



HÍRHOZÓ



2022
10. SZÁM

32. ÉVFOLYAM | AUGUSZTUS 11.

WWW.RAKOSMENTE.HU

Riz Levente Sport- és Rendezvény- központ

INTERJÚ HORVÁTH TAMÁS POLGÁRMESTERREL



MEGÚJULT A RÁKOSLIGETI
REFORMÁTUS TEMPLOM



ÚJ KOSÁRLABDAPÁLYA
ÉPÜLT RÁKOSHEGYEN



ANYATEJES TÁPLÁLÁS
VILÁGNAPJA



KEDVES OLVASÓ!

Négy hét telt el a legutóbbi Hírhozó megjelenése óta. Repül az idő, ismét egy új lappal készültünk Önöknek.

Szeptember végén átadásra kerül a Riz Levente Sport- és Rendezvényközpont. Az új létesítmény kapcsán Horváth Tamás polgármester adott exkluzív interjút az újságnak, melyet lapunk 4. oldalán olvashatnak. A rezsizabályok változása kapcsán a nagycsaládosokat érintő kedvezményekről kaphatnak tájékoztatást az érintettek. A BRFK XVII. kerületi Rendőrkapitánysága pedig arra hívja fel a lakosság figyelmét, hogy a bankok nevében csalók próbálják különböző módszerekkel megszerezni a pénzügyi és személyes adataikat. Az elmúlt hetek extrém szárazsága több kerületi polgárt arra sarkallt, hogy időt és energiát nem sajnálva, megöntözzék a közterületi fákat. Köszönjük, hogy nem hagyják növényeinket kiszáradni! A Pili Parkerdő Zrt. munkatársai pedig arra biztatják az erdőbe látogatókat, kirándulókat, hogy fokozott figyelemmel járják az erdőt, és a tűz legapróbb jelére értesítsék a tűzoltóságot.

Ezek mellett természetesen számos más témával is foglalkozunk a Hírhozó 2022/10. lapszámában. Én kollégáim nevében is kíváncsi vagyok a tartalmas időtöltésre az újság olvasásához! Velünk képbe kerülhetnek a rákosmenti eseményekkel kapcsolatban.

Pölös Mónika főszerkesztő

Impresszum

<https://www.facebook.com/rakosmenteonkormanyzata>

Főszerkesztő: Pölös Mónika e.v.
Szerkesztőség címe: 1173 Budapest, Pesti út 165.
E-mail: szerkesztoseg@hirhozo.com

Kiadja a lapalapító tulajdonos Budapest Főváros XVII. kerület Rákosmente Önkormányzata megbízásából Pölös Mónika e.v.
Munkatársak: Kovács Zoltánné, Szakács Zsuzsa

Kiadó címe: 6646 Tömörkény Kossuth Lajos utca 137/3.
Nyomda: Mediaworks Hungary Zrt., Megjelenik 38 000 példányban. Következő számunk 2022. szeptember 1-én jelenik meg.

Hirdetésfelvétel: Telefon: +36-1/259-0511 vagy +36-20/934-1257 E-mail: hirhozo.hirdetes@t-online.hu

Tartalom

2022. 10. szám

3. oldal
Keresztúr Nevű Települések XXII. Nemzetközi Találkozója

4. oldal
Riz Levente Sport- és Rendezvényközpont
Interjú Horváth Tamás polgármesterrel
Rákoscsabán folytatódik a járdafelújítás



5. oldal
Lakossági azbesztmentesítési pályázat

6. oldal
Elismerés a bátor helytállásért
Anyatejes táplálás világnapja

7. oldal
Szépkorúak köszöntése

8. oldal
Szomjaznak a fák
Útmutató nagycsaládos földgáz-kezeléshez
Új főigazgató a Bajcsy kórház élén

9. oldal
Budapesti Kereskedelmi és Iparkamara
Nem minden gyom parlagfű!

10. oldal
A BRFK XVII. kerületi Rendőrkapitányság felhívása
Mindenki váljon tűzórré!

11. oldal
Állatbarát óvodák
Megújult a rákosligeti református templom
Ismét a közlekedés a tanévkezdés tükrében

12. oldal
Hagyományörző nemzetiségi tábor
Szünidei néptánc-tábor



13. oldal
Mobil Bódé Galéria
Menza-kártya-rendszer

15. oldal
Kulturális ajánló
Jelentkezési felhívás az Ascher Oszkár Színházba

16. oldal
Új kosárlabdapálya épült Rákoshegyen
Európa-bajnoki selejtezősorozat

17. oldal
Bringára fel!



18. oldal
Simon Ilona egy hétvége alatt két Európa-bajnoki címet szerzett

19. oldal
Pénzes Tamás aranyérmekkel tért haza a WUKF karate-világ bajnokságról

20. oldal
Evezős sikerek
Beszélgetés Nagy Attilával



20.

Keresztúr Nevű Települések XXII. Nemzetközi Találkozója

Székelykeresztúr látta vendégül a Keresztúr nevű településeket

Székelykeresztúr volt a házigazdája az augusztus 4-e és 7-e között megrendezésre került Keresztúr Nevű Települések XXII. Nemzetközi Találkozásának, ahol a Kárpát-medencében található Keresztúr nevű települések képviselői a magyarok összetartozását ünnepelték, bemutatva saját értékeiket, hagyományait.

A rákoskeresztúriak 43 fővel képviseltették magukat Horváth Tamás polgármester vezetésével. A küldöttség tagja volt dr. Bakos András alpolgármester, dr. Mód Kristóf aljegyző, azok az önkormányzati dolgozók, akik a 2021-ben, Rákoskeresztúron megtartott találkozó sikeres megrendezésében részt vállaltak, valamint a rákosmenti Aranymálinkó Hagyományörző Táncegyüttes tagjai.

Kovács József elnök betegsége miatt Horváth Tamás, mint a Keresztúr Nevű Települések Szövetségének alelnöke köszöntötte a közgyűlésen jelen lévő 14 keresztúri település képviselőit. A közgyűlés döntése alapján, új taggal, Maroskeresztúrral bővült a szövetség hivatalos tagsága, majd megszavazták, hogy a jövő évi ifjúsági

találkozót Bodrogkeresztúron, míg a 23. alkalommal megrendezésre kerülő Keresztúr Találkozó ismét külhonban, ezúttal Maroskeresztúron kerül megrendezésre, számolt be lapunknak Horváth Tamás polgármester.

A négy napos találkozó célja volt, hogy a keresztúri településekről érkezők minél jobban megismerjék egymást, de alkalom nyílt a már meglévő kapcsolatok ápolására, valamint újabbak kialakítására is, erősítve a magyarság összetartozását, fogalmazott a polgármester. A programok hűen tükrözték a magyarok határokon átvélt összetartozását, kulturális sokszínűségét. A küldöttségünk tagjaként érkezett Aranymálinkó Hagyományörző Táncegyüttes nagy sikerrel elevenítette fel a régi rákoske-



resztúri hagyományokat, ismertette Horváth Tamás.

A Keresztúr Nevű Települések Szövetsége kopfáját helyezte el Nyergestetőn, így emlékeztetve az arra járó magyarokat a székelyek 1849. augusztus elsejei hősi helytállására.

Szakács Zsuzsa

Felhívás a 2022. évi népszámlálásban közreműködő számlálóbiztosok jelentkezésére

Budapest Főváros XVII. kerület Rákosmenti Polgármesteri Hivatal számlálóbiztosok jelentkezését várja a 2022. október-november hónapokban lebonyolítandó országos népszámláláshoz.

A számlálóbiztos feladatai:

- otthoni felkészülés keretében a szükséges alapismeretek sikeres elsajátítása;
- a körzet bejárása, a körzethez tartozó, az internetes önkormányzati időszakban le nem zárt címek felkeresése és az interjúk, valamint az adatfelvétel lebonyolítása,
- a címek pontosítása, az esetleges új címek felvétele,
- folyamatos kapcsolattartás a felülvizsgálóval.

2022. október 17. és 2022. november 20. napja között zajlik a számlálóbiztosok terepmunka, ebben az időszakban az adatszolgáltatás már csak a számlálóbiztosok közreműködésével, személyes interjúk által teljesíthető.

Jelentkezési feltételek:

- Számlálóbiztosnak az a nagykorú, cselekvőképes személy jelentkezhet, aki rendelkezik
- legalább középfokú végzettséggel,
- felhasználói szintű számítógépes ismeretekkel (mobiltelefon, tablet kezelés),
- jó kommunikációs- és konfliktuskezelő képességgel,
- jó helyismerettel, tájékozódási képességgel,
- mobiltelefonnal és e-mail címmel,
- a felkészüléshez saját eszközzel és internetes eléréssel.

A számlálóbiztos vállalja a rugalmas időbeosztással történő munkavégzést, a jelentős fizikai és szellemi igénybevételt, valamint a számlálóbiztos munka során kapott válaszok bizalmas kezelését.

A számlálóbiztos a népszámlálás idején más adatgyűjtési és kereskedelmi ügynöki tevékenységet nem folytathat, a sajtónak csak a KSH előzetes engedélyével nyilatkozhat.

A feladat elvégzéséhez szükséges elektronikus eszközt (tablet) a felkészülés során elvégzett e-learning képzés és a sikeres vizsga letételét követően a KSH biztosítja.

A számlálóbiztosok díjazásáról a 362/2020. (VII. 23.) Kormányrendelet 3. számú melléklete rendelkezik, melynek értelmében a számlálóbiztosok az alábbi díjazásban részesülnek:

- kapcsolatfelvétel, címenőrzés, aktualizálás – 350 Ft/cím
- összeírás körébe tartozó cím összeírása – 380 Ft/cím
- személyek összeírása – 730 Ft/személy
- felkészülési és kapcsolattartási díj – 25 000 Ft

A számlálóbiztosnak a terepmunka során előreláthatólag kb. 100–140 címen kell kérdőívet elektronikus formában kitöltenie.

Elektronikus oktatási rendszerben (e-learning) történő egyéni felkészülést követően tett sikeres vizsga után történik a szerződéskötés a számlálóbiztosokkal.

Amennyiben úgy érzi, hogy szívesen venne részt a népszámlálási munkában, és a felsorolt feltételeknek megfelel, úgy kérjük jelentkezését a www.rakosmente.hu honlapon található Számlálóbiztosok jelentkezési lap kitöltésével az alább felsorolt elérhetőségeken juttassa el hivatalunk részére.

e-mail: nepszamlalas@rakosmente.hu,

postai cím: 1173 Budapest, Pesti út 165.

személyesen: a Polgármesteri Hivatal Ügyfélszolgálati Csoportjánál (1173 Budapest, Pesti út 165. földszint).

Jelentkezési határidő: 2022. augusztus 31.

E-learning képzés kezdete várhatóan 2022. szeptember 15-től indul, a pontos részletekről a jelentkezőket értesíteni fogjuk.

A népszámlálással kapcsolatban bővebb információk megtalálhatók a www.ksh.hu oldalon.

Az adatkezelési tájékoztatót megtalálja a www.rakosmente.hu honlapon

Budapest, 2022. június 27.

Dr. György-Rúza Ágnes s.k. jegyző, helyi népszámlálási felelős

Riz Levente Sport- és Rendezvényközpont

Horváth Tamás polgármesterrel beszélgettünk kerületünk új büszkeségéről, a hamarosan hivatalosan is átadásra kerülő Riz Levente Sport- és Rendezvényközpontról.

A rákosmentiek régi vágya, hogy végre birtokba vehessék a kerület új, impozáns multifunkcionális csarnokát, amely a magyar kormány támogatásával, finanszírozásával valósult meg, fogalmazott a polgármester.

Minek köszönhető, hogy a napokban már nagy volt a jövés-menés a Pesti úti új létesítményben?

Ennek két oka van. Egyrészt, mivel óriási az érdeklődés, mindenki szeretné már látni az új csarnokot, ezért lehetővé tettük, hogy 15 fős csoportokban – még nem rendezvény üzem módban –, bárki személyesen meggyőződhesen arról, milyen gyönyörű belül is Rákosmente új sport- és rendezvényközpontja.

Mi volt a másik ok?

Másrészt, végre elhárultak azok az akadályok, amelyek miatt a csarnok nem működhetett teljes üzemmódban, hiszen májusban csak egy korlátozott használatbavételi engedélyt kaptunk, mivel a közlekedési csomópont a Kaszáló utcánál nem készült el, de időközben ez az akadály is elhárult. Nagy örömkre a Magyar Röplabda Szövetség úgy döntött, hogy augusztus hónapban az új rákosmenti sportcsarnokban rendezi meg a 2023-as férfi röplabda Európa-bajnoki selejtezősorozat három hazai mérkőzését, amelyre lehet jegyet vásárolni, így már együtt szurkolhatunk a magyarok sikerének. A hivatalos átadás időpontjául pedig azért választottuk a szeptemberi időpontot, mert nem akartuk, hogy a nyári szabadságolások miatt bárki lemaradjon a megnyitó ünnepségről.

Jelenleg a kerület legnagyobb közösségi tere a Vigyázó Sándor Művelődési Központ színházterme. Az új csarnok a sportrendezvényeken kívül milyen feladatokat tud majd ellátni a közösség érdekében? Az új multifunkcionális, 1600 ülőhellyel rendelkező, összesen 3000 fő befogadására alkalmas rendezvényközpont óriási lehetőségeket rejt ma-

gában. A falmászás mellett különböző labdajátékokra, teremsportokra lesz alkalmas, de úgy gondoljuk, kitűnő helyszíne lesz akár nemzetközi sportrendezvényeknek, koncerteknek, kiállításoknak, színházi előadásoknak, különböző konferenciáknak, de akár céges, vagy éppen nagyobb családi események helyszíne is lehet majd az új rendezvényközpont. A kerületünkben lévő középiskolák is jelentkeztek, hogy már az idén, a hamarosan átadásra kerülő, új, szép impozáns épületben szeretnék megrendezni szalagavató báljukat. Bízom benne, hogy az átadást követően nagyon sok kulturális és sporttélieményben lesz itt majd részünk.

A rákosmentiek fokozott figyelemmel kísérték az új létesítmény építésének minden mozzanatát. Sokan fotókkal örökítették meg, ahogy napról napra egyre jobban láthatóvá vált az új épület homlokzata az egykori focipálya helyén. A látványból ítélve arra számítottak a lakók, hogy tavasszal birtokba vehetik majd az új rendezvényközpontot. Mi az oka, hogy ez még sem így történt?

A Fővárosi Önkormányzat új vezetése visszavonta azt az ígéretet, miszerint saját költségvetéséből finanszírozza a csarnokhoz kapcsolódó lámpás közlekedési csomópont kiépítését, ami feltétele volt az épület átadásának. A kormányhoz fordultunk, segítségükkel a közel-múltban elkészült a Kaszáló utcai új közlekedési csomópont kivitelezése, és terveink szerint így már nem lesz akadálya, hogy szeptember 24-én hivatalosan is átadásra kerüljön kerületünk új büszkesége, a Riz Levente Sport- és Rendezvényközpont.

A megnyitó ünnepség meglepetés, vagy hallhatnánk róla valami előzetest?
A hivatalos megnyitót követően a kerületi lakosok aktív részvételével egy egész napos, ingyenes családi- és sportnapot szeretnénk rendezni, ahol mindenki kedvére ismerkedhet, sportolhat. Bízom abban, hogy a Riz Levente Sport- és Rendezvényközpont hamarosan kiérdemli majd a Rákosmentén élők elismerését.

Szöveg:

Szakács Zsuzsa



Rákoscsabán folytatódik a járdafelújítás

2020-ban a járdaszint megemelésével megoldódott a Keszeg utca–Kalmár utca sarok rendezetlen vízelvezetése, 2021-ben kijavításra kerültek a Csabagyöngye utca kátyúi, de a munkálatok 2022-ben is folytatódtak Rákoscsabán, ismertette Virág Mihály, a kerületrészi önkormányzati képviselője.

Az idei évben, csatlakozva Rákosmente Önkormányzatának járdafelújítási programjához, egy közel 300 méter hosszú járdafelület újult meg a Kalmár utca Keszeg és Gömbvirág utca közötti szakaszán. A nyolc nap alatt megvalósuló beruházást a képviselő saját keretéből 3 millió forinttal, míg az önkormányzat 6 millió forinttal támogatta.

Virág Mihály elmondta, a környéken élők örömmel fogadták a fejlesztést, amely ezentúl garantálja számukra a biztonságos közlekedést. A kerületrészt további fejlesztésével kapcsolatban a képviselő elmondta, a munka természetesen folytatódik. A Csabagyöngye és a Keszeg utca közötti szakaszon a kátyúk, de 2023-ban reményei szerint a Regélő buszmegálló és a Virágtelep közötti gyalogos közlekedés biztosítása érdekében, a Zrínyi utcától induló és a Kecskéűz, illetve Orchidea utcába torkolló járdaszakaszt fogják hasonló minőségű burkolattal ellátni.

Szakács Zsuzsa



Lakossági azbesztmentesítési pályázat

Az azbeszt kiváló hőszigetelő képessége és költséghatékonysága miatt sokáig népszerű építőanyag volt mind hazánkban, mint világszerte. Számos épületben ma is találkozhatunk vele palatetőtől, kerítések és azbeszt cementcsövek formájában. Azonban a sokoldalú hasznosítás és a költséghatékonyság mellett sajnos környezet- és egészségkárosító hatás is írható is ennek az anyagnak a számlájára.

Egészségkárosító hatása azonban csak viszonylag későn vált ismertté, mivel azt a hosszan tartó, akár több évtizedes lappangási idő miatt nehezen lehetett bizonyítani. A tudományos kutatások azonban egyértelműen bebizonyították, hogy a levegőbe kerülő azbesztpor és -származék belégzése már kis mennyiségben is maradandó károsodáshoz vezethet.

Eppen ezért hazánkban 2005 óta tilos felhasználni az azbesztet az építőiparban; a környezetszennyezés és az egészségi ártalmak mérséklése érdekében pedig az épületek bontásakor törvények írják elő a kötelező azbesztazonosítást és -mentesítést, valamint ellenőrző levegőtisztasági méréseket.

De nem csak bontás során kerülhet azbeszt a levegőbe, hanem az időjárás és a légszennyezés károsítja, sérülhet az azbesztből készült tetők, kerítések felülete. A felületi kopás következtében pedig rostszálak szabadulnak fel, melyek a levegőben szállnak. Az azbesztszálak belégzése

egészségkárosodást okoz, és többféle betegség kialakulásában is szerepet játszik. Eppen ezért az Európai Unió célja, hogy Európa 2023-ra azbesztmentessé váljon.

Ennek a célnak az elérését szolgálja a Nemzeti Hulladékgazdálkodási Koordináló és Vagyonkezelő Zrt. által lakossági ügyfelek számára kiírt Azbesztmentesítési Pályázat.

A pályázatra 2022. június 20. és 2022. augusztus 22. között jelentkezhetnek azok a háztartások, amelyeknek ingatlanján még található azbeszt, és azt szállításra kész állapotba rendezik. Az azbesztet jellemzően tetőn (palatető), kerítésben, víz- és lefolyóvezetékben, homlokzatok burkolásában, esetleg válaszfalak építésére használták, de másutt is előfordulhat.

A pályázati kiírás az NHKV Nemzeti Hulladékgazdálkodási Koordináló és Vagyonkezelő Zrt. honlapján olvasható <https://nhkv.hu/azbeszt-informaciok/>.

A pályázattal nem pénzbeli támogatás nyerhető el, hanem ingatlanonként legfeljebb 300 négyzetméter azbeszthulladék elszállítására szerződhet az ingatlan tulajdonosa. A nyertes pályázók ingatlanjáról az NHKV Zrt.-vel szerződött vállalkozás elszállítja és ártalmatlanítja az azbeszthulladékokat. A támogatáshoz a pályázónak nem kell önerőt biztosítania.

A támogatási kérelem kizárólag digitálisan adható be az NHKV Zrt. honlapján a <https://nhkv.hu/azbeszt> címen.

KÉPVISELŐI FOGADÓÓRÁK



Dunai Mónika
országgyűlési képviselő
Előzetes bejelentkezés
alapján: 06-30/318-9914



Dr. György-Rúzsza Ágnes
Előzetes bejelentkezés
alapján: 06-1/253-3322,
06-1/253-3319



Horváth Tamás
polgármester
Előzetes bejelentkezés
alapján: 06-1/253-3306,
06-1/253-3398



Dr. Bakos András
alpolgármester
Előzetes bejelentkezés
alapján: 06-1/253-3312,
06-1/253-3316



Dr. Füzesi Péter
alpolgármester
Előzetes bejelentkezés
alapján: 06-1/253-3313



Andó Miklós (2. sz. evk.)
Minden hónap első hétfőjén
18:00 órától az Újlak utcai
Általános Iskolában (1173
Budapest, Újlak u. 110.)
Előzetes bejelentkezés
alapján: 06 20/286-5569



Hernádi Gyula
Minden hónap első
és harmadik hétfőjén
18:00–20:00 óráig a 1173
Budapest, Pesti út 41/C.
(I. em.) szám alatt
Előzetes bejelentkezés
alapján: 06-30/499-2012



Dr. Fenke Ferenc
(4. sz. evk.)
Minden hónap második
hétfőjén 13:30–14:30 óráig
a Polgármesteri Hivatal
303. sz. tárgyalójában



Dr. Fachet Gergő
Előzetes bejelentkezés
alapján: 06-30/989-2625



Dr. Bényi Zsolt (6. sz. evk.)
Minden hónap utolsó csütörtökén 17:00–18:00 óráig
a Rákoshelyi Községi Házban
(1174 Budapest, Podmaniczky Zsuzsanna u. 3.)



Dr. Füzesi Péter
(11. sz. evk.)
Előzetes bejelentkezés
alapján: 06-20/528-2608



Halász Dezső (12. sz. evk.)
Előzetes bejelentkezés
alapján: 06-70/614-7147



Környei Balázs András
Előzetes bejelentkezés
alapján: 06-20/310-3188



Rózsahelyi Péter
(14. sz. evk.)
Minden hónap első
csütörtökén 18:00–19:00
óráig a Csekovszky Árpád
Művelődési Házban
(1172 Bp., Hősök tere 9.) és
minden hónap harmadik
szerdáján 17:00–18:00 óráig
a Rákosmenti Robogó
Óvodában (1172 Budapest,
Robogó u. 3.)
Előzetes bejelentkezés
alapján: 06-20/225-4945,
06-1/256-0267 (Műv. Ház)



Hatvani Zoltán (9. sz. evk.)
Minden hónap második
keddijén 7.45–8.45 óráig
és minden hónap második
péntekén 17:00–18:00 óráig
a Rákoskerti Művelődési
Házban (1171 Budapest,
Rákoskert sugárút 66.)
Előzetes bejelentkezés
alapján: 06-30/944-0203
Betegek, idősek, mozgáskorlátozottak számára ott-honukban is, bejelentkezés:
06-20/392-2252



Szabó Tiborné (5. sz. evk.)
Minden hónap utolsó csütörtökén 17:00–18:00 óráig
a Rákoshelyi Községi Házban
(1174 Bp., Podmaniczky Zsuzsanna u. 3.)
Előzetes bejelentkezés
alapján: 06-20/980-5711,
06-1/258-3394



Vaskó Mária
Előzetes bejelentkezés
alapján: 06-70/699-2244



Virág Mihály (10. sz. evk.)
Minden hónap első szerdáján 18:00-19:00 óráig
a Rákoscsabai Községi Házban
(1171 Budapest, Péceli út 222.)
Előzetes bejelentkezés
alapján: 06-20/931-5754



Lukoczki Károly
Minden hónap első hétfőjén
18:00–19:00 óráig az MSZP
irodában (1171 Budapest,
Péceli út 239.)
Előzetes bejelentkezés
alapján: 06-20/356-1226



Kovács István
Előzetes bejelentkezés
alapján: 06-20/927-7195



Timmel Ede (8. sz. evk.)
Minden hónap második
péntekén 17:00–18:00 óráig
a Rákoskerti Művelődési
Házban (1171 Budapest,
Rákoskert sugárút 66.)
Telefon: 06-20/310-1700,
e-mail: timmel.ede@rakosmente.hu



M. Tóth Katalin (1. sz. evk.)
Minden hónap első hétfőjén
17:00-18:00 óráig a Hófehérke Óvodában
(1173 Budapest, 525. tér)
06-20/393-7201,
06-1/258-2245



Nagy Anikó (7. sz. evk.)
Előzetes bejelentkezés
alapján: 06-20/225-5396



Petrőczy Dániel
(3. sz. evk.)
Minden hónap első hétfőjén
18:00–19:00 óráig a Kőrösi
Csoma Sándor Általános
Iskola és Gimnáziumban
(1173 Budapest, Akác-
virág u. 49.)
Előzetes bejelentkezés
alapján: 06-20/316-4696



Dr. Piláth Károly
(13. sz. evk.)
Minden hónap első keddijén
18:00–19:00 óráig a Diadal
Úti Általános Iskolában
(1172 Budapest, Diadal út
43–49.)
Előzetes bejelentkezés
alapján: 06-20/225-5367



Anyatejes táplálás világnapja

A Rákosmenti Védőnői Szolgálat az idén is felhívással fordult a kerületi kismamákhoz, hogy közös futással, sétával, vidám együttléttel ünnepeljék meg az anyatejes táplálás világnapját.

A „Sportolj, Mama!” elnevezésű program résztvevői augusztus 1-én, a rákoscsabai vasútállomásnál gyülekeztek, hogy kisgyermekükkel futva, vagy sétálva induljanak el a Rákos-patak menti sétaúton. A legkisebbek babakocsiban vagy babahordozóban tették meg a távot édesanyjuk, vagy nagyobb testvéreik közreműködésével, majd a Népkertbe érve a babák, mamák, védőnők közös tornával, táncsal, játékkal ünnepelték az anyatejes táplálás világnapját.

A programra ellátogatott ellátogatott Horváth Tamás polgármester is, aki köszöntötte a vállalkozó kedvű, sportos édesanyákat és kisgyermeküket. A városvezető kiemelte, az emberiség fennállása óta az újszülöttek legtermészetesebb tápláléka az anyatej. A védőnők a beszélgetés során elmondták, a csecsemők szükségletei

szinte az őskor óta változatlanok, ilyen a testközeliség, a szoptatás és a megfelelő hőmérséklet. Az anyatej a legteljesebb táplálék a kisbaba számára, hiszen minden szükséges tápanyagot megfelelő arányban tartalmaz, könnyen emészthető és legalább hat hónapos korig kielégíti a csecsemő táplálékszükségletét. Az anyatej élő immunanyagokat tartalmaz, amelyek az édesanya környezetében lévő kórokozóktól is megvédi a babát. A szoptatás csökkenti az allergiás megbetegedések kockázatát, és gyulladáscsökkentő hatása is van. A szoptatás egy különösen szoros kapcsolat a kisbaba és az édesanyja között, mely a meghittsége túl élettanilag is előnyös a kisgyermek számára, mind csecsemő-, mind későbbi életkorban.

Szakács Zsuzsa



Elismerés a bátor helytállásért

Polgármesteri dicséretben részesült Udvardi Csaba András, rákoskeresztúri lakos, aki augusztus 1-én határozott fellépésével megakadályozta, hogy a Férihegyi út 84. szám alatt lévő tízeletemes társasház elektromos szekrényében keletkezett tűz továbbterjedjen.



Augusztus 3-án Horváth Tamás polgármester és Ribai László tűzoltó alezredes a Bakancsos úti Tűzoltólaktanyában oklevél és ajándékcsoomag átadásával köszönte meg a rákosmentiek nevében Udvardi Csaba Andrásnak bátor, helyzetfelismerő magatartását.

A fiatalember éppen hazafelé tartott, amikor észrevette, hogy a szomszédos tízeletemes házból fekete füst gomolyog. Miközben többen telefonjukkal rögzítették az eseményt, Csaba elrohant a lakásában lévő poroltóért, hogy még a tűzoltók kiérkezése előtt megkezdje az oltást.

Ribai László tűzoltóparancsnok elmondta, kollégái a bejelentést követő 8 percen belül már a helyszínen voltak. Munkájuk végeztével arról számoltak be, hogy az Udvardi Csaba András által megkezdett szakszerű, gyors oltásnak köszönhetően a tűz nem terjedt tovább az épületben, ezáltal nem alakult ki életveszélyes helyzet, illetve az anyagi kár mértéke sem volt olyan jelentős.

Köszönet Udvardi Csaba Andrásnak, valamint a kerületi tűzoltóknak, akik minden esetben segítséget nyújtanak a rákosmentieknek.

Szakács Zsuzsa

Szépkorú kerületi polgárokat köszöntötte az önkormányzati képviselők



Halász Dezső, Rákoscsaba-Újtelep önkormányzati képviselője köszöntőbe érkezett július 15-én a 90 éves **KÁLMÁN SÁNDORHOZ**, aki örömmel fogadta a gratulációt, valamint az Orbán Viktor miniszterelnök, illetve a Horváth Tamás polgármester kézjeggyel ellátott díszoklevelet.

A szépkorú ünnepelt 90 évvel ezelőtt, Berettyóújfaluban született, ahol nyolc testvérrel vidám, de egyben dolgozó gyermekkoruk volt. Miután elkerült szülőfalujából, Budapestre költözött, a szomszédos Rákosszentmihályra, ahol lakatosként dolgozott a mátyásföldi Ikarus Gyárban. A Magyar Posta Központi Járműtelepéről ment nyugdíjba.

Sándor bácsi 1960 óta él Rákoscsaba-Újtelepen, akkor vette feleségül Eszter nénit, aki két kisgyermekkel érkezett a házasságba. Ma két unoka és négy dédunoka teszi teljessé az életüket. A családi házban mindig van mit tenni, de sokat segítenek az unokák, együtt megyünk vásárolni, meséli az ünnepelt. A kedves házaspár szerint a hosszú élet titka, az egymás iránti tisztelet megadása. A finom diótorta elfogyasztása után, búcsúzóul további jó egészséget, szeretben eltöltött közös éveket kívántunk Sándor bácsinak és Eszter néninek.

Megtisztelő volt számomra megismerni Sándor bácsit és feleségét, akik életük során megélték háborút, forradalmat, rohamléptékben változó technikai fejlődést. Fontos, hogy odafigyeljünk a környezetünkben élő idős emberekre, és ha van egy kis időnk, üljünk le melléjük, hallgassuk meg történeteiket, fogalmazott Halász Dezső képviselő.



MOLNÁR JÁNOS mosolygva, korát meghazudtoló frissességgel fogadta Rózsahegy Péter képviselőt rákosligeti otthonában, aki 90. születésnapja alkalmával kereste fel a szépkorú ünnepeltet, hogy gratuláljon és átadja részére az Orbán Viktor miniszterelnök, valamint Horváth Tamás polgármester által aláírt díszoklevelet egy kiváló minőségű bor társaságban.

A szépkorú ünnepelt a Kisalföldön, Békás településen született. Szülei csányi dinnyetermelők voltak, így ő is hamar megismerkedett a kemény fizikai munkával. Akkoriban gyepetglában nevelték a dinnyepalántákat, meséli, de őt inkább a lovak érdekelték. Az őt elemi elvégzése után szakértségit tett, majd együtt katonáskodott Szinétár Miklóssal, Szabó Gyulával, Kaló Flóriánnal, meséli. Testnevelő tanárként végzett, tanított a rákosligeti általános iskolában, majd a Fürst Sándor Gimnáziumban (a mai Balassiban), egészen nyugdíjazásáig. János bácsi edzőként is tevékenykedett, sok kerületi gyereket tanított meg focizni. Kedvenceként említi egykori tanítványát, a fiatalon elhunyt tehetséges válogatott labdarúgót, Zavadszky Gábort. A Budapesti Honvéd szurkolójaként ma is aktívan követi a magyar labdarúgás helyzetét.

János bácsi hetven éve él boldog házasságban. Feleségét 13 évesen, egy bombatámadás alkalmával ismerte meg. 1952-ben házasodtak össze, ekkor költöztek a ligeti házba, ahol ma is élnek. 1954-ben született meg a fiuk, aki velük él feleségével. A szépkorú ünnepelt ma is igen aktív, de azért időt szakít a pihenésre is, hiszen már elmúlt húsz éves, mondja nevetve. Fontos számára a megfelelően kialakított környezet, az emberek iránti szeretet, tisztelet, ezt tartja a hosszú élet titkának.

További egészségben, szeretetben eltöltött éveket kívánunk János bácsinak!

SZABÓ JÁNOS alezredes, a honvédség egykori berepülő pilótáját köszöntötte 95. születésnapja alkalmából rákoskeresztúri otthonában dr. Füzesi Péter alpolgármester. Az ünnepelt örömmel fogadta a díszoklevelet, amit Orbán Viktor miniszterelnök és Horváth Tamás polgármester látott el kézjeggyel.

Kilencvenöt évvel ezelőtt Pécelen született, ahol a sok szép gyermekkor emléke közül a cserkész között eltöltött éveket emeli ki. Cserkészként ismerkedett meg a vitorlázó repüléssel, ami örökre rabul ejtette. Repülő hadmérnökként a Magyar Honvédség teszt pilótája volt öt éven át, majd egy sajnálatos baleset követően búcsút kellett mondani a repülésnek. Felgyógyulása után a Magyar Honvédség Rendszerszervezési Vezetésgépesítési és Automatizálási Intézeténél tanított matematikát, egészen 75 éves koráig.

János bácsi feleségével negyven éve él boldog házasságban Rákoskeresztúron. Négy leánygyermek és egy leányunoka teszi még boldogabbá napjait.

További szeretetben, boldogságban eltöltött éveket kívánunk János bácsinak és gondoskodó feleségének!



Szakács Zsuzsa

Szomjaznak a fák!

Ismét környezetvédelmi összefogásra buzdítjuk a rákosmentieket!

Az önkormányzat minden évben számos fát ültet, de az elmúlt hetek extrém meleg és csapadéktelen időjárásának köszönhetően a talaj nedvességtartalma nagymértékben lecsökkent, és a növények már nem tudják ellensúlyozni a hőség miatti párologtatást. Ennek következtében az egészséges zöld lombzat kiszárad, megbarnul, vagy teljesen elpusztul.

A Rákosmente Kft. munkatársai folyamatosan locsolnak, de ebben a rendkívüli hőségben szükség van a lakosság együttműködésére is. Arra kérünk mindenkit, aki teheti, öntsön egy-egy vödör vizet a lakókörnyezetében lévő fiatal fák tövére.

Horváth Tamás polgármester Rózsahegy Péter környezetvédelmi tanácsnokkal, valamint több önkéntessel közösen locsolta a fákat ezekben a forró napokban. „Fontos, hogy területünk

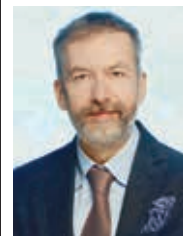
minél zöldebb maradjon, ezért meg kell védenünk a fákat a kiszáradástól” – hangsúlyozta a városvezető. Minden évben több száz fát ültetünk el a kerületben. A fiatal fák az első pár évben még folyamatos gondozást igényelnek, ezért ebben a rendkívüli hőségben arra kérék mindenkit, lehetőségeik szerint öntözzék meg a környezetükben lévő fákat, hogy azok megmeneküljenek a kiszáradástól.

Szakács Zsuzsa



Új főigazgató a Bajcsy kórház élén

Az országos kórházi főigazgató 2022. augusztus 1-től dr. Óváry Csaba PhD-t nevezte ki a budapesti Bajcsy-Zsilinszky Kórház főigazgatójává, tudatta szerkesztőségünkkel a Bajcsy kórház kommunikációs osztálya.



A közlemény szerint az új főigazgató a visegrádi Szent Kozma és Damján Rehabilitációs Szakkórház és Gyógyfürdő főigazgatói székéből érkezett a új helyére.

„Nagy és sikeres elődök után vezethetem ezt az intézményt, egy olyan környezetben, amelyben felértékelődik a lakossággal kialakított kiváló kapcsolat és a járó- és fekvőbeteg ellátás közötti szoros együttműködés. A kórháznak mindkét területen évtizedes tapasztalatai és kiváló híre van. Elsősorban ezt a két területet szeretném a legújabb digitális megoldásokkal még tovább erősíteni, és az emberek számára könnyen elérhetővé tenni, amellett, hogy orvosainkkal és szakdolgozóinkkal még nagyobb hangsúlyt fektetünk a kompromisszummentes szakmai munkára” – határozta meg szakmai jövőképét az új főigazgató.

Forrás: bajcsy.hu



Budapesti Kereskedelmi és Iparkamara

Egy szervezet a vállalkozásokért

A kisadózó vállalkozások tételes adójának (KATA) változása adta az apropóját annak, hogy egy rövid cikk során megismertessük a rákosmenti vállalkozókkal a Budapesti Kereskedelmi és Iparkamarát (BKIK).

A BKIK több mint 300 ezer regisztrált vállalkozójával messze az ország legnagyobb gazdasági kamarája, így a közvetlen budapesti ügyeken túl egyes, országos jelentőségű témák tekintetében is felszólal. A szervezet az új KATA-törvény egyes részszabályainak észsze-

rűbbé tétele mellett az adónemből kiesők számára társadalmi egyeztetésre alapozva kíván konkrét javaslatokat tenni. A BKIK honlapján folyamatosan frissülő információs csomagokkal segíti a KATA-ból kikerülő vállalkozásokat. Továbbá augusztusban konferenciát szervez-

nek az adónemváltási lehetőségek kapcsán adóügyi és könyvelési szakemberek részvételével.

A szervezet alapvető célja az, hogy szolgáltató kamaraként minőségi szolgáltatásokkal segítse a vállalkozásokat. Ilyen a Széchenyi-Kártya hitelügyintézés, okmányhitelesítés, szak- és felnőttképzés, vállalati tevékenységgel kapcsolatos és adótanácsadás vagy pályázatfigyelés.

A BKIK kerületi tagszervezeteinek, tagcsoportjainak feladata az adott kerület vállalkozóinak összefogása, információkkal való ellátása, működésük támogatása. A rákosmenti vállalkozók a helyi tagcsoportot a Központi Kerületi Koordinációs Irodán keresztül érhetik el, ahol készséggel várják a helyi vállalkozókat kérdéseikkel, észrevételeikkel aktuális, közérdekű témákban, a működésükkel kapcsolatos ügyviteli tanácsadással. A kamarai közösségszervezés erős pillérei a vállalkozói fórumok. Ezek a rendezvények a helyi vállalkozóknak szólnak aktuális szakmai előadásokkal és egymás közötti konstruktív véleménycserével. A XVII. kerületben ősszel indul újra ez a fórum, melyhez várják a vállalkozók által felvetett témákat, javaslatokat.

A Központi Koordinációs Iroda elérhetőségei: 1016 Budapest, Krisztina krt. 99., V. emelet 501., koordinacio@bkik.hu, www.bkik.hu/tagcsoportok, 06 30 279-5374.

Pölös Mónika

Útmutató a nagycsaládos földgáz árkedvezményre vonatkozó igénylőlap kitöltéséhez

A földgázpiaci egyetemes szolgáltatáshoz kapcsolódóan a fogyasztó nagycsaládos kedvezményt vehet igénybe.

A kedvezmény igénybevételéhez igénylőlap kitöltése és aláírása, valamint mellékletek csatolása szükséges.

A nagycsaládos kedvezményre jogosult, aki egyetemes szolgáltatási szerződéssel rendelkezik

- és a családok támogatásáról szóló 1998. évi LXXXIV. törvény szerint legalább háromgyermek után, illetve figyelembevételével részesül családi pótlékban, és egyetemes szolgáltatási szerződéssel rendelkezik, vagy
- az előzőek szerint családi pótlékban részesülő személlyel egy háztartásban él.

A nagycsaládos kedvezmény csak egy felhasználási helyen vehető igénybe. Fogyasztói közösség esetén egy felhasználási helyen több jogosult is igénybe vehet nagycsaládos kedvezményt.

A kedvezmény mértéke:

- a) az önálló felhasználási hellyel rendelkező 20 m³/h-nál kisebb gázmérővel rendelkező jogosult által maximálisan vételezhető földgázmennyiség három gyermekre tekintettel felhasználási helyenként és naptári évenként 61560 MJ, valamint a negyedik gyermektől számítva gyermekenként további 10250 MJ,
- b) a fogyasztói közösségben vételező jogosult esetén a kedvezmény Ft-ban kerül meghatározásra, összege a szolgáltatók elosztói működési területekenkint eltérő.

Az árakat a 69/2016.(XII.29.) NFM rendelet, míg a kedvezménnyel összefüggő rendelkezéseket a 494/207.(XII.29. Korm. rendelet tartalmazza.

A tűzhelyátalány fogyasztásra kötött szerződéssel rendelkező jog-

sultak esetében a 69/2016. (XII.29.) NFM rendelet 2. számú melléklete határozza meg a havonta számításba veendő földgázfogyasztást, amely a legnagyobb mérték esetében sem haladja meg a kedvezményes díjszabással maximálisan vételezhető 41040 MJ földgázmennyiséget.

A kedvezmény érvényesítéséhez szükséges feltételek

A nagycsaládos kedvezményre való jogosultság megállapítására irányuló kérelem a naptári év folyamán bármikor benyújtható a bejelentett lakóhely, illetve tartózkodási hely szerint illetékes kormányhivatalhoz, Budapest esetében Budapest Főváros Hivatalához.

A kérelmet az erre a célra rendszeresített igénylőlapon kell benyújtani. Az igénylőlap beszerezhető a kormányhivatal családtámogatási ügyekkel foglalkozó ügyfélszolgálatán, illetőleg letölthető a Magyar Államkincstár www.allamkincstar.gov.hu internetes honlapjáról is, valamint az egyetemes szolgáltató (NKM Földgázszolgáltató Zrt) honlapján is elérhető.

A kedvezményre való jogosultság időtartama, bejelentési kötelezettség

A kérelmek elbírálására irányadó ügyintézési határidő 8 nap, ha a kérelem minden adat megfelelően lett feltüntetve, a mellékletek csatolása megtörtént.

A megállapított kedvezmény érvényesítése

A szolgáltató (NKM Földgázszolgáltató Zrt.) a nagycsaládos kedvezményt a kormányhivatal által kiadott határozatnak megfelelően a kiállított számlában (részszámlában) havonta azonos összegben érvényesíti. A kedvezménnyel összefüggő egyéb kérdései megválaszolására az illetékes hivatal családtámogatási ügyekkel foglalkozó ügyfélszolgálatán, illetve a Call-Center (06-1-452-2910, 06-30-344-0045, 06-70-460-9005, 06-20-881-9535) munkatársai rendelkezésére állnak.

Budapest Főváros Kormányhivatala XVII. Kerületi Hivatala

Nem minden gyom parlagfű!

Fotók:
Pixabay.com

Az idei nyárra jellemző aszály ellenére vannak olyan növények, melyek a szárazságot jól tűrik, a csapadékhány ellenére nőnek, fejlődnek. Ilyen a sokak számára allergiás tüneteket okozó parlagfű, vagy más néven ürömlévelű parlagfű (*Ambrosia artemisiifolia*). Ezt a gyomnövényt jellegzetes levei ellenére gyakran számos egyéb gyommal keverik össze, melyek bár lehetnek allergének, de irtásuk nem kötelező.

Lássuk sorra a bolygatott élőhelyeken, kertekben, parlagon hagyott területeken leggyakrabban előforduló növényeket, melyek tömeges megjelenése esetén sokan rögtön a parlagfűre gondolnak.

Fekete üröm (*Artemisia vulgaris*): Ahogy az ürömlévelű parlagfű neve is árulkodik erről a két faj levelei meglehetősen hasonlóak, azonban a száruk alapján viszonylag könnyen elkülöníthetőek. Míg a parlagfű szára zöld, addig a fekete üröm vörösesbarna, hengeres.

Betyárkóró (*Conyza canadensis*): A parlagfűvel egy családba tartozó egyéves gyomnövény, ha leveleit, habitusát tekintve nem is, de nagy tömegű megjelenése szempontjából hasonlít allergén rokonára. Lándzsás szárlevelei és apró sárgás fehér virágai alapján könnyen elkülöníthető a parlagfűtől.

Szőrös disznóparéj (*Amaranthus retroflexus*): Ez a szintén Észak-Amerikából származó faj gyakori gyom a bolygatott területeken. Annak ellenére, hogy a két faj hasonló élőhelyeket részesít előnyben, megjelenésük és levelük alapján könnyen elkülöníthetőek.

Fehér libatop (*Chenopodium album*): A magyarországi kertek, szántóföldek egyik leggyakoribb gyomnövénye. Bár virágzata, habitusa némileg emlékeztet a parlagfűre, levelei alapján könnyű a két növényt megkülönböztetni.

Madárkeserűfű (*Polygonum aviculare*): Bolygatott, száraz területeken gyakran megjelenő gyomnövény a porcsin keserűfű. Tömeges megjelenése emlékeztethet a parlagfűre, de könnyen megkülönböztethetőek, tekintve, hogy a madárkeserűfű szára a talajon elfekvő.

Bár sok esetben valóban nem szép látvány a nagyra nőtt növényzet az út mentén, de azt fontos leszögezni, hogy ezeknek a növényeknek is jelentős szerepe van egy-egy terület vízmegtartásában, a helyi mikroklíma alakításában.

Környezetvédelmi Iroda



Fehér libatop



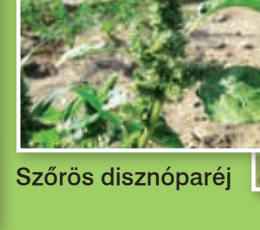
Madárkeserűfű



Fekete üröm



Parlagfű



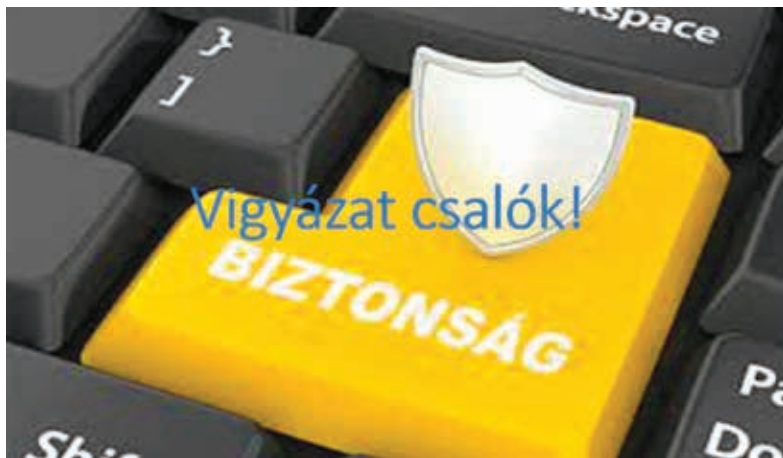
Szőrös disznóparéj



Betyárkóró

A BRFK XVII. kerületi Rendőrkapitányság felhívása

A BRFK XVII. kerületi Rendőrkapitányság felhívja a lakosság figyelmét, hogy a bankok nevében csalók próbálják különböző módszerekkel megszerezni a pénzügyi és személyes adataikat.



Az egyik legjellemzőbb bűncselekmény az ún. „adathalászat”. A csalók ilyenkor az Ön jóhiszeműségére építenek, és arra akarják rávenni, hogy saját maga adja ki az adatait. Úgy tesznek, mintha az intézmény nevében járnának el, és elhittetik Önnel, hogy ők megismerhetik

az Ön adatait, sőt, gyakran úgy lépnek fel, mintha Önnek kellene azonosítani magát feléjük.

A csalók így különböző eszközökkel (telefonhívás, e-mail) ráveszik Önt, a gyanútlan számlatulajdonost, hogy árulja el azonosítóját és jelszavát, azaz adja meg a banki

műveletekhez szükséges bizalmas, titkos adatait. A leggyakoribb cél az, hogy Anydesk program segítségével a megszerzett adatokat felhasználva a csalók belépjenek az Ön internetes banki felületére.

Egy bank soha nem kéri el az Ön titkos adatait semmilyen formában, sem e-mailben, sem telefonon!

Legyen ez az az első gyanús jel. További gyanúra adhat okot, ha a levél helyesírási hibákat tartalmaz, nem magyar nyelvű, helytelen megfogalmazással vagy szóhasználat teli. Gyanakodjon, ha az üzenet sürgető és mihamarabbi cselekvésre ösztönöz – akár azzal, hogy hátránnyal fenyeget (pl. a számla zárolásával), akár azzal, hogy előnnyel kecsegtet (pl. nyeremény, akciós feltételek).

Az adatok megszerzésének bevett módja, különösen a már említett „adathalászt” szélhámosok esetében, hogy ügyes e-mailek segítségével Önt hamis intézményi, internetbanki oldalakra csalják. Ezek nagyon hasonlítanak az Ön bankjának internetes oldalára – logó, színvilág, elrendezés, menürendszer szintjéig lemásolva. Az így

létrehozott álcaponlap gondoskodni fog arról, hogy Ön bejusson az internetbankjába – de előtte eltávolítja az Ön bejelentkezési adatait. A csalók ezen adatok birtokában pedig az Ön tudta nélkül fognak bejutni ugyanoda, mivel az Ön bankja is így bizonyosodik meg arról, hogy az Ön utasításait végrehajthatja.

Fontos tudni, hogy a valós intézményi honlapok esetén a böngésző alsó sávján vagy felső címsorában szerepel a biztonságos kapcsolat meglétét jelző kis lakat ikon, továbbá az ilyen oldalak elérésekor és használatkor a normál http helyett https (védtett) kapcsolat épül fel az ügyfél gépe és az intézmény webszervere között. Bármikor, ha adatokat kell megadnia, győződjön meg arról, hogy a weboldal megfelelően végződik-e és helyesen szerepel-e a böngészőjében (pl. bank.com vagy bamk.hu bank.hu helyett). Soha ne az esetleges e-mailben szereplő hivatkozás használatával, hanem mindig az Ön által beírt hivatkozás segítségével jusson el a bejelentkező felületre!

BRFK XVII. kerületi Rendőrkapitányság

Mindenki váljon tűzórré!

Történelmi szárazság, fokozott tűzveszély a Budapest környéki erdőkben is

Mészáros Péter, a Pilisi Parkerdő Zrt. szővivője tájékoztatta lapunkat a fővároskörnyéki erdőket sújtó szárazságról és tűzveszélyről.

Az elmúlt hónapok szélsőségesen csapadéktalan időjárása és az utóbbi hetek hőhullámai komoly hatással voltak a Budapest környéki, így Rákosmente területén található erdőkre is, ismertette a szővivő. A Pilisi Parkerdő Zrt. által kezelt 65 ezer hektár erdőterület csaknem egészét érinti az aszály. A rendkívüli szárazság és a nagy meleg együtt jelentősen fokozza az erdőtüzek kockázatát, ezért az ország egész területén – így a Budai-hegységben, a Pilisben, a Visegrádi-hegységben és a Gödöllői-dombságban is – tűzgyújtási tilalom van érvényben, a kijelölt tűzrakóhelyeken is. A rendkívüli helyzetben a Parkerdő tűzvédelmi feladatokat is szervezett, a munkatársak fokozott figyelemmel járőröznek a területen, de az erdőlátogatók

segítségére is szükség van. Mészáros Péter arra kérte a lakosságot, ebben a rendkívüli helyzetben mindenki váljon tűzórré!

A BM Országos Katasztrófavédelmi Főigazgatóság adatai szerint 2022 első felében több mint 11.000 (!) alkalommal riasztották a tűzoltókat szabadtéri tűzhöz. Ezek jelentős része erdőtűz volt, amelyeket a terepviszonyok, a rossz megközelíthetőség, a vezetékes víz és a tűzcsapok hiánya miatt komoly kihívás oltani.

A Pilisi Parkerdő Zrt. által kezelt budapesti erdőterületeken csak az elmúlt három napban három helyen kapott lángra az erdő. Legutóbb a Gyömrői út környékén közel húsz hektáron tombolt erdőtűz, melynek oltásából a kerületi tűzoltók is kivetkészték részüket.



A városi erdők klímavédelmi, vízvédelmi, rekreációs szempontból pozitív hatást gyakorolnak Budapestre, ugyanakkor egy esetleges erdőtűz komoly kockázatokkal járhat, nemcsak az erdei ökoszisztémára, hanem a környező lakott területekre is veszélyt jelentve.

A szővivő nyomatékosan felhívta a figyelmet az erdőtüzek fokozott kockázatára a mostani aszályos időben. A rendkívüli szárazság körülményei között a legapróbb szikra vagy akár cigarettaparázs is tűzfé-

szek lehet. Éppen ezért a Parkerdő tűzvédelmi szervezet, munkatársai fokozott figyelemmel járőröznek a területen. Arra biztatják az erdőbe látogatókat, kirándulókat, hogy fokozott figyelemmel járják az erdőt, és a tűz legapróbb jelére értesítsék a tűzoltóságot, lehetőleg a helyszín pontos megjelölésével.

Erdőink védelme közös ügyünk, különösen a mostanihoz hasonló szélsőséges klimatikus helyzetben.

Szakács Zsuzsa

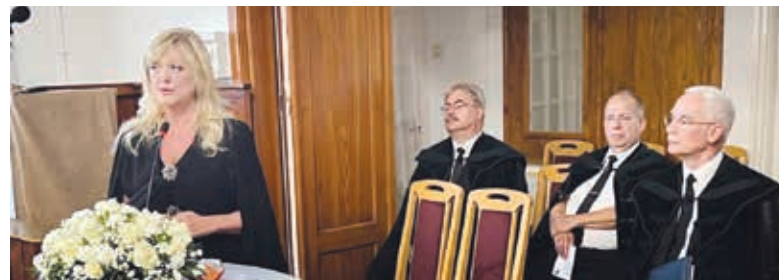
Megújult a rákosligeti református templom

Hálaadó istentisztelettel mondtak köszönetet a rákosligeti református templom felújítási munkálatainak befejezéséért a gyülekezet tagjai. A szertartást Balog Zoltán püspök celebrálta, majd beszédet mondott Dunai Mónika országgyűlési képviselő, Fülep Beáta lelkipásztor, illetve együtt ünnepelt a ligeti egyházközséggel dr. Bakos András alpolgármester, Piláth Károly, Rózsahegyi Péter és Halász Dezső önkormányzati képviselők.

Fülep Beáta lelkipásztor vezetésével a helyi gyülekezet megálmodta és – megannyi segítő kézzel – megvalósította a beruházást, a munkálatokhoz az anyagi segítséget Magyarország Kormánya, a Magyarországi Református Egyház, Rákosmente Önkormányzata

és számos adományozó biztosította.

Az elmúlt évben padlócserevel, padok felújításával, festéssel kezdődött a felújítás, ismertette Fülep Beáta. Templomi képek kerültek a mennyezetre, 2022-ben pedig a templom teljes külső felújítása is



megtörtént. Hálás szívvel köszönjük mindenkinek a támogatását.

Balog Zoltán püspök az ünnepség alkalmával elmondta, nagyon jó osztozni a rákosligetiek örömeiben, hiszen mi egy építkező közösség vagyunk, építkező családok, építkező egyház, építkező nemzet. Itt most egy hosszú időszak zárult le, most már csak azt a dolgot kell megvalósítani, ami az ígérde-

tésben is elhangzott, legyenek élő kövek, teljen meg hittel, élettel, közösséggel mindaz, amit szeretettel felépítettek.

Dunai Mónika országgyűlési képviselő hangsúlyozta, a kisebb helyi célkitűzések mellett van egy nagyobb célkitűzésünk a mai világban, a béke megteremtése, ami remélhetőleg hamarosan megvalósul.

Szakács Zsuzsa

Két kerületi intézmény is elnyerte az Állatbarát Óvoda címet

Országszerte átadásra került 120 „Állatbarát Óvoda” cím, amelyet két kerületi nevelési intézmény, a Rákosmenti Napsugár Óvoda és a Rákosmenti Bóbita Óvoda is kiérdemelt. Az állatvédelmi továbbképzéssel kiegészített ünnepélyes díjátadót június 29-én tartották az Állatorvostudományi Egyetemen. A díjakat prof. dr. Sótónyi Péter rektor adta át a díjazott intézmények képviselőinek.



Az Állatorvostudományi Egyetem Állatvédelmi Központja és az „Állatvédelem gyerekeknek” közösségi oldal szerkesztőbizottsága 2022-ben második alkalommal

hirdette meg a pályázatot, ismertette a Rákosmenti Napsugár Óvoda intézményvezetője. Tuboly Kinga elmondta, a 2021-es nagy sikerre való tekintettel idén is

díjazták a legjobb állatvédő köznevelési intézményeket, immár nem csak az „Év Állatvédő Óvodája”, hanem az „Év Állatvédő Általános Iskolája” címre is lehetett pályázni, valamint az „Állatbarát Óvoda” és „Állatbarát Általános Iskola” címek

is elnyerhetők voltak. Az április 18-i határidőig összesen 170 egyéni pályázat érkezett, ami a 2021-es szám több mint kétszerese. A pályázó intézmények mindegyike egyben csatlakozott az Állatvédelmi kódexhez is.

A pályázatra olyan óvodák és általános iskolák jelentkeztek, amelyek kiemelkedően sokat tesznek az állatvédelemért, és törekednek arra, hogy változatos és kreatív programok segítségével beépítsék a felelős állattartást a nevelésbe.

Pölös Mónika

Ismét a közlekedés a tanévkezdés tükrében

Még javában tombol a nyár, remélhetőleg a családok többsége nyaral, közös családi programokat szervez, vagy a szülők – szabadság hiányában – próbálják megszervezni a gyerekek programjait, hogy az ne csak a felügyeletről szóljon. A máskor oly forgalmas utcák is kissé csendesebbek. Különösen igaz ez a gyermekintézmények melletti utcákra.

Nem szeretnénk ünnepprontók lenni, de hamarosan be fognak csöngetni, és itt elsősorban nem az ezzel járó feladatokra gondolunk, hanem az „uborkaszazon” utáni jelentősen megnövekvő forgalomra. A nyári időszak után mozgalmassabb reggelek jönnek, mert a gyerekeket is időben el kell vinni az intézményekbe, és a szülőknek is be kell érniük a munkahelyre. Ennek

következménye a rohanás, pedig nem feltétlenül kellene, hogy így legyen. Mi a teendő? Módosítani kell a reggeli megszokást, a nyári ráérős helyett ismét az előre megszervezett reggeli rutinra kell áttérni és lehetőleg a tanév végéig tartani magunkat ehhez. Miért is hívjuk fel erre a figyelmet? Szeptemberben jelentősen megnő a gázolások balesetek száma, amelyekben

gyerekek is érintettek. Tapasztalatunk szerint az autósok csak addig figyelik vezetés közben a környezetüket, míg ki nem teszik a gyereket az autóból, utána a gázpedált tövig nyomva hajtanak tovább. Nem látanak, nem hallanak, nem is figyelnek senkire, semmire!

FONTOS! Figyeljünk egymásra! Az intézmények, gyalogátkelőhelyek, ezek hiányában a buszmegállók környezetében fokozottan figyeljünk a gyalogosokra, kerékpárosokra. Ne száguldozzunk a lakóutcákban, nem azért fogunk elakadni, mert nem elég gyorsan vezettünk, hanem azért, mert későn indultunk el. Számos intézmény Tempó 30-as övezetben található. Itt a megengedett legnagyobb sebesség 30 km/óra. A KRESZ sze-



rint ezen túlmenően figyelembe kell venni az út- és látásviszonyokat is. Tehát, ha nagyobb az autós és gyalogosforgalom, akkor talán nem ördögtől való kisebb sebességet választani ezeken a helyeken, és hagyni, hogy mások gyermekei is balesetmentesen kelhessenek át az úton.

Balesetmentes tanévkezdést kívánunk mindenkinek!

Városüzemeltetési Iroda



Szünidei néptánc-tábor

A Forgórózsa Tánc- és Énekegyüttes immár tizenöt éve rendezi meg néptánc táborát a nyári szünetben óvodás, kisiskolás és junior korosztály számára. Elsőként június 27. és július 1. között az óvodáskorú gyermekeknek szerveztek foglalkozásokat a Rákoscsabai Református Egyházközség közösségi épületében.

A cél most is az volt, hogy minél többen megismerjék, megszeressék a népi játékokat, dalokat, táncokat. Július 4-től a táborozók a Völgyességbe és a Mecsekbe látogattak el, ahol egyebek mellett elsajátíthatják a környékre jellemző táncokat, ismertették a szervezők.

Gordos Anna, az együttes vezetője elmondta, öröm nézni, ahogy a legkisebbek itt a táborban ismerkednek meg először a különböző tánclépésekkel, népdalokkal, népi játékokkal. Szeretnének elérni, hogy a fiatalok életének részévé váljon a néptánc, a népdal, a különböző népi játékok, és ha haza mennek

a táborból, akkor is legyen kedvük önfeledten énekelni, táncolni, akár bevonva a család többi tagját is.

Dél előtt a táborlakók táncolnak, majd játszanak, énekelnek, az ovisok ebéd után alszanak egy jót, ismergették a napi programot a szervezők. Délután kirándulnak, szerencsére Rákosmentén és a környéken számos érdekes gyűjtemény található, múzeum, sok kulturális látnivaló.

A néptánc-tábor foglalkozásainak megvalósításában a Forgórózsa Tánc- és Énekegyüttes legidősebb csoportjának táncosai is aktívan részt vettek. Bándoli Réka művészeti asszisztens elmondta, nagyon

jó látni, mennyire lelkesek a gyerekek. Szépen végig csinálják a programokat, mindenki nagyon aktív és nagyon ügyes. Hajdu Mira szerint a tábor végén már jól látható, milyen sokat tanultak, fejlődtek a legkisebbek is. Az első napokban még nem mindenki találja a helyét, nehéz eligazodniuk az épületben, ismerkednek egymással, de a tábor vége felé úgy az ovisok, mint a kisiskolások már sok dalt, táncot megtanulnak. A kisiskolások közül sokan jelezték, hogy szeretnék részt venni a Forgórózsa Tánc- és Énekegyüttes óráin, ahová szeretettel várják őket a szervezők.

Szakács Zsuzsa

Hagyományörző szlovák nemzetiségi tábor Rákoskeresztúron

Június 24. és 28. között ismét meghirdethette hagyományörző szlovák nemzetiségi napközis táborát a Rákosmente Népi Kulturális Hagyományörző Egyesület és a Budapest XVII. kerület Szlovák Nemzetiségi Önkormányzat. A táborba harminc gyermek jelentkezett Rákosmentéről és a környező településekről.

A táborozók között akadt 3 és 15 éves gyermek is, közülük többen már nem először vettek a részt a nyári programon. A táboroztató felnőtteket két önkéntes középiskolás lány is segítette. Nagy figyelmet fordítottak a szervezők arra, hogy minden nap tartalmas és eseménydús programokban legyen része a fiataloknak.

A kezdőnapon ellátogattunk a Fecske Lovasfarmra, amely program immáron több éve része a tábornak, ismertette Papné Polereczki Rozália, a XVII. kerületi Szlovák Nemzetiségi Önkormányzat elnöke. Délután szlovák szavakat tanultak a fiatalok, ami a lovakhoz és a lovagláshoz köthetőek. Másnap népi játékokkal, kizsákolóval és énekek-

kel ismerkedhettek meg a gyerekek. A Fialka gyermektáncscsoportunk tagjai pedig a már betanult koreográfiájukat mutatták be a táborozóknak. Hogy kipihenjük a játék izgalmait, ezen a napon jutalomként elmentünk fagyizni is. A délutáni foglalkozáson Galda Levente okította a gyerekeket egyházi szlovák énekekre. Ez már hagyomány az önkormányzat nyári napközis táborában, tette hozzá az elnök asszony.

Vasárnap túrázni mentek a gyerekek a Naplás-tóhoz és a kilátóhoz. Annak tetejéről csodálatos panoráma nyílt a Gödöllői-dombságra, a pilisi és a budai hegyekre, de a repülőtér is látható volt. Délután ismét szótanulás következett a délelőtti kirándulással kapcsol-

latban, majd ezt követően jutalomként fagyizni ment a csapat.

A táborlakók hétfőn megismerkedhettek Rákoskeresztúr múltjával, történetével, régi lakóival, a kukoricával és annak hasznosságával. A foglalkozáson Papné Polereczki Rozália mutatta be ezt a kultúrnövényt, és megismerhették a gyerekek a kukorica sokrétű felhasználását. Az előadás

után megtanulták a szlovák megnevezéseit eme növénynek. A morzsolás rejtelmébe is beavatták a Keresztúr Asszonykórus tagjai a táborozókat, akik keresztúri szlovák népdalokat is énekeltek és meséltek a régi dolgokról. Ezt követően Simó Ilona, tánc tanár keresztúri szlovák néptáncokat tanított a gyerekeknek. Bertók Bertalan pedig a héten tanult szlovák szavakból rendezett versenyt.

Az öt nap gyorsan eltelt és a gyerekek sok élménnyel és ismerettel térhettek haza.

A tábor létrejöttét a NTAB-KP-1-2022/1-000450 számú Bethlen Gábor Alapkezelő támogatta.

Pölös Mónika



Tisztelt Szülők!

Az iskolákban és az óvodákban 2022. szeptember 1-től új menza-kártya-rendszer segíti az intézményi étkeztetést.

Az új menzakártya-rendszer lényege, hogy a szülők egy internetes felületen intézhetik gyermekük számára az étkezések megrendelését és lemondását, megnézhetik a korábbi rendeléseket és számlákat.

A rendszer elérhetősége: <https://rakosmente.e-menza.hu>

A rendszerbe a szülők – előzetes regisztráció után – otthonról, a munkahelyről, vagy bármilyen egyéb internethozzáféréssel rendelkező helyről be tudnak jelentkezni. (A regisztráció a <https://rakosmente.e-menza.hu> oldalon végezhető el. Az iskolás/óvodás gyermekek szülei az önkormányzattól fogják 2022. augusztus 15-ig megkapni a regisztrációhoz szükséges kódot, amennyiben visszaküldték a tanév végén kapott, a regisztrációhoz szükséges nyilatkozatot.)

A rendszer használatához nincs szükség külön program telepítésére, a felület használatához csupán böngészőprogram kell (pl. Chrome, Firefox vagy Internet Explorer), akár egy „okostelefonról” is elérhető az oldal.

A regisztrációt és az étkezések megrendelését minden szülőnek el kell végeznie, függetlenül attól, hogy a gyermek ingyenesen étkezik (jövedelem alapján, nagycsaládos kedvezmény alapján, tartós beteg, vagy egy családtag tartós beteg, rendszeres gyermekvédelmi kedvezményben részesül, nevelésbe vett gyermek), vagy fizet az étkeztetésért.

Felhívjuk a figyelmüket, hogy a szolgáltató az E-Menzában regisztrált és megrendelt étkezések adagszámát veszi figyelembe, és a megrendelés alapján szállítja ki az ételt. **Amennyiben az étkezés megrendelése nem történik meg, úgy szeptemberben az intézményben nem lesz biztosított a gyermek ellátása!**

Mobil Bódé Galéria nyári tárlata

Home Made címmel nyílt meg július 7-én a Mobil Bódé Galéria (MBG-1172 Budapest, IX. utca 2.) soron következő tárlata, megnyitó beszédet mondott Lisányi Endre, a galéria igazgatója.



A Pop Magazin 2020-as szeptemberi számában jelent meg a Home Art Object című írás, amit otthoni művészeti tárgynak lehetne fordítani, de nem otthon készített kézművestárgyakról van szó, hanem a múzeumok, galériák szuvenírboltjaiban kapható portékák egy bizonyos fajtájáról. A New York-i New Museum a kortárs művészekről kölcsönzött motívumok felhasználásával készített, díszített, művészi igényű ajándék- és használati tárgyakat nevezte így el. Az elnevezés bevezetésére pedig azért volt szük-

ség, mert nyilvánvalóvá vált, hogy egy sajátos, köztes művészeti termék jelent meg a polcokon, ismertette Lisányi Endre.

A múzeumok, galériák ajándékboltjaiban eddig is kaphatók voltak neves művek képével díszített apróságok, pólók, szatyrok, ceruzák, bögrék, hűtőmágnesek, könyvjelzők, viszont ezek mellett felbukkantak olyan alkotások, amelyekhez szintén kortárs művek részleteit, motívumait használták fel, de a tervezőik nem holmi szuvenírt, hanem teljes értékű dizájnterméket, kvázi műalkotást kívántak előállítani.

A cikk azért volt figyelemfelkeltő, mert magam is úgy vélem, ahogy a szerzők, nevezetesen, hogy „a művészeti világ legérdekesebb változásai a közelmúltban a műzumi üzletekben zajlottak”. A váltásnak azonban nálunk van egy érdekes melléksodorvonala, mégpedig a kortárs művészekről mintázott műanyagfigura, tette hozzá Lisányi Endre.

A 2022. szeptember havi étkezéseket (2022. augusztus 20-a után) már ezen a felületen lehet megrendelni. Az étkezés megrendelésének rendje:

Minden hónap 15. napjáig kell megrendelni és kifizetni a következő hónap étkezéseit, pótbefizetésre a 15-e utáni 1 hét (pl.: az októberi megrendelés és fizetés határideje szeptember 15., a pótbefizetés szeptember 16–20. között) áll rendelkezésre. Felhívjuk figyelmüket, hogy amennyiben a megrendelt étkezések díjának kiegyenlítése a pótbefizetés határidejének lejártáig nem történik meg, úgy a megrendelt és ki nem fizetett étkezések lemondásra kerülnek!

Az étkezés igénybevételének módja 2022. szeptember 1-től:

A menzakártyát személyesen az iskolákban a kijelölt helyeken, vagy ügyfélfogadási időben a Rákosmenti Polgármesteri Hivatal ügyfélszolgálatán tudja átvenni a szülő/gondviselő, miután megrendelte és kifizette a szeptemberi étkezéseket, legkésőbb 2022. szeptember 16-ig.

A kártya díjköteles, de az első kártyát Rákosmente Önkormányzata ingyenesen bocsátja rendelkezésükre. Amennyiben valamilyen okból a kártya pótlására van szükség (megrongálódás, elvesztés), a pótkártya kiadása 1.000 Ft + Áfa befizetésével lehetséges. Enélkül a gyermeknek nem tudunk étkezést biztosítani. **(A kártyát csak a felső tagozatos gyermekek részére biztosítjuk, a többiek csoportos kártyát kaphnak, amelyek kezelését óvodapedagógus, illetve nevelőtanár végzi.)**

A későbbiekben, ha menzakártya használatára – pl. költözés, lemondás – nincs szükség, akkor a kártyát a Polgármesteri Hivatalban, az ügyfélszolgálaton tudják leadni.

További információ a regisztrációval, adatlapokkal kapcsolatban az alábbi linken található: <https://rakosmente.hu/etkeztetes>

Rákosmente Önkormányzata

lölés óhatatlanul eszünkbe juttatja, hogy játszani is lehet velük, és ebben megerősít a figurák kieselője, aki azt írta, hogy: a „KORTÁRS MŰVÉSZEK akciófigura sorozat elsőként tesz kísérletet arra, hogy kortárs művészeink váljanak gyermekeink kedvenc játékaivá”.

Lisányi Endre szerint itt felvetődik az a kérdés is, hogy vajon akad-e olyan gyűjtő, rajongó, aki megvásárolja valamennyi számozott példányt, vagy soha senki nem fog vásárolni, ami persze nem jelenti a kortárs művészet kritikáját, csak azt, hogy túl drágák a bábuk. Ezen a ponton eszünkbe juthat a kereskedelmi és eszmei érték problémás kettőse, ami úgy tűnik, nemcsak a kortárs képzőművészet és általában a művészeti produktumok, hanem a „home art object”-ek kapcsán is felvetődik. Tisztelt Olvasó! Megnyugtatóként mondom, hogy még valamennyi figura megvásárolható, egyik sem hiányciikk, szóval, ha valaki szeretne egy kortárs magyar művészfigurát, akkor irány a múzeumshop, zárta gondolatait a Mobil Bódé Galéria igazgatója.

Szakács Zsuzsa

SZENT ISTVÁN-NAP

RÁKOSMENTÉN

2022. augusztus 20.

Rákosmente Önkormányzata és a Vigyázó Sándor Művelődési Központ szervezésében

ÚJ HELYSZÍNEN: A NÉPKERTBEN

Színpad programok:

10.00 **BUBORÉK EGYÜTTES** – gyerekkoncert

12.00 A **MARCHING JAZZ BAND** műsora

14.00 Ökumenikus kenyérszentelés

14.30 **„MEGARATJUK”** – A Forgórózsa Tánc- és Énekegyüttes ünnepi műsora

15.15 Rákosmente Önkormányzata „Tiszta udvar, rendes ház” és „A legszebb előkert” címének ünnepélyes eredményhirdetése

17.00 **BOGNÁR SZILVIA SEXTET** világzenei koncertje

19.00 **ARANYAKKORD**

Térprogramok: terménykiállítás (Rákoshegyi Kertbarátkör Egyesület, Rákoskerti Kertbarát Kör, Rákosligei Kertbarát Kör) • Merende Műhely • Himzett Igricek – vásári mesék (11 órakor) • a Rákosmenti Népművészeti és Kézműves Egyesület foglalkoztatója • kosaras körhinta • népi játszoház • vendéglátás • kirakodóvásár

Szeretettel várjuk rendezvényünkön!

Horváth Tamás
polgármester

RÁKOSMENTE
MODERN KERTVÁROS

A belépés díjtalan! A programváltoztatás jogát fenntartjuk.

VIGYÁZÓ SÁNDOR MŰVELŐDÉSI KÖZPONT

1173 Bp., Pesti út 113., telefon: 256-4626, web: www.vigyazomk.hu

Szeptember 11., 9:30–13:00 óráigBaba- és gyermekruha, felszerelés, játék börze
Gyere, és add el, vagy találd rá nálunk!
Asztalfoglalás: 06-1/256 4626**Szeptember 11., 19:00 óra** Szendőfi Fusio GroupElek István – szaxofon, Kormos János – gitár, Tóth Áron – billentyűs hangszerek, Szuna Péter – basszusgitár, Szendőfi Péter – dob
Házigazda: Gyárfás István**Szeptember 23., 19:00 óra** Makukában hömbölni – Aranyosi Péter stand up műsora. Előzenekar: Szép Bence**CSABA HÁZ – RÁKOSCSABAI KÖZÖSSÉGI HÁZ**

1171 Bp., Péceli út 222., telefon: 920-1211, www.csabahaz.hu

Szeptember 2., 18:00 óra Cseh Tamás est – Nyárzáró kert-koncertAz Ascher Oszkár Színház bemutatja „Átlátszó víz legyen...” Cseh Tamás est. Közreműködik: Egyik: Tamás Másik: Norbert
Az Ascher Színház két művésze, Joós Tamás és Hegyi Norbert azokból a dalokból formált emlékműsort, melyek egyre mélyebben rögzülnek az egymást követő nemzedékek emlékezetébe, és nemesülnek az idő múlásával népdalértékűvé.**Szeptember 5–8.,** Őszi tanfolyamválasztó hét

Az érdeklődők díjmentesen próbálhatják ki a különböző tanfolyamokat.

Szeptember 10., 10:00–18:00 óráig Hobby kutya szépségverseny
Nevezési díj: 500 Ft/kutya**Szeptember 10., 10:00–18:00 óráig** Családi nap a Virágtelepen
Helyszín: Bp. XVII., Hósirom utca–Tanár utca által határolt játszótér**RÁKOSKERTI MŰVELŐDÉSI HÁZ**

1171 Bp., Rákoskert sugárút 66., telefon: 257-4498, www.kertimuvhaz.hu

Augusztus 26., 18:00 óra Copy Con – „Retrograde” nyár búcsúztató, szabadtéri koncertje a művelődési ház kertjében!

A belépés díjtalan!

Előzetes regisztrációt kérünk e-mailben: rakoskert.szervezes@vigyazomk.hu
Rossz idő esetén a koncertet a művelődési házban tartjuk meg.**Szeptember 5–9.,** Tanfolyamválasztó hét

Az érdeklődők díjmentesen próbálhatják ki a különböző tanfolyamokat.

Ascher Oszkár Színház

Irodalmi Kávéház sorozat:

Szeptember 17., 17:00 óra Sok szép kis jelen**Szeptember 24. és 25., 11:00 óra** Hurkacöveklevés – Andersen meséje alapján írta: Csetényi Anikó**CSEKOVSKY ÁRPÁD MŰVELŐDÉSI HÁZ**

1172 Bp., Hősök tere 9., telefon: 256-0267, www.csekohaz.hu

Szeptember 3., 15:00 óra Aranykút családi délután

Helyszín: Rákoscsaba-Újtelep, Aranykút utcai játszótér

Szeptember 4–30., Rákosligei 123. Rendezvénysorozat Rákosligei születésnapja alkalmából.**Szeptember 18., 18:00 óra** „Rákosligeiért Díj” ünnepélyes átadása.**Szeptember 23., 18:00 órától**Zenélő Kultudvar – bolgár mesék, baklava, koncert.
A belépés díjtalan. Támogató: Nemzeti Kulturális Alap.**ERDŐS RENÉE HÁZ**

1174 Bp., Báthory u. 31., telefon: 256-6062, www.erdosreneehaz.hu

Augusztus 23-tól látogatható

(Megújult!) ÁLLANDÓ KIÁLLÍTÁSOK

- Elágazások (helytörténeti kiállítás)
- Metszetek Rákosmente néprajzából
- A Merzse-mocsár világa (dioráma-kiállítás)
- Erdős Renée-emlékszoba

RÁKOSHEGYI KÖZÖSSÉGI HÁZ

1174 Bp., Podmaniczky Zs. u. 3., tel.: 258-3394, www.hegyimuvhaz.hu

Szeptember 17., 10:00–15:00 óráig Kisállat-kiállítás – a Rákosmenti Kisállattenyésztők Egyesülete szervezésében**RÁKOSMENTI VÁLLALKOZÁSFEJLESZTÉSI IRODA**1173 Bp., Pesti út 80., tel.: 920-1027, web: www.rv17.hu, e-mail: info@rv17.hu**Minden héten** általános üzletviteli, adó, marketing tanácsadás és online jelenlét tanácsadás, előre egyeztetett időpontokban.

Közösségi irodabérlés 15 000 Ft/hótl, kedvezményes teremléti lehetőségek.

Minden programunk az aktuális járványügyi szabályok alapján látogatható!

JELENTKEZÉSI FELHÍVÁS AZ ASCHER OSZKÁR SZÍNHÁZBA

**Az Ascher Oszkár Színház felvételi meghallgatást tart
16 és 30 év közötti jelentkezők részére.**

A felvételi helye:

Rákoskerti Művelődési Ház (1171 Budapest, Rákoskert sugárút 66.)

A felvételi meghallgatás időpontja:

2022. szeptember 30. 17:00 óra

Jelentkezési határidő:

2022. szeptember 23. 24:00 óra

Ha érdekel a színjátszás, várjuk jelentkezésedet az Ascher Oszkár Színházba!

A jelentkezők 2–3 mű (lehetőleg különböző hangulatú vers, prózarészlet, monológ – esetleg ének, hangszeres zene, tánc) előadásával felvételizhetnek.

Az újonnan felvettek számára heti 1 alkalommal hétköznap este és havi 1 alkalommal hétvégén, napközben ingyenes stúdióképzést biztosítunk, ahol elsajátíthatják vagy továbbfejleszthetik a színészmesterség alapjait.

Stúdióvezető: Végh Ildikó dramaturg, színházpedagógus

Az egy évadon át tartó képzés vizsgaműsorral zárul, mely – sikeres vizsga esetén – a következő évadtól felkerül színházunk repertoárjára.

Az Ascher Oszkár Színház Budapest legrégebbi, 1970 óta folyamatosan működő amatőr színjátszó csoportja. A 40–50 fős társulat évadonként 30 előadást tart. A próbákat hétköznap este, vagy hétvégén tartjuk.

Kamaraszínpadunkon 50 fős közönség előtt játszunk előadásainkat.

Bővebb információ: www.ascherszinhaz.com, 06-20/326-2052A jelentkezési lapot a fenti határidőig küldd vissza a ttmormi@gmail.com e-mail címre!



Európa-bajnoki selejtezősorozat

A Riz Levente Sport- és Rendezvényközpontban rendezik meg a három hazai mérkőzést

A Riz Levente Sport- és Rendezvényközpont szeptember 24-i hivatalos megnyitója előtt már megismerkedhet a nagyközönség Rákosmente legújabb büszkeségével, mivel a Magyar Röplabda Szövetség itt rendezi meg a 2023-as férfi röplabda Európa-bajnoki selejtezősorozat három hazai mérkőzését.

Nemzeti csapatunk az augusztus 3-án, spanyolok elleni nyitómérkőzést követően 13-án (18:00 óra) a szlovákokat, 17-én (18:00 óra) a grúz válogatottat fogadja a rákosmenti csarnokban. A selejtezősorozat minden mérkőzésére várják a szervezők az érdeklődőket, hogy minél többen, minél hangosabban szurkoljunk a magyar játékosoknak.

Horváth Tamás polgármester köszöntője után, óriási buzditás mellett kezdődött meg a selejtezősorozat

első hazai mérkőzése. A 2007-es Európa-bajnok Spanyolország esélyeshez méltóan indította játékát, az első szettet magabiztosan nyerték, de a második játszmában remek játékkal egyenlítették a magyarok. Szorosan indult a harmadik szett, válogatottunk mindössze egy-két pontos lemaradásban volt a spanyolok mögött, majd sikerült átvenniük a vezetést. A negyedik felvonásban viszont új erőre kaptak a vendégek, végül öt szettben, 3:2 arányban

Spanyolország nyerte a 149 perces mérkőzést, de a magyar játékosok minden elismerést megérdemelnek, óriási küzdöttek.

Koch Róbert szövetségi kapitány az M4-nek nyilatkozva elmondta: „Nagyon boldog vagyok, mert nem tudom, mikor láttam utoljára a fiúkat így játszani. Hihetetlen mentális erejük volt, hogy az első szett után így fel tudtak állni. A spanyolok kontratámadásai sikerebbek voltak, nekünk ezen a téren még türel-

mesebbnek kell lennünk, de így is jóval az eddigi formánk felett teljesítettünk. A nyitásfogadásunk például végig stabil volt.” Az elvárásokkal kapcsolatban Koch Róbert még elmondta, a cél mindenképpen az Európa-bajnokságra való kijutás.

Miguel Rivera, a spanyolok szövetségi kapitánya így nyilatkozott: „Egyáltalán nem lepett meg minket, hogy a magyarok ennyire jól játszottak Budapesten, ráadásul ez volt az első mérkőzésük a sorozatban, ami mindig nehéz. Az első szettet nagyon jól kezdtük, csupán néhány hibánk volt, a második játszmában lepődtem meg, hogy mennyire magukra találtak a magyarok, Kovács Zoltán parádésan szállt be a mérkőzésbe. Sokszor lyukas volt a blokkunk, de nagyon boldog vagyok, hogy sikerült fordítani és győzni.”

F-csoport, 1. forduló. Magyarországnak–Spanyolország 2:3.

A két megnyert szettért a mieink egy pontot kaptak.

A selejtezők hat fordulóban zajlanak majd augusztus 3–21. között. A hét csoportból az első, illetve az öt legjobb második kvalifikálja magát a 2023-as Európa-bajnokságra.

Szakács Zsuzsa

Új kosárlabdapálya épült Rákoshegyen

A rákoshegyi Szabad május téren július 15-én került átadásra a felújított kosárlabdapálya, amely Rákosmente Önkormányzatának köztéri sportpályák felújítását célzó programjának keretében valósult meg.

A speciális műfűvel ellátott terület avató ünnepségén részt vett Horváth Tamás polgármester, dr. Bakos András alpolgármester, Dr. Bényi Zsolt, a kerületrészi önkormányzati képviselője, valamint a kivitelező cég részéről Bíró Tamás ügyvezető és Eszenyi Dénes projektmenedzser.

A Szabad május téren található játszótér Rákoshegy egyik népszerű, és a családok által gyakran látogatott közösségi helyszíne. Az átadó ünnepségen Horváth Tamás polgármester kiemelte, az elkészült kosárpálya hasonló gyártási technológiával készült, mint a 2021 őszén felavatott Helikopter lakóparkban található sportpálya. Az építészeti munkákkal párhuzamosan megújult a kerítés és a kosárpálánál is. A városvezető arra kérte a környéken élőket, vigyázzanak

az új sportpályára, hogy gyermekek még sokáig ilyen szép környezetben kosárlabdázhassanak.

A kivitelező cég, a Prémium Pázsit Kft. ügyvezetője, Bíró Tamás a pályát beborító multifunkcionális sportfűről elmondta, különösen praktikus, mert ellenáll a hirtelen lezúduló csapadéknak, nem keletkeznek töcsák. A pázsit többféle színben elérhető, ezért nincs szükség a vonalak, illetve a különféle pályarészek felfestésére, színtartása száz százalékban garantált. A modern gyártási folyamatoknak köszönhetően ideális színhelye a labdajátékoknak, a pázsit rugalmas, izületkímélő. A pálya töltőanyaga kvarchomok, nem tartalmaz semmilyen káros anyagot, illetve nincsenek kopófelületek, ennél fogva a pálya hosszú időn keresztül megőrzi állapotát.

A beruházás Dr. Bényi Zsolt, rákoshegyi képviselő kérésére valósult meg, aki jelezte a városvezetés felé, hogy a játszótéren lévő egykori salakpálya már nem megfelelő

a mai igények elvárásainak. Az új, korszerű sportpálya remélhetőleg ösztönzőleg hat majd a fiatalokra, akik így több időt töltenek közös sportolással.

Az esemény zárásaként a jelenlévők baráti kosarazás keretében próbálták ki a megújult pályát.

Szakács Zsuzsa



Bringára fel!

Ha magabiztosan és biztonságosan szeretnél bringázni, vagy profi kerékpárszenyző szeretnél lenni, akkor jelentkez a Bikeride Sportegyesület kerékpárszakosztály edzései!



egy újfajta sportolási formát biztosít majd a kerületi gyerekeknek, de az edzések alkalmával elsajátíthatják a biztonságos kerékpározás közlekedési szabályait is.

Vízer Barnabás, a Magyar Kerékpáros Szövetség főtájtára köszöntőjében üdvözölte az újabb kerékpáros utánpótlás-szakosztály létrejöttét, majd rámutatott, már egészen kicsi korban meg kell szeretetni és ismertetni a gyerekekkel a kerékpározást, végül kijelentette, a Bikeride Sportegyesület biztosítja minden versenyzőjének a szövetség versenyein való részvételt.

Soós Gábor, az egyesület elnöke elmondta, alapító tagjaik fele (több mint 30 kerékpáros) magyar bajnoki címmel rendelkezik. Céljuk, hogy a 6 és 14 év közötti fiatalok mindennapi életének természetes részévé váljon a kerékpárral való találkozás, és annak biztonságos használata. A kerékpáros szakosztály központja a Bakancsos Sporttelep lesz, nyilatkozta, amely otthont ad majd az ügyességi tréningeknek. Rákosmentén nagyon jók az adottságok

a különböző terepviszonyok kipróbálására, hangsúlyozta. Miután a gyerekek a forgalomtól elzárt területen mountain bike, de akár BMX-kerékpárral elsajátították az alapokat, az edzések alacsony forgalmú földutakon folytatódnak, még mindig elsősorban ügyességi edzések keretében, de már kiegészülve állóképességi jellegű tréningekkel is, ismertette Soós Gábor. Egészen 0 fokig a szabadban tartjuk az edzéseket, télen viszont teremben, ahol görgős tréningek lesznek, hangzott el. A versenyzőink majd indulhatnak az országúti, MTB XC és Cyclo-cross szakágakban, illetve pályaversenyeken is.

Az utánpótlás-szakosztály két edzővel kezd meg a munkát, vezetőedző Lovassy Krisztián (korábbi olimpikon, Európa-bajnoki 2. helyezett pályaversenyző, Tour de Hongrie szakaszgyőztese) lesz, ő a nyár folyamán klasszikus edzéseket és napközis tábor is indít a kerékpársport iránt érdeklődők számára.

Dr. Füzesi Péter alpolgármester rámutatott, nem véletlen, hogy Rákosmente ad otthont ennek az új szakágnak, hiszen egyre népszerűbb kerületünkben a kerékpársport, egyre többen ülnek bringára. A jelentős méretű zöld területeknek és a kialakított kerékpáros utaknak köszönhetően Rákosmente már több alkalommal elnyerte a „Kerékpárosbarát település” címet.

A témával kapcsolatban további részletes információkat az info@bikeride.hu címen, az egyesület honlapján, illetve a 06 20 237-2762-es telefonszámon kaphatnak.

Szakács Zsuzsa

„Nagyobb súlyokkal edzek, mint a srácok”

Simon Ilona egy hétvége alatt két Európa-bajnoki címet szerzett.

Mióta sportol, hogyan ismerkedett meg jelenlegi sportágával? 2017-ben megvettem életem első konditerem bérletét, mely örökre megváltoztatott mindent. Később az edzőteremben kifüggesztettek egy felhívást „Házi Fekvenyomó Bajnokság”-ról. A lányom felírta a nevünket a jelentkezők közé, végül a versenyen mindketten dobogón végeztünk. Innentől kezdve nem volt megállás.

Mit érdemes tudni a fekvenyomásról és a felhúzásról? Ha jól sejtem, ezek az erőemelés gyakorlatai. Mi a szépsége ennek a sportnak? Az erőemelés három fogásnemből áll, a guggolásból, a fekvenyomásból, illetve a felhúzásból. A fekvenyomás az egyik legnépszerűbb és legösszetettebb edzőtermi gyakorlat. A felhúzás egyszerűnek tűnik, hiszen nem kell mást tenni, mint a földről felemelni a súlyt. Sokan nem megfelelő testtartással, és rossz mozdulatsorral kezdenek neki a gyakorlatnak, és így megsérülnek. Hogy mi az erőemelés szépsége? Számos problémával találkozunk az életünk során, de aki sportol, annak megváltozik a hozzáállása. Fekvenyomóként befekszem a probléma alá, helyezkedek, keresem a fogást rajta, kézbe veszem, uralom, egészen közel engedem magamhoz, hogy a szívemig érjen. Érzem a súlyát, a fontosságát, a benne rejlő veszélyt és lehetőséget, majd toloom el, hogy esélye ne legyen újra a mellkasomra ülni, majd leteszem, elengedem.

Nemrégiben Kiskunfélegyházán vett részt egy versenyen, ahol nagyon szép eredményeket ért el. Valóban. Az idei évben két verseny is volt Kiskunfélegyházán. A Nyárrindító kupa EQ és RAW fekvenyomó, felhúzó és bicepsz országos verseny májusban került megtartásra. A saját súly- és korcsoportomban mindhárom fogásnemben sikerült a dobogó legfelső fokára állni. Ez a verseny volt a bemelegítés a júniusi Eb-re.

Hogyan zajlott a mostani Európa-bajnokság? Igaz, hogy egy ilyen versenyen a platformra egyedül megyek ki, és a dobogóra is egymagam állok fel, de mire odáig eljutok, egy teljes csapat munkája, segítsége, összefogása szükséges. Az Eb-re a Kovács Műhely Erőemelő Sportegyesület versenyzőjeként Kovács Lajossal készültem. Ő az erőemelés kimagasló példaképe. A vele töltött heti egy edzésen túl a további edzéseket, azaz heti 5x2 órát a XVII. kerületi Z1 Fitness-ben végeztem el. A június 22-26-a között megrendezett WPC/AWPC Power Lifting Championship Hungary verseny 4. napján jött el az én számom, a fekvenyomás. Az edzőm végig melletttem volt. Elrendezte a helyzetemet a padon, beadta a súlyt, nekem már csak nyomnom kellett. 77,5 kg volt a kezdőfogásom. Biztosak voltunk benne, hogy ennek mennie kell és ment is. A súlyt 82,5 kg-ra emeltük. Második alkalommal is egy érvényes gyakorlatot tudhattam magam mögött. A 3. fogásom 90 kg volt, ami sajnos nem sikerült. A női fekvenyomás versenyen a 40-44 éves



Simon Ilonát a családja is elkíséri a versenyekre



korosztályban, –82,5 kg súlycsoportban 1. helyezett lettem, megszerstem az Európa-bajnoki címet. Másnap a cél 155 kg, 162,5 kg és 170 kg felhúzása volt. A sikertelen 3. fogásom után, bennem volt minden eltökéltség, hogy kimegyek és felhúzom a 170 kilót. Éreztem, hogy nagyon szép gyakorlat volt és „lobogni fognak a fehér zászlók”. A női felhúzás versenyen szintén 1. helyezett lettem. Így történt, hogy egy hétvége alatt, két Európa-bajnoki címet szereztem. Milyen eredményeket ért el eddig, mire a legbüszkébb? Fekvenyomásban, felhúzásban és bicepsz versenyben többszörös országos, kétszeres Európa, négyszeres világbajnok vagyok. Bicepszben többszörös országos csúcstartó. Minden versenyered-

ményemre nagyon büszke vagyok, mert pontosan tudom, mennyi munka áll mögöttem, de a legbüszkébb a világbajnoki címeimre vagyok. Hogyan egyeztethető össze a sport és a magánélet? Nőként talán még több helyen kell az életben helyállnunk, ebbe hogyan illeszthető be ez az inkább férfiak uralta sport? A munkából a hazaérkezésem időpontja 19 óra. Megszeretgetem a gyermekeimet, és már indulunk is edzeni, majd nekilátok a háztartási munkáknak. Otthon mindenki tudja a feladatát. Élvezem, hogy nőként ekkora erővel bírok. A boltból egy körben

hazacipelek 8 szatyrot és 2 karton vizet. Az edzőteremben csak néznek, mikor nagyobb súlyokkal edzek, mint a srácok. A magyar nők egyre nagyobb létszámban vannak jelen az erőemelésben. Én 39 éves voltam, mikor elkezdtem, ez volt életem legjobb döntése! Melyek a további tervek, mit szeretne még elérni erőemelésben? Fekvenyomásban 102,5 kg a cél, felhúzásban pedig 202,5 kg, bicepszben egy új országos csúcs felállítása. Október 4. és 9. között kerül megrendezésre a WUAP VB Lauchhammer-ben. Nagyon szeretném erről a versenyről elhozni

mindkét fogásnemben az aranyat. 2023-ban készülök egy Guinness Rekord felállítására, de ez még maradjon az én titkom. Mit adott Önnek a XVII. kerület akár a magánélet, akár a sport területén? Én még az a generáció vagyok, aki a Rákospataiban fürödhetett és a Pesti úton álló parasztházak előtti nyomós kutakból ihatott. A kisfiam jelenleg is az Újlak Utcai Általános, Német Nemzetiségi és Magyar-Angol Két Tanítási Nyelvű Iskola tanulója, a lányom szintén ide járt. Tavaly lehetőségem volt egy angol tanfolyam elvégzésére az önkormányzat jóvoltából. Sport területén itt mindenki megtalálja a számítását. Számomra elképzelhetetlen, hogy elköltözzek Rákosmentéről, mert én itt vagyok otthon. Pölös Mónika

Pénzes Tamás aranyérmekkel tért haza a WUKF karate-világbajnokságról

2022. július 2-a és 7-e között a Fort Lauderdaleben (Florida) megrendezett WUKF Karate Világbajnokságon Pénzes Tamás,



Shobu Sanbon kumite és Wado-ryu kata versenyszámban is világbajnoki címet szerzett. A sportolónak a már meglévő nyolc világbajnoki érem után sikerült újabb kettőt hazahoznia. A magyar csapat 2 arannyal (Pénzes Tamás), 1 ezüsttel (Papp Norbert) és 1 bronzérmel (Binder Péter) zárta a versenyt. Gratulálunk Pénzes Tamásnak és a többi csapattagnak ezekhez a csodás eredményekhez! Pölös Mónika

Aranykút CSALÁDI DÉLUTÁN 2022. szeptember 3., szombat

16.00 VAGA BANDA gólyalábas vásári komédia
18.00 ROOM SERVICE Bryan Adams tribute band
20.00 GESAROL EGYÜTTES

15.00–18.00: kézműveskedés, csillámtetoválás, henna

Helyszín: Rákoscaba-újtelep, Aranykút utcai játszótér

SÜRGŐSSÉGI AJTÓNYITÁS
A kerületben akár 30 percen belül!

ZÁRCSERE
KÍNAI AJTÓ ZÁRCSERE
MŰANYAG AJTÓ ZÁRCSERE
BIZTONSÁGI ZÁRAK, LAKATOK, KULCSMÁSOLÁS

Hívjon bizalommal!
NERENDI TAMÁS zárszerelő
+36-30/489-5334

penzügyi navigátor tanácsadó irodahálózat MAGYAR NEMZETI BANK

KIHÉLYEZETT PÉNZÜGYI FOGYASZTÓVÉDELMI TANÁCSADÁS Budapest

Időpont: 2022. augusztus 23. 09:00-15:00

Salgótarján www.mnb.hu/penzugynavigator

SZOCIÁLIS VÁSÁR RUHA/CIPŐ/KÖNYV/JÁTÉK

Vásárlásával támogatja társadalmi munkánkat

Segít újrahasznosítással elérni közös környezetvédelmi céljainkat!

2022. 08. 30. kedd, 9:00 – 15:00

1171 Bp., Péceli út 106. Bejárat: Szabadság sugárút felől

Közösségi költségvetés 2021/2022

A budapestieknek lehetőségük van arra, hogy 2022. augusztus 31-ig eldönthessék, hogy milyen ötleteket támogasson a Fővárosi Önkormányzat.

A szavazás oldala az alábbi linken érhető el: otlet.budapest.hu/szavazas

BUDAPEST

Evezős sikerek – beszélgetés Nagy Attilával

Július 8-a és 10-e között rendezte meg a Magyar Evezős Szövetség a 2022. évi Tanuló, Serdülő és Paraevezős Országos Bajnokságot Sukorón, a Velence-tavi Evezőspályán. Nagy Attila tanítványai 7 arany-, 5 ezüst- és 2 bronzéremmel zárták a versenyt, valamint több különdíjat is kiérdemeltek, amihez szívből gratulálunk.

Nagy Attila edzővel beszélgettem a nálunk kissé mostohagyermekként kezelt evezőssportról, az eredményekről, és arról, hol lehet jelentkezni azoknak, akik közelebből is szeretnének megismerkedni ezzel a sportággal.

A Magyar Evezős Szövetség meglehetősen gazdag történelemmel rendelkezik, az ország egyik legrégebben alakult sportági szakszövetsége, amely 2018-ban ünnepelte fennállásának 150. évfordulóját, mégis keveset tudunk róla. Te hol éltél gyermekkorodban, hogy ezt a vízi sportot választottad? Lágmányoson nőttem fel. Az evezéssel tizenhárom éves koromban ismerkedtem meg.

Szerelem volt első látásra, vagy családi, baráti rábeszélésre választottad az evezést? Mi az, ami vonzott, ami miatt beleszeretted ebbe a sportágba? A családban senki nem evezett, így otthonról nem kaptam biztatást. Amikor elkezdtem az általános iskola nyolcadik osztályát, még szeptember elején eljött hozzánk Háromházi Albert, hogy fiatalokat toborozzon. Ő lett az első edzőm. Beszélt nekünk arról, hogy az evezés élethosszig űzhető sportág, szabadban, jó levegőn sportolhatunk. Aki az evezést választja, Magyarország folyóin gyönyörű helyekre juthat el. Elhangzott, hogy a legeredményesebb versenyzők testalkatilag magasak, hosszú, izmos végtagokkal rendelkeznek. Hát én pont ilyen voltam.

Milyen képességek kellettek még, hogy jó evezős váljon belőled? Jó egyensúly- és ritmusérzék, kitartás, ami persze minden sportághoz szükséges, ha eredményeket akarsz elérni. Az evezés az izomzat egészét harmonikusan fejleszti, erőt, gyorsaságot, állóképességet

és jó mozgáskoordinációt egyaránt igénylő sportág.

Melyek a legjobb eredményeid? Többször nyertem országos bajnokságot, ifjúsági, felnőtt, majd masters kategóriában is. A válogatott tagjaként sok nemzetközi versenyen indulhattam.

Minden élsportolónál eljön az a pillanat, amikor a versenysportot

lás-neveléssel foglalkozom. Tanítványaim fantasztikus sikereket értek el eddig is, de ez a nyár különösen „bearanyozta” az eredményeiket.

Név szerint is megemlítenéd a leg-sikeresebb tanítványaidat? Az elmúlt hetekben került megrendezésre Sukorón a 2022. évi Tanuló, Serdülő és Paraevezős Országos Bajnokság. Tanítványaim 7 arany-, 5 ezüst- és 2 bronzéremmel zárták a versenyt, valamint több különdíjat is elhoztak. A legeredményesebb kerületi tanítványom Berky Dóra (12 éves), ő négy aranyérmet szerzett az országos bajnokságon, de az idén minden versenyen, minden versenyszámban első helyen végzett. Majsai Máté (13 éves) 2 aranyéremmel zárta a bajnokságot, Zalánfi Eszter (11 éves) 2 arany- és

edzőként dolgozom, hanem szenvedélyből, a szabadidőmben, heti hat napon át foglalkozom a gyerekekkel.

Tanítványaid itt élnek a kerületben? Milyen korosztályról beszélünk? A Rákosmente Kft. Sport Részlegének vagyok a vezetője, így természetes volt számomra, hogy végig járjam a kerület 12 iskoláját. A tíztizennégy éves korosztály körében toboroztam, sokan kedvet kaptak ehhez a sportághoz.

Szeretjük a kerületünkön átfolyó Rákos-patakot, de az adottsága miatt nem alkalmas az evezésre, így adott a kérdés, hogy hol tartod az edzéseket? Az MTK Víziport utcai evezőstelepen. Én magam viszem és hozom



Majsai Máté, Berky Dóra, Markó Lilla és Faragó Áron

felváltja valami más. Te most edzőként tovább erősítéd a magyarországi evezősök táborát, tanítványaid fantasztikus sikereket érnek el. Az élsport mellett a Testnevelési Főiskolán tanultam. 1989-ben, mint evezős szakedző vehettem kézbe a diplomámat. Ekkor mondtam búcsút a versenysportnak. Családot alapítottam és hamar beláttam, hogy edzői fizetésből nem tudunk megélni. Harminc év telt el és most ez a sportág újra nagyon fontos szerepet tölt be az életemben. Utánpót-

1 ezüstérmet szerzett, Markó Lilla (13 éves) 2 arany-, 1 ezüst- és 1 bronzérmet nyert, míg Molnár Tita-nilla (12 éves) 1 arany-, 1 ezüst- és 1 bronzérem büszke tulajdonosa. Csak gratulálni tudok a tanítványaimnak, nagyon büszke vagyok rájuk, de nemcsak az érmesekre, hanem mindegyikre, hisz remekül dolgoznak egész évben.

Miben látod a siker titkát? Tehetségesek a sportolóim, de fontos az is, hogy én nem főállású

mikrobusszal a tanítványaimat a soroksári Kis-Dunához, ahol az edzéseket tartjuk.

Ha valaki kedvet kap és szeretne megismerkedni az evezéssel, hol jelentkezhet? Kötelező az úszótudás? Hívjanak fel a 06 20 331-4262-es telefonszámon. Remek sport az evezés, mindenkinek ajánlom. Az úszótudás pedig nem feltétel.

Szakács Zsuzsa

APRÓHIRDETÉS

Redőny-, relaxa-, szallagfüggöny-, napellenző-, roletta-, szunyoghálókészítés rövid határidőre a Nemeskéri árnyékolás-technikától. Szallagfüggöny tisztítás és gurticsere is! Tel.: 257-1875, 06 20 971-9201

Fogsorok készítése, javítása szükség esetén háznl is! Tel.: 06 30 314-2226

KÖMŰVES VÁLLAL tetőszerkezet javítási munkálatokat is, kéményseprést, külső-belső átalakításokat, kerítésépítést, betonjárda készitést és kisebb javításokat is. Tel.: 258-7266, 06 20 981-6225

Matematika, fizika korrepetálást, érettségire felkészítést vállalko általános és középiskolás tanulók számára Rákoskeresztúron megbeszélés alapján hétvégén is. Tel.: 294-5985

Duguláselhárítás, víz-, központifűtés szerelés. Ázások és csőtörések megszüntetése. WC-k, tartályok, csapok, cseréje Sürgős esetben azonnal is. Tel.:402-4330, 06 20 491-5089

Redőny relaxa, szunyogháló stb. szerelése garanciával. Ajándék szunyogháló minden megrendeléshez! Kerületi redőnyös. Tel.: 06 70 341-9489, 06 20 341-0043

Gyógyepedikúr otthonában! Benőtt körm, bőrkeményedés, gomba, tyúkszem. Tel.: 06 30 776-5145

Szervizes, és (vagy) eladó **kollégát keresünk** XVII. kerületi 1000 apróciikk üzletünkbe. Nyugdíjas is lehet. Jelentkezni a Pesti út 41/c-ben vagy telefonon a 20-965-3650 számon.

Pappné Szilvia műtárgy szakbecsüs. Készpénzben fizetünk! Díjtalan kiszállítás becslés. Vásárolok mindenféle régiséget, bútorkat, festményeket, szobrokat, ezüstöt, régi pénzeket, álló és falórakat, karórakat, zsebórakat, díszórakat, könyveket, bakelit lemezeket és mindenféle hagyatékot. Azonnal készpénzért! Tel.: 06 70 603-7642, 06 70 942-0806

Fakivágást, veszélyes ágak levágását (alpinechnikával is), bozótirtást, telekrendezéssel, sövényírtást elszállítással vállalko. Tel.: 258-7266, 06 20 981-6225

Fiatal, gyermektelen, értelmiségi házaspár (mérnök, bölcsész) életjáradéki vagy **eltartási szerződést kötne** kölcsönös szimpátia és bizalom esetén. Lovas Zsolt Tel.:06-30 487-6169

Tetőfedés cserepes lemezzel vagy trapézlemezzel anyag- és munkadíjjal 8500 Ft/m². Tel.: 06 70 882-5114

Elcserélném Turai 100 m², garázsos **családiházam** 250 négyszögöles telken. XVII. kerületi lakásra ráfizetéssel. Tel: 06 20 508-9936

SZÁMÍTÓGÉPEK JAVÍTÁSA helyszínen, hétvégén is. Vírusirtás, telepítések, alkatrészcserégaranciával. Ingyenes kiszállítás! Aradi Zoltán, tel.: 06-70-519-2470

Családi és társasházak **homlokzati hőszigetelése**. Külső homlokzatfelújítás, színezés, festés, reszdeszka-mázolás. Állványozással is. Szobafestés, mázolás, tapétázás. Tel.: 06 20 333-4489 Kiss István, Deltabau54@gmail.com

Kőműves munkák, külső belső teljeskörű átalakítások. Szakembertől. Tel.: 06 30 162 3290

FESTÉS, MÁZOLÁS, TAPÉTÁZÁS, PVC –lerakás bútormozgatással, garanciával és 15% kedvezménnyel. Tisztaság, pontosság, antialkoholista szakember! Díjtalan felmérés! Hívjon bizalommal! Tel.: 256-4425, 06 20 994-7726

Csökkentse gázszámláját 40%-kal korszerű kondenzációs fűtéssel. Kéménybélelés, kazán csere, egy kézben, szolgáltatók felé szakvélemény ügyintézés. Ingyenes felmérés. 0670/227-3040, 0670/227-3041

Tetődoktor! Régi hajlott tetők javítása, cseréje, beázás elhárítás, bádogozás, Lindab tető, új tető cserepezése, kisebb javítások, SOS munkák: Tel.:06 30 622-5805, 06 20 492 4619

Szobafestés, mázolás, dryvit szigetelés, nyílászárók cseréje. Szakemberek. Tel.: 06 70 356 0996,06 30 440 6295

Vízszerelés, csapok, szifonok, WC-k, tartályokmosdók cseréje. Új vezetékek kiépítése. Tel.: 06 20 412-0524

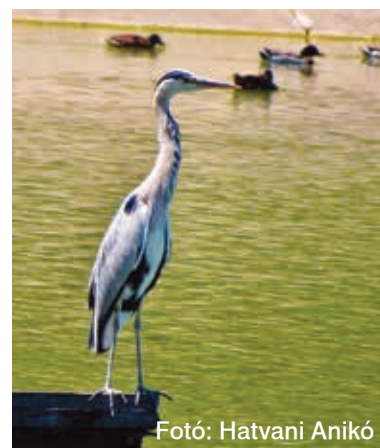
Lakatosmunkák, kerítés, lépcső, korlát, terasztető. Tel.: 06 20 219-6040, web: www.rennel.hu

SÜRGŐSSÉGI AJTÓNYITÁS
A kerületben akár 30 perccel belül!

ZÁRCSERE
KINAI AJTÓ ZÁRCSERE
MŰANYAG AJTÓ ZÁRCSERE
BIZTONSÁGI ZÁRAK, LAKATOK, KULCSMÁSOLÁS

Hívjon bizalommal!
HERENDI TAMÁS zárszerelő
+36-30/489-5334

Nyugdíjas munkavállalók
figyelem!
Szövetkezetünk számos munkahelyet kínál fizikai és szellemi munkakörökben.
Fekete Iлона, 06 20 665-5261



Fotó: Hatvani Anikó

Fotó: Hatvani Anikó



FAKIVÁGÁS · ALPIN FABONTÁS
GALLYAZÁS, ÁGAPRÍTÁS/GALLYDARÁLÁS, TELEKTISZTÍTÁS, BOZÓTIRTÁS, FÜKASZÁLÁS
SAJÁT EMELŐKOSARAS AUTÓ, ÁGAPRÍTÓ GÉP
PROFI GÉPEK = KORREKT ÁRAK
GYORS MUNKAVÉGEZÉS!
FELELŐSSÉGBIZTOSÍTÁSUNK VÉDI ÖNT!

Gaál Gergely
06 20 261 7666
gaal.gergely@zoldteruletgondozas.hu

EMELŐKOSARAS AUTÓ BÉRBEADÁS
az ország egész területén!

www.zoldteruletgondozas.hu

Elveszett-talált kerületi macskák

ELVESZETT MACSKA
2022. július 21-én elveszett FOLTI a Terény utcából. Három éves nőtény.
Facebook-csoportunk: XVII. kerületi elveszett-talált állatok

ELVESZETT MACSKA
2022. július 22-én elveszett PIMPI, egy félénk nőtény cica a Páncél utcából.

TALÁLT MACSKA
2022. július 14-én találták ezt a cicát a Juranics utcában. Gazdáját keresik.

HÍRHOZÓ
HIRDETÉSFELVÉTEL
Telefon: +36-1/259-0511 vagy +36-20/934-1257
E-mail: hirhozo.hirdetes@t-online.hu

Kiadó KONTÉNER és MOBIL GARÁZS Budapest XVII. kerületében

15, 18, 20, 30 nm, már 25 000 Ft + Áfa /
hónap összegtől. *

Ugyanitt raktárak, műhelyek,
irodák, területek kiadók!



☎ 06-1-808-9000

🌐 www.piinvest.eu



Pi Invest Zrt. - 1173 Budapest, Összekötő utca 2. - info@piinvest.eu

*Nem minősül ajánlattételnek.

1432-1/2012-1300-915



ÚJRA OPERÁTORI felvétel PÉCELEN

STABIL háttér
MODERN munkakörnyezet

UTAZÁS TÁMOGATÁS/CÉGES BUSZ

BŐVÍTETT JUTTATÁSI CSOMAG

MŰSZAKPÓTLÉK
CAFETERIA
BÓNUSZ

061 999 7474

www.delego.hu

ÁRUFELTÖLTŐ, PÉNZTÁROS
MUNKATÁRSÁKAT KERESÜNK.

Budapest 7. ker. Garay u.
13. ker. Váci u.
2 műszak, délelőtt, délután
8 órás
Br: 293.000 Ft/hó + pótlékok
6 órás
Br: 219.750 Ft/hó + pótlékok
4 órás
Br: 146.500 Ft/hó + pótlékok
☎ 36-70/674-5200
✉ info@geminihr.hu



KOMISSIÓZÓ
KOLLÉGÁKAT KERESÜNK.

Alsónémedj
2 műszak, délelőtt, délután
Állandó délelőtt.

Br: 1.724 Ft/óra +
pótlékok

SZÁLLÁS LEHETŐSÉG



DIEGO AKAR 50% OTTHONFELÚJÍTÁSI
TÁMOGATÁSSAL!

3.899 Ft/m²

8 mm

LAMINÁLT PADLÓ

Árjaink 2022. augusztus 1. 31-ig, ezen belül a készlet erejéig érvényesek! Csak kiskereskedelmi mennyiségű szolgáltatunk.
*Az 50%-os kedvezmény az állami otthonfelújítási támogatás keretében igényelhető.

RÁKOSKERESZTÚR, XVII., Pesti út 237. (Home Center)
Tel: +36 (1) 253-82-62 • Nyitva tartás: H-P: 9-19, Szo: 9-14, V: 9-14

BÖRGYÓGYÁSZATI
MAGÁNRENDELÉS
„Az egészséges bőrért”

Dr. Széver Krisztina BÖRGYÓGYÁSZ, NEMIBETEGSÉGEK
SZAKORVOSA ÉS KOZMETOLÓGUS

Budapest, XVII. kerület, Zrínyi u. 226.
HÉTFŐ, SZERDA

BEJELENTKEZÉS ONLINE:  **www.szeverborgyogasz.hu**
vagy telefonon: 06-30/881-8998 (hétköznap 8-20 óráig)

SZÉVER BÖRGYÓGYÁSZAT

 **Monty Állatpanzió**
RÁKOSCSABA

SZOLGÁLTATÁSAINK:
kutya, cica, madár, rágcsáló PANZIÓ

- NAPKÖZI
- ÁLLATKOZMETIKA
- FUTÓPADOS EDZÉS
- KUTYAÓVI
- KUTYAKIKÉPZÉS
- HOOPERS OKTATÁS
- PANZIÓ (hosszabb távra is)
- KUTYAFUTI
- NÓZI TANFOLYAM

TEL.: 06-70/595-6931
WEB: www.allatpanzio.com   **Monty Állatpanzió**

TEMETKEZÉSI IRODA

MÚDEKOR 2004 KFT.

A XVII. Ferihegyi út. 66. szám alatt (udvarban)!

TELJES KÖRŰ ÜGYINTÉZÉS!

Elérhetőségek:

mobil: 06-20-919-9094

iroda: 06-1-253-1128

Éjjel-nappal hívható ügyelet: 06-20-404-2172

+36 21 300 7174

**LAKOSSÁGI
HULLADÉKÁTVÉTEL
ÉS KONTENER
RENDELÉS**

1172 BUDAPEST, VIDOR UTCA 7.

Piacvezető
biztosítótársaság, a
Groupama Biztosító Zrt.,
újonnan nyíló Pesti úti
irodájába keresi új
ügyfélszolgálati
értékesítő kollégáját.

Önéletrajzokat a
karoly.ban@groupama.hu
címre várjuk.

Bővülő csapatunkba,
a **Royalpack Kft.**
XVII. kerületi telephelyére,
OPERÁTOR (FAIPARI ÖSSZEÁLLÍTÓ)
munkatársakat keresünk,
a betanulást biztosítjuk.
Főbb feladatok: különböző
fűrészáru, lap- és lemezárú
feldolgozása és megmunkálása
korszerű faipari gépekkel.
Jelentkezés módja: a hr@royal-
pack.hu e-mail címen
(név és telefonos elérhetőség
megadásával), vagy a
06-70/613-2737 telefonszámon.

BENU Gyógyszertár
1173 BUDAPEST PESTI ÚT 34.
Tel.: +36 1 788 5414

0-24 NYITVA H-V: 08:00-20:00
ÜGYELET: 20:00-08:00

NE KERESGÉLJEN TOVÁBB!
AZ ÉV MINDEN NAPJÁN A NAP BÁRMELY PERCÉBEN!

IRATKOZZON FEL HÍRLEVELÜNKRE!
hírek • akciók • ajánlások
www.centerpatika.hu
https://www.facebook.com/centerpatika

 **Kedves Gazdi!**
Segítünk megérteni kedvenced viselkedését,
tanuljunk együtt kutyául!

Személyre szabott kutya-gazdi képzés:

- ✓ 8 alkalmas tréning
- ✓ Bántalmazás mentes
- ✓ Pozitív megerősítéssel
- ✓ Saját környezetben

DogPeople
www.dogpeople1.webnode.hu

Kovács Ádám
Családi kutyatréner

+36-70-393-06-14



Nagytarcsán található üzemi konyhára munkatársat keresünk az alábbi munkakörbe:

TÁLALÓLÁNY

Azonnali munkakezdés, biztos munkahely!
KIEMELT NAPPALI BÉREZÉS ÉS EXTRA ÉJSZAKAI PÓTLÉK,
AKÁR 250.000 FT. FELETTI KERESETI LEHETŐSÉG!

Amit kínálunk:

- Ingyenes céges buszjárat
- Saját bejárás esetén útiköltség támogatás
- 1 műszakos munkarend
- Juttatásként napi több adag étel dolgozóinknak

Amennyiben felkeltettük érdeklődését, várjuk jelentkezését a 06 20 771 6042-es telefonszámon, vagy az allas@interfood.hu e-mail címre.



Audiováry
Hallásgondozó

A tökéletes hallás nagykövete!

Ingyenes lakossági hallásszűrés!

Tanácsadás, utógondozás!

Hallásfelmérése után az Ön egyedi igényeit figyelembe véve adunk javaslatot, hogy a hallás valódi élmény legyen.



Nagyné Ambrus Júlia
audiológus asszisztens-hallásakusztikus
1173 Budapest, Pesti út 20/4 (üzletsor)
+36-1-256-77-49
+36-30-432-02-39

GARÁZSVÁSÁR AZ OÁZISBAN

**SZEPTEMBER
2-3-4.**

www.oasis.hu



1000
EZER FORINT

Az Oázis Kertészet
ajándék kuponja

www.oasis.hu

A kupon 2022. aug. 11. és szept. 4. között
használatos. Összesen 1000 db készült, melynek
levegője 5000 Ft-ot ér. A kupon használatához
akciós kódra van szükség. Akciós kód
termékhez nem vonható be. Visszatérítendő
egy darab kupon használatához.



* A tájékoztatás nem teljes körű, az akció további részletei a honlapon.



Oázis Kertészet Rákoskeresztúr

Pesti út 237. (A Home Centernél) H-Sz: 8-19; V: 8-18

Nézz be az Oázis Kertészetbe és készülj fel az ősze! Szeptember 2-3-4-én kerti gépek, szerszámok, kertészeti kiegészítők és berendezések 20-50%-os kiárusításával várunk. Nyárvégi készlet-kisöprésünkben öntözési-, grillezős-, dekorációs- és kerti bútor termékeinket szintén óriási kedvezményekkel vásárolhatod meg!*