

# Közlemény

## Elkészült a Gólyafészek Bölcsőde sóbarlangja

A Kaszáló lakótelepen működő Gólyafészek Bölcsődében 2010. decemberében vehették birtokba a gyermekek a Salzberger típusú sóbarlangot, mely egyéni képviselői keretkből valósult meg.

Az első ütemben:

- Riz Levente polgármester
- Fohsz Tivadar alpolgármester
- Rózsahegy Péter képviselő
- Dr. Piláth Károly képviselő támogatta a sóbarlang megépítését.

A bölcsőde folyosójáról könnyedén megközelíthető zárt, 62 m<sup>2</sup>-es raktárhelyiségből kialakított sóbarlang, az uniós követelményeknek maradéktalanul megfelel. A barlang falát burkoló sőtégla Lengyelországból Wieliczkból származik. A tavalyi évben átadott Csibe Bölcsődétől és az Aprófalva Óvodától eltérően, ezúttal a sóbarlang alját és tetejét is befedi a Holt-tengeri só.

2011 januárjától minden bölcsődés kisgyermek heti két alkalommal 30 percben a szülők beleegyezésével saját gondozójuk és a bölcsőde orvosa dr. Móra Imola felügyeletével játszanak. Januártól áprilisig a 72 kisgyermek prevencióos céllal vett részt a foglalkozásokon, mely fizikai, közérzetjavító, immunerősítő hatással bír. A bölcsőde 6 hónapos kortól 3 éves korig gondozza a Rákosmentén élő gyermekeket. Egy-egy foglalkozáson egyszerre hét kisgyermek vesz részt, ahol énekelnek, mesét hallgatnak, autókat gurítanak, vagy a Holt-tengeri sóval játszanak.

Az elmúlt évek tapasztalata azt tükrözte, hogy az őszi-téli hónapokban gyakori volt a felső légúti hurut, nátha, köhögés, mely nagyon megviselte a kicsiket. A szülők gyakran estek ki a munkából, a gyerekeknek gyógyszereket kellett szedniük gyógyulásuk érdekében.

A bölcsőde vezetője Fazekas Lajosné összehasonlítást végzett a kúra végén, melyből kiderül, hogy a 2010 -2011 évben gondozott gyerekek kevesebbet voltak betegek, mint korábban.

- |                           |                         |
|---------------------------|-------------------------|
| • 2010. január - 95.83%   | 2011. január - 93.30%   |
| • 2010. február - 83.41 % | 2011. február - 99.91 % |
| • 2010. március - 83.63%  | 2011. március - 103.63% |
| • 2010. április - 97.70%  | 2011. április - 101.58% |

A szolgáltatást bölcsőde térítésmentesen biztosítja a kicsiknek. Emellett a délutáni órákban a szülők is ingyenesen használhatják a sóbarlangot gyermekeikkel együtt, ha erre igény tartanak.

A második ütem, mely 2011 őszén készült el 530.000 Ft képviselői támogatásból valósult meg:

- Rózsahegyi Péter képviselő
- Hatvani Zoltán képviselő
- Petrőczy Dániel képviselő
- Dr. Fenke Ferenc képviselő
- Dr. Bényi Zsolt képviselő
- Szabó Tiborné képviselő

A cseppkőbarlang végleges formát öltött, így csodálatos mesevilág tárul a gyermekek elé. Megépült a barlang mennyezeti sziklás része, mely szintén sóból kapott cseppkőszerű bevonatot, ebbe rejtették el a programozott fénytechnikát, mely a színek terápiás hatását hideg-meleg (serkentő, élénkítő, feszültség és nyugtató hatás érvényesül) fejti ki. A hangterápiás audiórendszer (a természetből vett hangeffektek: tengerzúgás, madáracsicsérgés, szélsusogás) nyugtatja a kicsiket. Az állandó hőmérsékletű 21–23 °C-os mikroklíma biztosítja a levegő rendkívül tiszta jótékony hatását, mely a gyerekek egészségére, és közérzetre döntő hatással bír.

**Budapest, 2011. október 21.**

**Sajtó és Kommunikáció  
Rákosmente Önkormányzata**