javasoljuk, hogy – esetleges adategyeztetés esetére – szíveskedjenek megjelölni telefonos elérhetőséget a pályázati dokumentáció megvásárlása iránti kérelemben.

A pályázati dokumentáció megvásárlása iránti kérelem 2023. október 20-án 12 órától 2023. november 16-án 10 óráig nyújtható be.

A kérelem beérkezésétől számított 1 munkanapon belül – amennyiben a dokumentáció ára a fent megjelölt bankszámlára beérkezett – a pályázati dokumentáció az alábbi módon megküldésre kerül a befizető részére:

- gazdasági társaságok részére cégkapun keresztül,
- egyéni vállalkozók részére ügyfélkapun keresztül,
- magánszemélyek részére
 - amennyiben ügyfélkapu regisztrációval rendelkeznek, ügyfélkapun keresztül,
 - Ügyfélkapu regisztrációval nem rendelkező magánszemélyek a pályázati dokumentáció papír alapon átvehetik a Hivatal Ügyfélszolgálati Irodáján (1173 Budapest, Pesti út 165.) ügyfélfogadási időben.

Az ingatlan megtekintését a pályázati dokumentációt megvásárlóknak a Kiíró biztosítja. Az ingatlan megtekintésével kapcsolatos kérelmet legkésőbb 2023. november 17. napján 10 óráig kell bejelenteni a pályázati kiírásban megadottak szerint.

A pályázat benyújtásának határideje: 2023. november 20. (hétfő) 12 óra

Érdeklődni és a pályázattal kapcsolatos további információt beszerezni a fenti címen, valamint a (06-1) 253-3377 telefonszámon lehet.

Az ingatlan bérbeadására Budapest Főváros XVII. kerület Rákosmente Önkormányzata Képviselő-testületének a lakások és nem lakás céljára szolgáló helyiségek bérbeadására és elidegenítésére vonatkozó helyi szabályokról szóló 42/2022. (XII. 15.) számú önkormányzati rendelete alapján kerül sor.

Budapest, 2023. október

Horváth Tamás polgármester

PÁLYÁZATI FELHÍVÁS

Budapest Főváros XVII. kerület Rákosmente Önkormányzata (Kiíró) a Budapest Főváros XVII. kerület Rákosmente Önkormányzata Képviselő-testületének a lakások és nem lakás céljára szolgáló helyiségek bérbeadására és elidegenítésére vonatkozó helyi szabályokról szóló 42/2022. (XII. 15.) önkormányzati rendelete 55. §-a, valamint Budapest Főváros XVII. kerület Rákosmente Önkormányzata Városfejlesztési és Vagyongazdálkodási Bizottság 8/2023. (I. 24.) VVB határozat 3. pontja alapján pályázatot ír ki az alábbi üres, nem lakás céljára szolgáló helyiség bérbeadására.

Helyrajzi szám: 121047/53 hrsz.
Cím: Budapest XVII. kerület, Pesti út 27. fsz. (volt NAV ügyfélszolgálati iroda)
Alapterület: 122 m²

A pályázat lebonyolítását az Önkormányzat megbízásából Budapest Főváros XVII. kerület Rákosmenti Polgármesteri Hivatal Vagyonkezelői Irodája (címe: 1173 Budapest, Pesti út 165., tel.: 06-1/253-3378) látja el.

Az eljárásban való részvétel feltétele az adott ingatlanra vonatkozó pályázati dokumentáció megvásárlása.

A pályázati dokumentáció ára: 10000 Ft + ÁFA (bruttó 12700 Ft)

A dokumentáció árát Budapest Főváros XVII. kerület Rákosmente Önkormányzata OTP Bank Nyrt-nél vezetett 11784009-15517007 számú bankszámlaszámára történő átutalással kell megfizetni. Az átutalás során befizetőként a pályázati ajánlatot benyújtani szándékozó neve, a közlemény rovatban pedig a „Pályázat, Pesti út 27.” szerepeljen.

Az átutalás megtörténtét igazoló bizonylatot elektronikus úton kell megküldeni a Hivatal Vagyonkezelői Irodája részére a vagyonkezeloi.iroda@rakosmente.hu és a revay.draskovich.zita@rakosmente.hu e-mail címekre, az e-mail tárgyában a „Pályázati dokumentáció megvásárlása iránti kérelem – Pesti út 27.” megnevezés szerepeljen. Ezzel egyidejűleg meg kell adni továbbá a számla kiállításához szükséges adatokat.

Gazdasági társaság esetén:

1. gazdasági társaság rövid elnevezése, 2. székhelye, 3. adószáma

Egyéni vállalkozó, illetve ügyfélkapuval rendelkező magánszemély esetén:

1. név, 2. születési név, 3. születési hely és idő, 4. édesanyja születéskori neve, 5. lakóhely címe (egyéni vállalkozó esetén: székhely) 6. egyéni vállalkozó esetén adószám, ügyfélkapuval rendelkező magánszemély esetén: adóazonosító jel

Ügyfélkapuval nem rendelkező magánszemély esetén:

1. név, 2. születési név, 3. születési hely és idő, 4. édesanyja születéskori neve, 5. lakóhely címe, 6. adóazonosító jel

Emellett javasoljuk, hogy rövid úton történő eléréshez szíveskedjenek megjelölni telefonos elérhetőséget a pályázati dokumentáció megvásárlása iránti kérelemben.

A pályázati dokumentáció megvásárlása iránti kérelem 2023. október 20. 10:00-tól 2023. november 15. 10:00-ig nyújtható be.

A kérelem beérkezésétől számított 1 munkanapon belül – amennyiben a dokumentáció ára a fent megjelölt bankszámlára beérkezett – a pályázati dokumentáció az alábbi módon megküldésre kerül a befizető részére:

- gazdasági társaságok részére cégkapun keresztül,
- egyéni vállalkozók részére ügyfélkapun keresztül,
- magánszemélyek részére
 - amennyiben ügyfélkapu regisztrációval rendelkeznek, ügyfélkapun keresztül,
 - Ügyfélkapu regisztrációval nem rendelkező magánszemélyek a pályázati dokumentáció papír alapon átvehetik a Hivatal Ügyfélszolgálati Irodáján (1173 Budapest, Pesti út 165.) ügyfélfogadási időben.

A pályázati dokumentáció másra nem ruházható át és nem tehető közzé.

Az ingatlan megtekintését a pályázati dokumentációt megvásárlóknak – előre egyeztetett időpontban – a Kiíró biztosítja. Az ingatlan megtekintésével kapcsolatos kérelmet legkésőbb 2023. november 16., 14:00-ig kell bejelenteni a pályázati kiírásban megadottak szerint.

A pályázat benyújtásának határideje: 2023. november 20. 14:00.

Érdeklődni és a pályázattal kapcsolatos további információt beszerezni a fenti címen, valamint a (06-1) 253-3378 telefonszámon lehet.

Budapest, 2023. augusztus 16.

Horváth Tamás polgármester



Gregoros diákok rajzkiállítása

Tizenhatodik alkalommal nyílt meg a rákosligeti Gregor József Általános Iskola diákjainak rajzkiállítása a Csekovszky Árpád Művelődési Házban. Dr. Bakos András alpolgármester örömmel nyitotta meg a tárlatot, amely gyermeki szemmel mutatja be hazánk kincseit.

A kiállításon sokféle technika megjelent, a diákok zsírkkrétával, filccel, festékkel, színes ceruzával, de mindenekelőtt óriási lelkesedéssel, fantáziával dolgoztak, fogalmazott Szeifner Katalin, az intézmény pedagógusa. Az idei év tematikáját „Magyarország kincsei” és „Petőfi 200” címmel hirdette meg az iskola. „Felhívásunkra az alsós és a felsős diákok közül nagyon sokan dolgozták fel rajzban a megadott témákat. Fontosnak tartjuk a hazaszere-tre való nevelést. Diákjaink legyenek büszkéik, hogy itt születtek, itt élnek Magyarországon. Az ilyen közös rajzolások közösséget építenek, de az is fontos, hogy ezáltal minél több gyereknek legyen sikerélménye” – hangsúlyozta Szeifner Katalin.

Szakács Zsuzsa

Ünnep a Csillagszem Óvodában

Az Újlak utcai társasház as övezetben lévő Rákosmenti Csillagszem Óvoda nevelőtestülete, egy „Állati jó” családi nappal köszöntötte az októbert, ahol számtalan program és játéklehetőség várta a kicsiket és nagyokat.

Az intézmény fő feladata a környezet megismerésére való nevelés, így nem volt kérdés, hogy a nevelési év első fontos napja – az állatok világnapja – köré szervezték az eseményt.

Jó néhány játék és program várta mindazokat, akik el-látogattak a rákoskeresztúri óvoda immár hagyományos családi napjára.

A gyerekek nagy kedvence volt a kosaras körhinta, a kincseket rejtő zsák-bamacska, a kisállatokkal teli állatsimogató, a kézműves foglalkozások, a csillámtettkő és az ugrólóvár.

A szülők is nagyszerűen érezték magukat, ismerkedtek, jókat beszélgettek, miközben a bográcsban főtt a gulyásleves, amit közösen fogyasztot-tak el. Friss, édes mustot is kóstolhattak a látogatók, amit Rózsika néni és Pista bácsi préselt, a maguk termesztett szőlőből. A Rákoskerti Kertba-rát körhöz tartozó nyugdíjas házaspár, a kedves szavak mellett, hasznos tanácsokkal is ellátták az érdeklődőket a növénygondozásról, és az őszi kerti munkálatokról.

Szakács Zsuzsa

Családi napok

Október 7-én több kerületi óvoda is megrendezte hagyományos családi napját, melyeken Horváth Tamás polgármester is részt vett. A kerületvezető örömmel tett eleget az invitálásoknak, hiszen remek közösségformáló programoknak tartja ezeket a rendezvényeket, ahol a kicsik és nagyok, gyerekek, szülők és pedagógusok kötetlen formában ismerkedhetnek egymással.

Mivel az óvoda a kisgyermekek második otthona, ezért az önkormányzat évről évre fejleszti az intézményeket, hogy minél nagyobb örömmel éljék meg óvodás éveiket a csemeték.

A reggeli órákban gyülekeztek a résztvevők a Rákosmenti Aprófalva Óvoda bejáratánál, mely intézmény egyúttal fennállásának 43. évfordulóját ünnepelte. Az ovi közössége felhőtlen örömmel, jókedvvel töltötte együtt a napot, számolt be a Hírhözónak Prohászka Istvánné intézményvezető.

A Rákosmenti Százszorszép Óvodába a kerületrészi képviselők, Hatvani Zoltán és Timmel Ede is elkísérték a polgármestert. Itt nem csak az állatok világnapi bulira várták a gyerekeket a szervezők, hanem átadásra került az udvart borító műfű is. A fejlesztéshez Rákosmente Önkormányzata, a képviselők és a szülők biztosítottak támogatást. A segítőknek Pádárné Tóth Andrea óvodavezető mondott köszönetet.

A 40. születésnapját óriás tortával ünneplő Rákosmenti Mákvirág Óvodában szüreti mulatságra várták az ovis közösség tagjait. Az Újlak utcai intézményben emellett többek között táncház, zsákbamacska, játékos versenyek, bográcsban főtt finomság fogadta a résztvevőket.

A Rákosmenti Összefogás Óvodában is nyitott kapukkal, kedves szavakkal, finom falatokkal és változatos sportos programokkal fogadták a kerületvezetőt, a gyerekeket és szüleiket a pedagógusok. A biciklitúra, focikupa, mesenézés, tombolasorsolás után közös tortázással ért véget a rendezvény. Az óvodák mellett a Gregor József Általános Iskola is megtartotta családi napját, a Gregoriálist, amelyen dr. Bakos András alpol-



gármester és Rózsahegy Péter önkormányzati képviselő is részt vett. A ligeti intézmény hagyományos programjára kézműves foglalkozásokkal, sportprogramokkal, előadásokkal, valamint bemutatókkal készültek a szervezők.

Pölös Mónika

Sportnap az Újlak utcai pályán

Igazi sportos kalandokban volt része azoknak a családoknak, akik október 14-én ellátogattak az Újlak utcai futballpályán megrendezett sportnapra.

A helyi óvodák, bölcsődék kezdeményezésével megvalósult eseményen a szervezők a család minden tagjára gondoltak. A délelőtt, Plesó Tomi fitnesz edzővel, alapos bemelegítéssel indult, majd kezdetét vette a gyermek focibajnokság. Az RKSK által szervezett mérkőzésekre a Csillagszem, a Hófehérke, a Mákvirág és az Összefogás Óvoda csapatai neveztek. A hagyományteremtő céllal alapított Újlak Kupát elsőként a Rákosmenti Összefogás Óvoda nyerte, a díjat dr. Füzesi Péter alpolgármester nyújtotta át a győztes csapatnak.

A folytatásban a gyerekeket, szülőket közös torna, akadálypályák, ügyességi és atlétikai feladatok várták, amelyekkel tombolaszelvényeket is be lehetett zsebelni. A nyerményeket, különböző sporteszközöket Lambert Krisztina, a Rákosmenti Adományház Egyesület elnökének segítségével húzták ki. A fődíj egy eredeti focilabda volt.

A sportnap szervezője, Pappné Veszprémi Júlia, az Összefogás Óvoda vezetője lapunknak elmondta, már nem első alkalommal sikerült



„megmozgatniuk” az Újlak utcai lakóközösséget, tavasszal egy nagy sikerű pikniket rendeztek, most ősszel pedig a sport kapott főszerepet. Terveik szerint, a közösségépítő programokat, amelyet Rákosmente Önkormányzata is támogat, jövőre is megtartják.

Temesvári



„Cserkész vagyok, egy jobb világért dolgozom!”

Sikeres cserkészéletet zárt az újjászervezés alatt álló rákoscsabai 812. számú Csaba vezér Cserkészcsapat. A Rákoscsabai Református Egyházközség berkein belül működő cserkészcsapat szeptemberi toborzó felhívására tíz cserkészjelölt csatlakozott, akik töretlen lelkesedésükkel közösséggé kovácsolódtak, megismerték a cserkészeszmenyt, elsajátítottak sok elméleti és gyakorlati fortélyt is.

Részt vettünk a településrészi megemlékezéseken, elhoztuk templomunkba a betlehemi békelángot, előadókat hívtunk őrsgyűléseinkre, emléktúrán voltunk és Egerben portyáztunk, júliusban pedig Tihanyban táboroztunk, foglalta össze az elmúlt időszak programjait Villei-Pribék András cserkészparancsnok.

Istentisztelettel egybekötve február 12-én ünnepélyes keretek között cserkészfogadalmat, valamint június 4-én kiscserkész ígérettételre került sor.

2023 őszén folytatjuk a megkezdett munkát és hívjuk mindazokat a vallásukat gyakorló keresztény-keresztény rákosmenti és péceli ifjakat, akik az Isten, Haza, Embertárs gondolatosság mentén egy születendő közösség tagjává szeretnének válni, tette hozzá a parancsnok.

A rákoscsabai szervezetről további információ kérhető a 812@cserkesz.hu e-mail címen.

Pölös Mónika

Mentálhigiénés segítő program

Az Értelmi Sérülteket Szolgáló Társadalmi Szervezetek és Alapítványok Országos Szövetsége (ÉTA) negyedik alkalommal rendezett tréninget a szociális szférában dolgozóknak a Vigyázó Sándor Művelődési Központban.

Az ÉTA támogatást kapott a Miniszterelnöki Kabinetirodától, mentálhigiénés programok szervezésére, lebonyolítására.

Dr. Füzesi Péter alpolgármester nyitotta meg a képzést, amelyen hangsúlyozta, hogy hálával tartozik a szociális területen dolgozó munkatársaknak, akik nap, mint nap segítik a rákosmenti családokat, gyermekektől az idősekig. Áldozatos munkájuk során sokszor nehéz helyzetekkel találkoznak, amelyek mentálisan megterhelik őket. Ezért különösen fontosak azok az alkalmak, amikor nem ők adnak, hanem velük foglalkoznak.

A mentálhigiénés program előre megszervezett kiscsoportokban zajlott. A már korábban lebonyolított rendezvényeken szerzett tapasztalatok alapján elmondható, hogy nagy szükség van az ilyen és ehhez hasonló segítő alkalmakra a fent említett területen dolgozók, vagy érintett személyek számára, hangsúlyozta a témában igen felkészült és tapasztalt szakember, Dr. Preisz Éva, aki negyedik alkalommal vezeti a tréninget Rákosmentén.

Szakács Zsuzsa



Ne sajnáljanak, segítsenek!

A fehér bot nemzetközi világnapján, október 15-én tartotta hagyományos rendezvényét a Község Lámpásai Rákosmente csoport a Vigyázó Sándor Művelődési Központban. Az eseményen jelen volt Fodor Ágnes, a Vakok és Gyengénlátók Közép-Magyarországi Regionális Egyesületének elnöke, dr. Bakos András alpolgármester, Rayné Faragó Zsuzsa és Acsay Péter klubvezetők.

Fodor Ágnes köszöntőjében kiemelte, a látássérült emberek világnapi rendezvénye jó alkalom arra, hogy felhívják a közvélemény figyelmét a vakok és gyengénlátók sajátos helyzetére, mindennapi életük nehézségeire, társadalmi szerepvállalásuk bemutatására, keresve – gondoljaik megoldásának lehetőségeit – a társadalomba való teljesebb értékű beilleszkedésük útját. Fontos, hogy ne sajnálkozzanak, hanem segítsenek a látók az érintett embereknek, hangsúlyozta az elnök asszony. Végezetül gratulált a rákosmenti lámpások klubnak, mely Rayné Faragó Zsuzsa és Acsay Péter vezetésével az elmúlt tíz év alatt példaértékű közösséget épített ki.

Rákosmente Önkormányzata minden segítséget igyekszik megadni a kerületünkben élő látássérült embertársainknak. Támogatja a klubot esélyegyenlőségük előmozdítása és társadalmi integrációjuk érdekében, hogy teljes és sikeres életet élhessenek, hangsúlyozta köszöntőjében dr. Bakos András alpolgármester.

A rendezvényen saját szerzeményét mutatta be a kerületünkben élő Táncozó István, az Ismerős Arcok zenekar tagja. Koraszülött gyermekként jött a világra, és az akkori fejletlen technológiával rendelkező inkubátor tönkretette szemének idegszárait. Négyévesen bentlakásos intézetbe került. Ez volt az ára, hogy felnőttként látássérülten is önállóan élhessen. Nagypapája megtanította szájharmonikán játszani, majd később egy tanára mutatott neki egy dzsesszalbumot, akkor jött rá, hogy az ő hangszere a szaxofon.

A jubileumi eseményen közreműködött Horváthné Dunaveczi Leona és Jenei Mónika esélyegyenlőségi referens, valamint egy kerekesszékes tánccsoport.

A Község Lámpásai Rákosmente klub a rendezvény keretében ünnepelte fennállásának tizedik évfordulóját.

Szakács Zsuzsa





Autonómiák

Október 27-én Csenkey Éva művészettörténész köszöntő gondolataival nyílt meg az Autonómiák című kiállítás a rákoshegyi B.L.Teremben.

Több, mint 20 éve szervezünk itt kiállításokat és szimpóziumokat gravitációs szimmetrián alapuló mobil téralakzatokkal, különleges struktúrák segítségével létrehozott folytatólagos alakzatokkal, melyek komplementer tereket, formákat és folyamatokat alkotnak, illetve magyar címermotívumok feldolgozásával kialakított kompozíciókat. Ezek új értékekkel, novumokkal gazdagították a művészetet. Ilyen az idő alaktana, ami úgy képzelhető el, mint a jövőbe, sugar irányba terjedő időgömb, mely határfelületén születnek az új értékek, ami az alkotó folyamat lényege. Előtte találhatók a múlt értékei, amit a tanulmányok során lehet elsajátítani.

Emellett fontos szerepe van született tehetségnek.

A mostani kiállítást B. Laborcz Flóra rendezte és Bészabó András, Benedek József, E. Szabó Margit Tita, Felsmann Tamás Dla, Glatz Marietta, Illényi Tamara, Kerezi Gyöngyi, Kertész Géza, Komendák Éva, Laborcz Monika, Lipták György, B. Laborcz Flóra, Nagy Dalma, Orient Enikő, Peruzzi, Boglár, Puskai Sarolta, Szemereki Teréz, Tápai Ferenc, Le Thua Tien, Titi Mária művei tekinthetők meg november 19-ig. A kiállítás idején a Tudat terjedelme II. címmel szimpóziumot tartunk.

Benedek József szobrászművész

Rákosmente Őszi Tárlat

Dr. Füzesi Péter alpolgármester köszöntötte a 15. alkalommal megrendezett Őszi Tárlat kiállító művészeit és nagyszámú közönségét október 13-án a Rákoscabai Közösségi Ház kiállítótermében. Beszédében kiemelte, Rákosmente természeti adottságai mindig is vonzóak voltak a művészek számára. Ma is közel 80 képző- és iparművész él és alkot a területben.

Ahhoz, hogy a művészek alkotásai és a befogadó közönség egymásra találjon, meg kell teremteni a lehetőséget a találkozásra. Rákosmente Önkormányzata kuriózumként hat művelődési házat működtet, hogy a kultúra, a művészet barátai találkozhassanak az alkotásokkal és minél több kapcsolódási lehetőségben részesüljenek Rákosmente lakói. Éppen ezért van nagy jelentősége a tárlatnak, ahol a művészek bemutatathatják alkotásait az érdeklődők részére.

Harcza Béla filmrendező megnyitó beszédében kiemelte, különböző művészeti ágak – így a festészet, a grafika, a szobrászat, a fotóművészet – közel negyven képviselője mutatta be alkotását ezen a sokszínű, eklektikus kortárs képzőművészeti kiállításon. A rendezvény zárásaként a háromtagú zsűri – Il-



fai Krisztián festőművész, az Őszi Tárlat létrehozója, Csorba Katalin szobrászművész, Hajdufy Zsuzsa képzőművész – tíz kerületi művész – Ballonyi Nóra, Barnóth Zoltán, Benedek József, Ferenczi Károly, Kőszegi Anna Mária, Lipták György, Lisányi Endre, Mecseki Hargita, Salamon György és Tömpe Emőke – díjazott az idei tárlat alkalmából.

Közreműködött Oláh Zoltán zongoraművész és Lakatos József Péter képző- és előadóművész.

Szakács Zsuzsa



Húsz éve fogadja látogatóit a Csekovszky-gyűjtemény Kiállítóháza

Rákosligen, a Ferihegyi út és a XVI. utca sarkán lévő Csekovszky-gyűjtemény Kiállítóháza megnyitásának 20. évfordulóját ünnepelték Csekovszky Árpád keramikus, szobrász tisztelői, egykori tanítványai október 14-én.

Csekovszkyné Editke a tőle megszokott közvetlen hangon mondott köszönetet mindazoknak, akik segítettek az elmúlt két évtizedben a ház sikeres működését, majd ismertette a ház történetét.

Csekovszky Árpád a XX. századi kerámiaművészet kivételes alakja volt. Életműve, művészetpedagógiai munkássága hatással volt kortársaira és az utána következő generációkra Magyarországon és külföldön egyaránt. A páratlan gyűjtemény megőrzésére, feldolgozására és kutatására a család, valamint Rákosmente Önkormányzata 1998-ban közalapítványt hozott létre, és Szűcs László tervei



alapján 2003-ban megnyitotta kapuit a rákosligeti művész egykori műterméből kialakított kiállítóház a nagyközönség előtt, mely méltó teret nyújt az alkotói hagyaték keresztmetszetét bemutató kiállításnak. A rákosligeti kiállítóházban és kertjében a művész 320 alkotása látható, valamint az alkotási folyamat hangulatát őrzi az eredeti állapotnak megfelelően berendezett műhelysarok.

Az elmúlt húsz év eseményeit fotók bemutatásával Bodnár Kata, a Csekovszky Árpád Egyesület tagja mutatta be a közönségének.

Rózsahelyi Péter, Rákosliget önkormányzati képviselője köszönetet mondott az intézmény munkatársainak, hogy munkájukkal hozzájárultak a hagyaték méltó megőrzéséhez és bemutatásához.

Végezetül Csekovszkyné Editke óriási csokoládétortával kínálta vendégeit, hiszen születésnap nem múlhat el torta nélkül.

A jubileumi rendezvényen közreműködött Stefan Uhrin és Steiner Miklós. *Szakács Zsuzsa*

Aktív aranykor

– nyugdíjasok fotókiállítása

A Vigyázó Sándor Művelődési Központ Ballonyi Galériáján nyílt meg Aktív aranykor címmel a kerületi nyugdíjasok által készített fotókból összeállított kiállítás október 17-én.

A Rákosmenti Időügyi Tanács már évek óta szervez a kerületi szépkorúak számára olyan programokat, ahol bemutatathatják, mivel töltik el nyugdíjas éveiket, ismertette Szabó Tiborné önkormányzati képviselő. Rendeztek nyugdíjas Ki Mit Tud? vetélkedőt, de meseírára is buzdították a nagymamákat és nagyapákat, mely kezdeményezésből megjelent Rákosmente meseköny-

ve „Nagyi mesél!” címmel. Ezt követően ügyes kezű szépkorúak munkáiból nyílt kézműves kiállítás a művelődési központ galériáján.

Az idei évben Aktív aranykor címmel hirdettek fotópályázatot, amelynek megnyitó ünnepségén Horváth Tamás polgármester köszöntötte a rendezvény résztvevőit. A városvezető hangsúlyozta, Rákosmente Önkormányzatának kiemelt feladata az idős emberekkel való törődés, a róluk való gondoskodás. „A napokban, az idősök világnapja alkalmából 800 regisztrált rákosmenti nyugdíjast látunk vendégül az RSR-ben, kifejezve hálánkat, tiszteletünket, megbecsülésünket és szeretetünket” – fogalmazott a polgármester. Végezetül köszönetet mondott Szabó Tiborné képviselőnek és Jenei Mónika esély-



egyenlőségi koordinátornak, valamint a kerületi gondozási központok munkatársainak, hogy munkájukkal hozzájárultak ennek a sokoldalú, színvonalas kiállításnak a létrejöttéhez.

Szabó Tiborné elmondta, a jövőben szeretnének egy olyan szakácskönyvet kiadni, amely a kerületi szépkorúak családjainak kedvenc ételeit tartalmazza.

Szakács Zsuzsa

Aranydiploma

A XXIV. Arcok és Sorsok Országos Portré Biennálén Lisányi Endre, rákosligeti képzőművész alkotása, a Szabadulóművész elnevezésű portré kapta a fődíjat, az aranydiplomát.

Az eseményre igen nagy volt az érdeklődés, nemcsak hazánkban, hanem az országhatáron túlról is igen sokan jelentkeztek, ismertette Lisányi Endre. A portré biennálé már régóta rangos megmérettetésnek számít a művészek körében. A zsűri több mint 400 pályamunka közül választott, amely sokszínű, érdekes, technikában, feldolgozásban, ábrázolási módban színes palettája a mai magyar képzőművészetnek.

Lisányi Endre egy úgynevezett egyperces performance – sorozat megörökített pillanatával érdemelte ki a fődíjat, amelyen a Szabadulóművész portréja volt látható.

Szakács Zsuzsa



Telt házas mesedélelőtt

A rákoshegyiek új büszkesége, a minden igényt kielégítő új közösségi ház színházterme zsúfolásig megtelt október 14-én a meserajongó gyerekekkel, azok szüleivel és nagyszüleivel. A Ziráno Színház előadásában egy klasszikus mese, A három kismalac története elevenedett meg, drótos marionett bábok játékának segítségével, vidám zenei kísérettel. A nézőtérben ülő kiskorúak hangos bekiabálással kísérték a három malacka történetét, akiknek ezúttal is sok gondjuk akadt a farkasokkal. A mese végén persze felépült a ház, amely menedéket nyújtott mindhármuknak, és a gyerekek is nyugodt szívvel, sok-sok vidám pillanat emlékével távoztak az új közösségi házból. *Szakács Zsuzsa*



Kórustábor

A Dr. Mihálka György Vegyeskar és karnagyuk, Gilinger Ildikó meghívásának eleget téve, a Missio Cantorum Vegyeskar szep-temberben Makóra látogatott.

A helyi kórossal közös koncertet a polgármesteri hivatal dístermében rendezték meg. A program a két énekkar közös dalával indult, majd a makói kar következett és a rákosmentiek műsorával folytatódott, végül mindkét gárda közös énekével zárult a rendezvény. A XVII. kerületi énekkart Dávid Krisztina karnagy vezényelte.

A közönség többször vastappsal jutalmazta a fellépő együtteseket.

A tábor megszervezését Rákosmente Önkormányzata támogatta.

Munkatársunktól



Íróink,
költőink
tollából...



Tisztelt Olvasó! Új rovatot indítunk. Számos megkeresés érkezett a szerkesztőségbe azzal kapcsolatosan, hogy szívesen vennék kerületi írók, költők műveit a Hírhözóban. Elsőként fogadják szeretettel Albert Ferenc évszakhoz kötődő alkotását!

ALBERT FERENC
Szépkorú hölgyek...

Szépkorú hölgyeknek nyara, lecsengett; Csalárd sötét jó, perceinket lopva, Mint koldus kenyere olykor a meleg, És egyre gyérül a fák színes lombja.

Őszben izzó venyigéken, dús fűrtök Zengtek csábító szíréneknek dalát, „Kordon-hárfák” feszes húrjai között; Homokon, s a dombok lankás oldalán.

Vándorútra indul, golya s a vadlúd, Mind, egy égi-szélnek hús hátára ül. Éhes gyomra hajtja közénk a varjút, Mely kopasz fán káráll rendületlenül,

S himzi' fekete bársonyát a kőkény, Mikor zord fagy somfordál a föld ölén.

A Vigyázó Sándor Művelődési Központ
BERENDEZŐ

munkatársat keres főfoglalkozású, határozatlan időre szóló munkaviszonyban ellátott álláshely betöltésére.

A munkakörrel kapcsolatos elvárások:

- alapfokú végzettség,
- terhelhetőség, jó fizikai állapot,
- megbízhatóság,
- rugalmasság,
- igényes, precíz munkavégzés.

Előny: XVII. kerületi lakos

Feladatok:

- teremrendezési, takarítási feladatok;
- programok ügyelése;
- rendezvényekkel kapcsolatos kisegítő feladatok ellátása;
- szabadtéri rendezvényekkel kapcsolatos feladatok ellátása.

A munkavégzés helye:

Vigyázó Sándor Művelődési Központ és Tagintézményei

Felvilágosítást ad: Klein Marianna igazgató, titkarsag@vigyazomh.hu, (+36-70) 670-7508

Az állásra hatósági erkölcsi bizonyítvánnyal rendelkező, büntetlen előéletű jelentkezőket várunk. Jelentkezni fényképes önéletrajzzal és a végzettséget igazoló okiratok másolatával lehet.

• postai úton: Vigyázó Sándor Művelődési Központ, 1173 Budapest Pesti út 113.

• e-mailben: titkarsag@vigyazomh.hu, Klein Marianna igazgató részére

A pályázat benyújtásakor a „Berendező” jellegűt kérjük feltüntetni. Pályázó jelentkezőknek elkötelezést vállalja, hogy hozzájárul adatai kezeléséhez a pályázati eljárás lezárásáig.

VIGYÁZÓ SÁNDOR MŰVELŐDÉSI KÖZPONT

1173 Bp., Pesti út 113., telefon: 256-4626, web: www.vigyazomk.hu

November 3., 10 óra Rákosmenti Nyugdíjas Szabadegyetem Rákosmentiek nyughelyei – Megszűnt és ma már nem használt temetkezési helyek a XVII. kerületben. Előadó: Ádám Ferenc

November 11., 10:00-18:00 óráig

Cukorbeteg Világnapja a Rákosmenti Cukorbetegért Közhasznú Egyesület szervezésében

November 29. – január 7.

Nálatok laknak-e állatok?-A Diadal úti Általános Iskola kiállítása
Megnyitó: november 29., 17:00 óra

Kortárs Filmklub 18:00 órától

November 7. Hidegháború

November 21. Portré a lángoló fiatal lányról

CSEKOVSKY ÁRPÁD MŰVELŐDÉSI HÁZ

1172 Bp., Hősök tere 9., telefon: 256-0267, www.csekohaz.hu

November 4., 19:00 óra Shadows Klub

November 10., 10:00 óra Mítoszok csatája

– Interaktív mesemondó előadás kamaszoknak

November 11., 10:00 óra Ligeti Meseccsali

– Népek meséi, irány az esőerdő!

10:00 Interaktív mesefoglalkozás Hajós Erika mesemondóval
11:00 Közös bütykölés, kézműves foglalkozás Dobi Zsuzsival

November 11., 20:00 óra Márton Napi Bál

Játszik a Gesarol együttes

November 17., 19:00 óra Zenélő KultTér

MárTones – népzenei koncert és táncház

November 24., 19:00 óra Haveri Kör

– Zenélj a barátoknak és mindenki másnak! Nézőpont koncert

November 25., 17:00 óra Csekó SzínTér

Váradí Eszter „Felhők alatt” című könyvbemutatója

Vasváry Ildikó „Az én világom” kiállításmegnyitója

RÁKOSMENTI VÁLLALKOZÁSFEJLESZTÉSI IRODA

1173 Bp., Pesti út 80., tel.: 920-1027, web: www.rv17.hu, e-mail: info@rv17.hu

Minden kedden tanácsadói nap.

november 15., 17:00–19:00 óráig Stresszkezelés

november 22., 17:00–19:00 óráig Életmódváltás és a Női Önbizalom növelése

november 29., 17:00–19:00 óráig Stílus és smink magabiztosan

CSABA HÁZ – RÁKOSCSABAI KÖZÖSSÉGI HÁZ

1171 Bp., Péceli út 222., telefon: 920-1211, www.csabahaz.hu

November 10., 18:00 órakor Ruttkay Sándor grafikusművész és Fülöp Tibor kovácsművész Párhuzamok című kiállításának megnyitója.

November 18., 15:00–18:00 óráig Kakaó Parti: Ügyes kezek órája, Brumi és a téli álom – Fabula bábszínház előadása, Nyit a „Kakaó Bár”!

November 25., 18:00 óra Beszélj! Domján Edit életéről

A nagy sikerű „Karády” című előadás csapatának új előadása.

RÁKOSHEGYI KÖZÖSSÉGI HÁZ

1174 Bp., 1174 Bp., Kép u. 7–9., tel.: 258-3394, www.hegyimuhaz.hu

November 10., 16:30 óra Márton-napi vigasságok

November 17., 18:00 óra Zárcoreso

– A Gesualdo- gyilkosság története, Bösze Ádám zenetörténész előadása

November 25., 18:00 óra

“Azért a kis bolondsáért...- magyar népi pajzánságok”

– Fabók Mancsi Bábszínházának előadása

ERDŐS RENÉE HÁZ

1174 Bp., Báthory u. 31., telefon: 256-6062

November 18. – 2024. január 14. „Vándorkiállítás”

Az Erdős Renée Ház Muzeális Gyűjtemény és Kiállítóterem fő feladata az, hogy Rákosmente összegyűjtött, megőrzött értékeit, kulturális örökségét a legkülönbözőbb módokon, a lehető legszélesebb körben bemutassa.

Megnyitó: november 18. szombat 18:00 óra

RÁKOSKERTI MŰVELŐDÉSI HÁZ

1171 Bp., Rákoskert sugárút 66., telefon: 257-4498, www.kertimuhaz.hu

November 5., 10:00 óra Kerti Kölyökkuckó

A malacon nyert királylány – a Majorka Színház bábjátéka óvodásoknak

Ascher Oszkár Színház

November 12., 18., és 19., 18:00 óra

Henry Farrel: Mi történt Baby Jane-nel? – pszichothriller

November 25., 18:00 óra Örkény István: Macskajáték

Kistarcsára **keresünk csomagolót és anyagmozgatót**
2 műszakos 8 órás munkarendbe (06:00–14:00, 14:00–22:00).

Ingyenes céges busszal a bejárás Vanyarc-Kartal,
Gödöllő irányából megoldott.

**Bérezés: bruttó 1945 Ft/óra + 30% műszakpótlék
+ teljesítménypótlék bruttó 2.000-6.000 Ft/nap
+ jelenléti bónusz bruttó 2.000 Ft/nap.**

Telefonszám: 06-70-419-0680



- Problémája van valamely pénzügyi szolgáltatóval és joval érvényesítésben tanácsot kérne?
- Hitelfelvétel vagy hitelfelvétel előtt áll és szeretné tájékoztatást kérni a várható költségekről és a pénzügyi szolgáltatók ajánlatairól?
- Követeléskezeléssel összefüggő panasa van?
- Fizetési nehézsége van, és nem tudja hová forduljon?
- Tanácsot adunk, segítünk a levelek, kérelmek, beadványok elkészítésében.



Salgótarján www.mnb.hu/penzugyinatagator
3100 Salgótarján, Fő tér 1. II. emelet 4. K. 09:00 - 15:00, Sz. 09:00 - 15:00, Cs. 09:00 - 15:00
+36 32 780 845 salgotarjan@penzugyitanacsadobiroda.hu

Dobogós helyek a rákosmenti díjlovasoktól

Rákosmentén kiemelt szerepe van az egészséges életmód támogatásának, így az utánpótlás sportnak is. Ennek egyik bizonyítéka, hogy Rákosmentén több színvonalas lovarda is működik, amelyek komoly hangsúlyt fektetnek a fiatalok képzésére.



Optimális esetben hét kiképzési szinten átjutva, hat-hét évnyi munkával jut el egy kezdő díjlovas a nyereg alá szoktatott csikójával az előkészítő osztálytól az olimpiái nagydíjig. Az egymásra épülő ló-lovas képzési kategóriák magyar bajnoksága a Championátus, amelyet idén október 6-a és 8-a között rendeztek a Nemzeti Lovardában, szép kerületi eredményekkel zárult.

A Championátust a Közép-Magyarország Régió Díjlovagló Bajnoksága vezette fel, amelynek csapatversenyét először nyerte meg rákosmenti kötődésű egyesületként a Naplász-tónál működő Victoria Dressage. Mindez már előrevetítette a komoly egyéni eredményeket is, kezdte beszámolóját dr. Paizs Gábor.

A Díjlovagló Szakbizottság közép-magyarországi régiófelelőse elmondta, a Championátus döntő-

jében ugyanis alapfokban a még csak 12 éves ifi, Gulyás-Deák Boglárka VI., a felnőtt Melkvi Lotti VIII. helyezést ért el. A Rákoscsaba-Ujtelepen lakó Fehér Bernadett a felnőttek között egy éve a könnyű osztályban győzött Sóvár nevű lován, most a két szinttel nehezebb középosztályban nyert. Ugyancsak kettőt ugrott előre Szlaukó Annaliza, aki egy éve az előkészítőben volt V. helyezett Amigo nevű lován, most a könnyű osztály ezüstérmese lett.

A legnagyobb sportértékű, a nagydíj előszobájának számító nehéz osztályban Nagylaki Kitti léphetett a dobogó második fokára, aki az alapokat az Akadémia Lovardában sajátította el.

A nagydíj vezető úton a legnagyobb vágtával Peltz Fanni halad, emelte ki dr. Paizs Gábor. A 15 éves rákoscsabai lovas, a Balassi Bálint Nyolcévfolyamos Gimnázium tanulója a Monte Vigo Lovasklubban járta ki a „pónis alapiskolát”. Másfél éve lehetősége adódott családjának egy díjugratásból kiszuperált ló - a Monoron tartott Sárpuszta Hadnagy - megvásárlására, meséli a szakember. Fanni egy éve ezzel rajtengedélyezett, majd Kafka Zsófia irányításával szárnyalni kezdett alatta lova. Már az ötödik kiképzési szintre érték és elkezdheték tanulni a 14-18 éves junior korosztály Európa bajnokságának feladatait is.

Pölös Mónika

Világ bajnok család

Harminc ország közel ezer versenyzőjével zajlott október elején a GPC Powerlifting World Championships Hungary, vagyis az erőemelő világ bajnokság Kiskunfélegyházán.



Rákosmentét Simon Ilona, nyolcszoros világ-, kétszeres Európa-, sokszoros magyar bajnok erőemelő, valamint két gyermeke, Czinkó Ilona és Czinkó Zénó képviselték. A versenyzők elmesélték, hogy a rengeteg nevező miatt két színpadon küzdöttek meg a sportolók. A műsorvezetők angolul szólították a színpadra a versenyzőket, súly és testmagasság alapján, ehhez beállítva a villamagasságot. Mindenki három alkalommal végezhetett el a gyakorlatot guggolásban, fekvőnyomásban és felhúzásban is, amit egy háromtagú nemzetközi bírálóbizottság véleményezett. Pénteken már a gyerekek is Ilonával tartottak, hiszen ekkor kellett mérlegelni a szombati fekvőnyomó (benchpress) és felhúzó (deadlift) versenyekre. A Kovács Műhely Erőemelő Sportegyesületnél készültek fel a sportolók, az erőemelés ikonjának számító Kovács Lajos irányításával.

Simon Ilona Master kategóriában fekvőnyomásban elhozta az aranyérmet Rákosmentére. Lánya, Czinkó Ilona a 18-19 évesek között mind fekvőnyomásban, mind felhúzásban a legeredményesebb résztvevő volt. Czinkó Zénó a 14-15 évesek között mindkét versenyszámban a dobogó legfelső fokára állhatott.

Minden túlzás nélkül kijelenthető tehát, hogy az öt aranyérmes Ilonáék otthonában az egy négyzetméterre eső világbajnokok száma átlagon felüli! Szívből gratulálunk nekik!

Pölös Mónika

Szakács Zsuzsa

BENU Gyógyszertár
1173 BUDAPEST PESTI ÚT 34.
Tel.: +36 1 788 5414

0-24 NYITVA H-V: 08:00-20:00
ÜGYELET: 20:00-08:00

NE KERESGÉLJEN TOVÁBB!
AZ ÉV MINDEN NAPJÁN A NAP BÁRMELY PERCÉBEN!



IRATKOZZON FEL HÍRLEVELÜNKRE!
hírek • akciók • ajánlások
www.centerpatika.hu
<https://www.facebook.com/centerpatika>

GRAS Kft.
Építőanyag szakkereskedelem

MINDEN AMI ÉPÍTŐANYAG!

TELEPHELYÜNKÖN ELÉRHETŐ TERMÉKEK:

- TÉGLA
- CEMENT
- YTONG
- ZSALUKÓ
- SZIGETELŐANYAG
- TÉRKŐ
- JÁRDALAP
- SÓDER
- VASANYAG
- CSEMPERAGASZÓ
- FALAZÓ HABARCS
- VAKOLÓ HABARCS

ELÉRHETŐSÉGEINK:
1173 BUDAPEST
PESTI ÚT 237/A
BALASSAGYARMAT UTCA SAROK
BUDAPEST@GRAS.HU
06 70/383 7277
06 1/257 0723

Vásároljon Nálunk
50.000Ft értékben
és jóváírunk **5000 FT**-ot
amennyiben a kupont átadja telepünkön

Az ajánlat minimum 50.000Ft vásárlás esetén érvényes 2023. december 19.-ig.
A kupon vásárlásonként 1-szer használható fel.

HÍRHOZÓ
HIRDETÉSFELVÉTEL

Telefon: +36-1/259-0511 vagy +36-20/934-1257
E-mail: hirhozo.hirdetes@t-online.hu

APRÓHIRDETÉS

Fogsorok készítése, javítása szükség esetén házánál is! Tel.: 06 30 314-2226

SZÁMÍTÓGÉPEK JAVÍTÁSA helyszínen, hétvégén is. Vírusirtás, telepítések, alkatrész csere garanciával. Ingyenes kiszállítás! Aradi Zoltán Tel.: 06-70-519-2470

Duguláselhárítás, víz-, központifűtés szerelés. Ásások és csőtörések megszüntetése. WC-k, tartályok, csapok, cseréje Sürgős esetben azonnal is. Tel.: 402-4330, 06 20 491-5089

Fűkaszállást, bozótirtást, sövény-nyírást, zöldhulladék-elszállítást, veszélyes fák kivágását, elhagyatott kertek rendbetételét vállaljuk. Keressen bizalommal a hét bármely napján Jakab József Tel.: 06 20 327-2220

Regisztrált villanyszerelő, villanyóra kiépítést, teljesítménybővítést, H-tarifa kiépítést, villanyóra szabványosítást, ügyintéssel vállalkozok. Tel.: 06 70 943-4372

Redőny-, relax-, szallagfüggöny-, napellenző-, roletta-, szunyogháló-készítés rövid határidőre a Nemeskéri árnyékolás-technikától. Szallagfüggöny tisztítás és gumicsere csere is! Tel.: 257-1875, 06 20 971-9201

PAPP ISTVÁN – kerületi szakember. Számítógép és laptop javítás, karbantartás helyszíni kiszállással. Munkavégzés nagy tapasztalattal, tisztességesen! Tel.: 06 20 418-1813

Asztalos vállalkozás! Ablakok, ajtók szigetelését, zárócserejét, passzítását és beállítását Tel.: 06 30 265-9477

Kazán, cirkó, gáz vízmelegítő felújítás, javítás, karbantartás. Kazáncsere kéménybéléssel, teljes körű ügyintéssel. Gázbojler cseréje villanybojlerre. Villanybojler vízkötelenítése, cseréje, javítása. Tel.: 06 70 943-4372

Kazáncsere már nettó 1 000 000 Ft alatt is teljes ügyintéssel, kéményszereléssel, szakvéleménnyel, egyszerűsített készülékcsere eljárásban. Fábrián Zsolt Épületgépész. Tel.: 06 70 943-4372

FESTÉS, MÁZOLÁS, TAPÉTAZÁS, PVC-lerakás bútormozgatással, garanciával és 15% kedvezménnyel. Tisztaság, pontosság, antialkoholista szakember! Díjtalan felmérés! Hívjon bizalommal! Tel.: 256-4425, 06 20 994-7726

Ha tud olyan kis munkát, amit más nem vállal, mi elvesszük. Kőműves, burkoló, festő, víz-gáz-villanyszerelő szakemberek állnak rendelkezésre. Fürdőszoba felújítása, kád cseréje zuhanykabinra. Teljes körű lakásfelújítást is vállalunk. Tel.: 06 30 457-2666

Matematika, fizika korrepetálást, érettségire felkészítést vállalkozunk általános és középiskolások számára Rákosszentúton megbeszélés alapján hétvégén is. Tel.: 294-5985

FAKIVÁGÁS • ALPIN FABONTÁS
GALLYÁZÁS, ÁGAPRÍTÁS/GALLYDARÁLÁS,
TELEKTISZTÍTÁS, BOZÓTIRTÁS, FÜKASZÁLÁS
SAJÁT EMELŐKOSARAS AUTÓ, ÁGAPRÍTÓ GÉP
PROFI GÉPEK = KORREKT ÁRAK
GYORS MUNKAVÉGZÉS!
FELELŐSSÉGBIZTOSÍTÁSUNK VÉDI ÖNT!

Füle Bence
06 20 261 7666
fule.bence@kpmkft.hu

EMELŐKOSARAS AUTÓ BÉRBEADÁS
az ország egész területén!

www.zoldteruletgondozas.hu

GITÁRŐRÜLET

2023. december 10., vasárnap

16.00 Bolba Éva és a Jazzterlánc (Bolba Éva – ének, Bera Zoltán – harmonika, Birta Miklós – gitár)

17.00 Guitar Madness (Gyárfás István – gitár, Rieger Attila – gitár, Szalay Gábor – gitár, Soós Márton – bőgő, Cseh Balázs – dob)

18.00 Bartók Béla AMI jazzgitárzenekara és ifjúsági jazz-zenekara

19.00 Mohai Tamás – Nagy Ádám Quartet (Mohai Tamás – gitár, Nagy Ádám – gitár, Siklai István – basszusgitár, Fábry Adonisz – dob)

20.00 Canarro (Szakál Tamás – hegedű, Marosi Zoltán – harmonika, Sidos Attila – gitár, Jakab Viktor – gitár, Lakatos Vilmos – gitár, Soós Marci – bőgő)

21.00 László Attila – Juhász Gábor – Gyárfás István-gítártrío (Fónay Tiborral (basszusgitár) és Gyárfás Attilával (dob))

16.00 Fotókiállítás meghívott fotóművészek jazzgitáros témájú alkotásaiból

Házigazda: Gyárfás István Gyafi | Belépő: 2500 Ft

Támogató: Rákosszenté Önkormányzata

A projekt a Budapest 150 emlékévként, a Fővárosi Önkormányzat és a Budapesti Művelődési Központ anyagi támogatásával valósul meg.

VIGYÁZÓ SÁNDOR
MŰVELŐDÉSI KÖZPONT
Budapest XVII., Pesti út 113. Telefon: 256-4626
www.vigyazomk.hu

GYERE GYÖMRŐRE KIKAPCSOLÓDNI!

HANKÓ ISTVÁN MŰVÉSZETI KÖZPONT

Kékény Attila és Rakonczai Viktor koncert
Dec. 17. 19 óra

Ganxsta Zolee és a Kartel
Nov. 11. 19 óra

Tak Tak, vagyis hogyan pártol a koca?
Nov. 16. 19 óra

Nyári Károly adventi koncert
Dec. 9. 19 óra

Szekeres Adrienn adventi koncert
Dec. 2. 19 óra

Kakaópartik gyerekeknek.

A feliség negyvennégy kerékpár

egy bögre kakaó egy szelet kalács
mellette pedig:
Diótörő meseballett
Nov. 26. 10:30

Hankó István Művészeti Központ
Gyömrő, Fő tér 1/b

Jegyek kaphatók a Művészeti Központban, valamint jegy.hu oldalon.

Információs vonal: 06 30/652 1052

A VARGA ÉS FIA HÚS-CSEMEGE KFT.

MUNKATÁRSAI KIZÁRÓLAG MAGYAR TERMELŐKTŐL SZÁRMAZÓ MINŐSÉGI HÚSOKKAL, FOLYAMATOS AKCIÓKKAL – NOVEMBER HÓNAPBAN A SERTÉSHÚS KILÓJA 1698 FT – VÁRJA VÁSÁRLÓIT A KERESZTÚRI ÚJ PIACON LÉVŐ PAPP HÚS CSEMEGE HÚSZÜZLETEIBEN. ÚJDONSÁGKÉNT KÍNÁLNAK GLUTÉN- ÉS LAKTÓZMENTES FELVÁGOTTAT, OLASZ SONKÁT ÉS SZALÁMIT.



MEGRENDELÉSRE IS VAN LEHETŐSÉG A VARGAESFIAMEGRENDELES@GMAIL.COM CÍMEN.

ÁLLÁSLEHETŐSÉG Technikus gépbeállító



Cégünk a nemzetközi csomagolóipar meghatározó szereplője, magyar tulajdonú, több évtizede sikeresen működik. Közel 250 főt foglalkoztat.

A válság alatt is folyamatosan bővül, stabil anyagi háttérrel rendelkezik.

A műanyagok újrahasznosításban élenjáró vállalat ecseri telephelyén történő munkavégzésre keres.

Főbb feladatok, munkák:

- világszínvonalú vákuumformázó gépek működésének biztosítása
- aktív részvétel a fejlesztésekben, hibaelhárításban
- termelési folyamatok nyomkövetése és dokumentálása
- gyártósori átállások lebonyolítása
- gyártógépek és szerszámok karbantartása

Az álláshoz tartozó elvárások:

- precíz, önálló munkavégzés
- rugalmasság és jó alkalmazkodó képesség
- új technológiák és gépek működésének elsajátítása
- jó problémamegoldó és szervező készség
- határozott magabiztos fellépés

Az állás betöltéséhez előnyt jelent:

- műanyagipari tapasztalat
- termelési területen szerzett tapasztalat
- technikai végzettség

Amit kínálunk:

- versenyképes jövedelem **nettó 360 000 Ft-tól**
- kiemelt műszakpótlék
- karácsonyi és húsvéti csomag
- havonta jelenléti és teljesítménybónusz
- korszerű munkaruha
- utazási támogatás: 30 ft/km vagy 100 % bérlet-támogatás
- barátságos, befogadó munkakörnyezet
- szabadon választható túlóra lehetőség
- biztos, stabil vállalati háttér
- előrelépési lehetőség
- családi nap, céges rendezvények
- nemdohányzó munkahely
- modern, tiszta és korszerű gyártócsarnok

Jelentkezés módja:

önéletrajzát Horosz László nevére várjuk
a horoszl@pro-form.hu e-mail címre

SZATMÁRI TÉRJEN BE HOZZÁNK!
1173 Budapest, Pesti út 237/i

Épületgépészeti és Fürdőszoba Szakáruházlánc

Elérhetőség:

- 1173, Budapest, Pesti út 237/i
- www.szatmari.hu
- +36 1-464-2760

Nyitva tartás:

- hétfő - péntek
7:00 - 16:30
- szombat
7:30 - 12:00

Lakásfelújítást tervez vagy építkezésbe kezdett? Térjen be a Szatmáriba és válasszon épületgépészeti, fürdőszobai vagy építőanyag termékpalettánk széles kínálatából egy helyen.

NOVEMBERI AKCIÓ

SZÉN-MONOXID CSOMAG
2441488 **19.900 Ft**

A fenti ár 2023. 11. 9-18. között érvényes.
Érdeklődjön üzletünkben további akcióinkról!

DIEGO

DYNAMIC V+ 8 mm **5.199 Ft/m²**
lamell padló
OFFICÓGY. 2,22 m² / 11.542 (9.766) Ft/doboz

KLUBKÁRTYÁVAL 4.399 Ft/m²

Ajándékaink 2023. november 1-30-ig, ezen belül a készlet erejéig érvényesek! Csak kiskereskedelmi mennyiséget szolgáltunk ki!

RÁKOSKERESZTÚR, XVII., Pesti út 237. (Home Center)
Tel: +36 (1) 253-82-62 • Nyitvatartás: H-P: 9-19, Szo: 9-14, V: 9-14

BRILLIANT cleaner

Kárpittisztítás

Kanapétisztítás: 18.000 Ft-tól
Ágytisztítás: 10.000 Ft-tól
Fotelisztítás: 10.000 Ft-tól
Szobahőfőtlenítés: 8.000 Ft-tól
Atkamentesítés: 6.000 Ft-tól

Telefonszám:
70/445-4226

BŐRGYÓGYÁSZATI MAGÁNRENDELÉS
„Az egészséges bőrért”

Dr. Széver Krisztina
BŐRGYÓGYÁSZ, NEMIBETEGSÉGEK SZAKORVOSA ÉS KOZMETOLÓGUS

Budapest, XVII. kerület, Zrínyi u. 226.
KEDD, SZERDA

BEJELENTKEZÉS ONLINE:

www.szeverborgyogasz.hu
vagy telefonon: **06-30/881-8998**
(hétköznap 8-20 óráig)

Fishex KLÍMARENDEZÉSEK

FUJITSU KLÍMA

Alacsony, kiszámítható rezsiköltségek. Használjon klímát télen és nyáron is!

Keresse a Fisher és Fujitsu gépeinket partnereinknél!

Faktor Vállalkozási Iroda Kft.

www.klimapest.hu **06 20 358 5756** info@klimafaktor.hu

ÚJDONSÁG

Kiadó MOBILGARÁZS, MINIRAKTÁR, KONTÉNER Budapest XVII. kerületében

10, 15, 18, 20, 30 nm, már 25 000 Ft + Áfa /
hónap összegtől. *

Ugyanitt raktárak, műhelyek, irodák, területek kiadók!



☎ **06-1-808-9000**
☎ **06-30-430-8084**
🌐 **www.piiinvest.eu**



Pi Invest Zrt. 1173 Budapest, Összekötő utca 2. info@piiinvest.eu

*Nem minősül ajánlattételnek.



Audiováry Hallásgondozó

A tökéletes hallás nagykövetel!

Ingyenes lakossági hallásszűrés!

Tanácsadás, utógondozás!

Hallásfelmérése után az Ön egyedi igényeit figyelembe véve adunk javaslatot, hogy a hallás valódi élmény legyen.



Nagyné Ambrus Júlia
audiológus asszisztens-hallásakusztikus
1173 Budapest, Pesti út 20/4 (üzletsor)

+36-1-256-77-49

+36-30-432-02-39

November 17-19. Orchideák hétvégéje

**EGÉSZ HÉTVEGÉN!
NOV. 17-19.**



Oázis Kertészet Rákoskeresztúr

Pesti út 237. (A Home Centernél) H-Sz: 8-19; V: 8-18

Ezen a varázslatos hétvégén fantasztikus akciókkal, kedvezményekkel készülünk! Gyere velünk a varázslatos virágok világába és ismerd meg a leegzotikusabb orchideákat! Teljen mesés hangulatban ez az alkalom, izgalmas kedvezményekkel, különleges választékkal! Gyere el november 17-18-19-én bármelyik Oázis Kertészetbe, és hagyd magad elvarázsolni a ragyogó virágok által!

www.oazis.hu